

# 召し上がり方

米1合に対して大さじ1杯(約10g)を目安に混ぜて炊飯してください。

品名 オーサワの十五穀米

名称 穀物

原材料名 有機黒米(国産)、押麦(大麦)、黒豆、青豆、大豆、有機もち米、有機胚芽米、発芽玄米(うるち玄米)、丸麦(大麦)、もちきび、もちあわ、有機赤米、たかきび、アマランサス、もち麦(大麦)  
(※原材料はすべて国産を使用しています)

内容量 300g

賞味期限 枠外下部に記載

保存方法 冷暗所に保存してください。

販売者 オーサワジャパン株式会社  
東京都目黒区東山 3-1-6

加工者 株式会社マゴメ 東京都八王子市千人町 4-9-22

※開封後は湿気を避け密封し冷蔵庫での保管をおすすめします。

\*商品についてお気付きの点がございましたら、  
オーサワジャパン(株) TEL03-6701-5900までご連絡ください。

## 栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	377kcal
たんぱく質	15.1g
脂質	6.5g
炭水化物	64.4g
食塩相当量	0g

(サンプル品分析による推定値)



オーサワジャパンは  
マクロビオティックの  
総合商社です。

