

オーサワの山菜ごはんの素

名 称	たきこみごはんのもと
原材料名	水煮山菜（みず菜（国産）、わらび（国産）、ふき（国産）、筍（国産））、だし汁（昆布、しいたけ）、しょうゆ、みりん、にんじん、油揚げ／豆腐用凝固剤、（一部に小麦・大豆を含む）
殺菌方法	気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内 容 量	170g
賞味期限	23.12.07
保存方法	直射日光を避け、常温で保存してください。
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL03-6701-5900
製造所	有限会社 かじかわ農場食品 新潟県新発田市中俣1075-2

召し上がり方／もち米2合をとぎ、約10分浸漬後、水切りをして水160mlと本品1袋を汁ごと入れ炊飯してください。（白米の場合は水210ml）

栄養成分表示 1袋（170g）当たり	
エネルギー	120kcal
たんぱく質	4.4g
脂 質	4.4g
炭水化物	13.1g
食塩相当量	3.7g

本品はレトルトパウチ食品です。
推定値



PP, M

