

毎日の食事に必須脂肪酸をプラス

オメガ
3

1日摂取目安量
大きめに軽く
1杯(約10g)が
目安です。

栄養機能食品(n-3系脂肪酸)

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。

・1日当たりの摂取目安量：10gを目安にお召し上がりください。
・注意事項：本品は多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。1日の摂取目安量を守ってください。
・開封後は冷蔵庫で保存し、なるべく早くお召し上がりください。
・本品は特定保健用食品と異なり、消費者庁長官により個別審査を受けたものではありません。

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを」



本体はガラス瓶です

Organic HEMPSEED OIL 有機麻の実油



有機中央会
307072601

オメガ
3・6・9

低温圧搾製法
(コールドプレス)

コレステロール・
トランス脂肪酸0

Hemp
Kitchen

●有機食用麻の実油●原材料名：有機食用麻の実油●内容量：180g●賞味期限：欄外下部に記載●保存方法：高温・多湿及び直射日光を避けて保存●原産国名：カナダ●販売者：株式会社ニュー・エイジ・トレーディング 東京都世田谷区北沢3-5-9●加工所：富士興産株式会社 東京都多摩市和田429

栄養成分表示

(1日摂取目安量 10g当たり)

エネルギー	90kcal
タンパク質	0g
脂質	10g
- 飽和脂肪酸	0.9g
- n-3系脂肪酸	1.6g(80%)
- n-6系脂肪酸	5.1g
- トランス脂肪酸	0g
コレステロール	0g
炭水化物	0g
食塩相当量	0g
α-リノレン酸(n-3系)	1.6g
リノール酸(n-6系)	4.8g
γ-リノレン酸(n-6系)	0.3g
オレイン酸(n-9系)	1.0g

※(%)は栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合です。

熱に弱いので、加熱調理の際は仕上げにお使いください。開封後は冷蔵庫で保存いただき、早めにお召し上がりください。

※圧搾法のため、沈殿物が底にたまる場合がございますが、品質上の問題はございません。※香りや味は収穫時期や作柄によって多少異なる場合がございます。※品質保持のため、特殊加工を施した遮光瓶を使用しています。

軽い口あたりとナッツのような香ばしさ

使い方はとっても簡単！
そのまま食べる！仕上げにかける！



サラダに

スープに



ヘンプキッチン
HPはこちらから



4 582144 960748

賞味期限
(未開封)