

## オーサワの国産

くろ ごめ  
**黒米**

—もち玄米—

### 召し上がり方

- 玄米や白米に黒米を1~2割混ぜて、水加減をやや多めにし、1時間程浸けてから炊いてください。

#### 栄養成分表示 (100g当たり)

エネルギー	358kcal	食塩相当量	0g
たんぱく質	7.8g	カルシウム	16.10mg
脂質	3.5g	鉄	1.94mg
炭水化物	73.3g	ビタミンB1	0.43mg
—糖質	71.8g		
—食物繊維	1.5g		

名称	玄米	
原料玄米	産地	使用割合
	複数原料米 国内産	10割
内容量	500g	
調整時期	袋裏面中央部に記載	
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL 03-6701-5900	

(サンプル品分析による推定値)



ごみに出すときは市町村の  
PE, PA 区分にしたがってください。



4 932828 002583

\*保存方法:高温多湿、直射日光を避け、常温(開封後は要冷蔵)