

## 召し上がり方

水洗い後、ザル等で水切りして米に1～2割混ぜ、  
通常の水加減よりやや多めにして1時間程浸けてから炊いてください。

\*稀に赤い米が含まれている場合がありますが、  
刈り取り時期の天候による影響で、色合いが薄くなったものです。  
品質には問題ありませんので安心して召し上がりください。

品 名 オーサワの有機黒米(国産)

名 称	有機玄米	
原 料 玄 米	産 地	使用割合
	複数原料米 国内産	10割
内 容 量	200g	
調 製 時 期	枠外下部に記載	
販 売 者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山 3-1-6 TEL 03-6701-5900	

\* 保存方法：高温多湿、直射日光を避け常温（開封後は要冷蔵）

\* 商品についてお気付きの点がございましたら、  
販売者宛にご連絡ください。

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	358kcal
たんぱく質	7.8g
脂質	3.5g
炭水化物	73.3g
食塩相当量	0g

(サンプル品分析による推定値)



4 932828 022000