

🔴 にがり水の作り方

本品30滴(ティースプーン1杯弱:2cc)を水1ℓ~2ℓ程度にうすめてお飲みください。

🔴 ご飯を炊くとき、お料理に

お米1合あたり本品を1~2滴お入れください。お料理、煮物、スープ、味噌汁、お吸い物などに本品を数滴お入れください。

🔴 同量のマグネシウムを他の食品で摂取するには

本品2ml(約30滴)と同量のマグネシウムを他の食品から摂取するためには、例えば、バナナなら384g、ホウレン草なら176g、枝豆なら171gが必要です。

- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。多量に摂取すると軟便(下痢)になることがあります。
- 1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 本品は特定保健用食品と異なり、厚生労働大臣による個別審査を受けたものではありません。

※結晶物が浮遊・沈殿することがありますが品質に問題ありません。

栄養成分表示 (100ml当たり)

エネルギー、たんぱく質、 脂質、炭水化物	0
食塩相当量	11.2 g
マグネシウム	6152mg
カリウム	1718mg
比重	1.27

推定値：製法上成分値にばらつきが生じることがあります。

www.hakumatsu.co.jp
TEL:03-5570-4545

名称：マグネシウム含有食品
原材料名：海水(熊本県天草)
内容量：170ml
賞味期限：欄外下部に記載
保存方法：常温で保存してください。

加工者：株式会社 白松
東京都港区赤坂 7-7-13
加工所：株式会社 白松
長崎県対馬市美津島町
竹敷深浦 4-133

この食品には
熊本の茶北そると工場産

海水にがり(海水原料 100%)が使われています。

※この商品は、熊本県やくまモンが食品、製造原料及びびいかなる商品の安全性や製品の質などを保証するものではありません。

©2010 熊本県くまモン #K33136



くまモン県



マグネシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。マグネシウムは、多くの体内酵素の正常な働きとエネルギー生産を助けるとともに、血液循環を正常に保つのに必要な栄養素です。



本体:PE
キャップ:PP
ラベル:PS