

## ●わかめの戻し方●



適量を水に入れ、5分位を目安に水に浸けます。(水に浸す前にサッとお湯をかけていただくと色がよくなります。)



ザルに移します。



ザルのまま水洗いし、よく水をきります。

## ●召し上がり方●

水戻し後、味噌汁やスープに入れて、または和え物やサラダなどにも。

名 称	乾わかめ	栄養成分表示1袋(20g)当たり エネルギー 31 kcal たんぱく質 3.7g 脂 質 1.0g 炭水化物 9.5g 食塩相当量 3.3g (サンプル品分析による推定値)
原材料名	湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)	
内 容 量	20g	
賞味期限	枠外下部に記載	
保存方法	直射日光・高温多湿を避けて 常温で保存してください。	
販 売 者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL 03-6701-5900	

4 932828 006079

加工所 うわべ食品工業株式会社  
三重県伊勢市東大淀町124



※本製品は、えび・かこの生息している海域で採取しております。ラベル 袋