

■お召し上がり方

★食品ですので、特に制限はありませんが、1日 10g～30g（小さじ2～6杯）以内を目安にお召し上がりください。

★エキスのままお召し上がりになれます。

★パンやクラッカーに付けたり、アイスクリームや、ヨーグルト等に加えると一層おいしく召し上がれます。

★カレーやシチューなどに加えると風味が増します。

その他、サラダ、スパゲッティなどあなたのアイデアで毎日の食生活にご利用ください。

■使用上の注意

★開封後は冷蔵庫に保管し、お早めにお召し上がりください。

★商品によりプルーンエキスの粘度に差がありますが、これはペクチン含有量の差によるもので、濃度の差ではありません。品質に問題はありませんので、安心してお召し上がりください。

★有機栽培プルーンエキスは着色料・保存料等は一切使用しておりません。

★プルーンは、摂取するとおなかのゆるくなる場合がありますので、量を加減してお召し上がりください。



：外装フィルム



100% PRUNE EXTRACT

Organic



Net.260g

カリフォルニア産
有機栽培

プルーンエキス

名 称	有機プルーンエキス
原 材 料 名	有機プルーンエキス（アメリカ）
内 容 量	260g
賞 味 期 限	キャップ上面に記載
保 存 方 法	直射日光を避け常温で保存してください。
加 工 者	株式会社コムズライヴリ 高石工場 大阪府高石市高師浜丁4-15

お問い合わせ先 ☎ 072-263-4477

栄養成分表示（100g当たり）	
エネルギー	278 kcal
たんぱく質	2.2 g
脂 質	0.1 g
炭 水 化 物	67.2 g
食塩相当量	0.0 g
カリウム	873 mg
鉄	0.8 mg
ポリフェノール	840 mg

