

麻の実には日本では古くから八穀のひとつに数えられてきました。

麻の実ナッツは硬い殻を取り除いたもので、どんな料理にもよく合います。

栄養機能食品(n-3系脂肪酸・鉄・銅・マグネシウム)

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。鉄は、赤血球を作るのに必要な栄養素です。銅は、赤血球の形成を助け、多くの体内酵素の正常な働きと骨の形成を助ける栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー産生を助けるとともに、血液循環を保つために必要な栄養素です。●1日当たりの摂取目安量：20gを目安にお召し上がりください。●ご注意：本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。●開封後はチャックをしっかりと閉めて冷蔵庫で保存し、お早めにお召し上がりください。本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官により個別審査を受けたものではありません。

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」

必須アミノ酸をすべて含有

亜鉛・鉄・銅・マグネシウムがたっぷり

脂質の約75%が必須脂肪酸

※オメガ3(アルファ・リノレン酸) オメガ6(リノール酸)

GLA(ガンマ・リノレン酸) も含有

お召し上がり方

封を開けてそのまま!



ご飯に麻の実ナッツをふりかけるだけ!



ペーストにする
すり鉢ですりつぶし、麻の実油と塩少々を加えペーストに。

さらに詳しい情報は
ウェブサイトへ

ヘンプキッチン

<http://www.hempkitchen.jp>



- 名称：有機麻の実 ●原材料名：有機麻の実 ●内容量：180g ●賞味期限：本面下部に記載 ●保存方法：開封前は高温・多湿及び直射日光を避けて保存 ●原産国名：カナダ ●販売者：株式会社ニュー・エイジ・トレーディング 東京都世田谷区北沢 3-5-9 ●加工所：富士興産株式会社 東京都多摩市和田 429

※開封後は冷蔵庫で保存し、できるだけ早くお召し上がり下さい。※製品に含まれる黒や緑色の粒は殻や薄皮など麻の種の一部ですので安心してお召し上がり下さい。※麻の実ナッツの香りや味は収穫時期や作柄によって多少異なることがあります。※万が一品質の不備や欠陥がございましたら直ちに交換させていただきます。

【お問い合わせ】TEL：03-5738-1423

栄養成分表示 (1日摂取目安量 20g当たり)

エネルギー	:122kcal	炭水化物	:1g	リノール酸	:5.8mg
タンパク質	:6.4g	-糖質	:0.6g	アルファ・リノレン酸	:1.8mg
脂質	:10.4g	-食物繊維	:0.4g	ガンマ・リノレン酸	:0.4g
-飽和脂肪酸	:0.8g	食塩相当量	:0g		
-n-3系脂肪酸	:2g(100%)	亜鉛	:1.9mg	※リノール酸(オメガ6)、アルファ・リノレン酸(オメガ3)、ガンマ・リノレン酸は	
-n-6系脂肪酸	:6.24g	鉄	:2.3mg(34%)	脂質10.4gに含まれる量	
-トランス脂肪酸	:0g	銅	:0.3mg(33%)		
コレステロール	:0mg	マグネシウム	:121.4mg(38%)		

※(%)は栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合です。

賞味期限

