

有機JASマーク



自然農法センター
2001M-11

OHSAWA
JAPAN
Macrobiotic Foods

オーサワの 国産有機発芽玄米 おにぎり(わかめ入り)

磯の香り豊かな鳴門産わかめ使用
有機活性発芽玄米使用
伝統海塩「海の精」使用



オーサワジャパンは
マクロビオティックの
総合会社です。

《キリトリ線》電子レンジ、湯煎で加熱する前に切りはなしてください。

パックの切りはなし方



- ① 数回折り曲げる ② 切りはなす
※手を切らないようご注意ください。

召し上がり方

- ・熱湯にそのまま表面を下にして入れ、中火で15分程湯煎してください。
- ・電子レンジの場合、フィルムをはがすか、穴をあけて加熱してください。
- ・容器ごと保温ジャーの中に入れ、2時間たてばホカホカになります。

ご注意

- 調理後はやけどにご注意ください。また、切り口が鋭利ですので、お取り扱いにご注意ください。
- 容器に強い衝撃を与えないでください。容器が破損し、カビが発生することがあります。

名称	有機レトルト包装米飯(発芽玄米ごはん)
原材料名	有機玄米(国産)、わかめ加工品、食塩
殺菌方法	気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量	180g(90g×2)
賞味期限	容器裏面に記載
保存方法	直射日光を避けて常温保存
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL03-6701-5900
製造所	コジマフーズ株式会社 名古屋市中区呼続元町9-27

栄養成分表示 1個(90g)当たり

エネルギー	128kcal	炭水化物	27.5g
たんぱく質	2.8g	食塩相当量	0.6g
脂質	0.7g		

およこ
1(1個)
2(2個)
※本品は、レトルト処理しております。
※温度差によりフィルム表面の内側に水滴がつく場合がありますが、品質上問題ありません。



4 932828 024585

(サンプル品分析
による推定値)