

## 商品名 オーサワのベジ担担鍋つゆ

名称	鍋つゆ(濃縮タイプ)
原材料名	昆布だし[昆布(国産)]、ねりごま、しょうゆ、ラー油、食塩、有機アガベシロップ、酵母エキス、おろしにんにく、中華だし、食用植物油脂(ごま油)、醗酵調味料、清酒、ばれいしょでん粉、白菜エキス、豆板醤、おろししょうが、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
殺菌方法	気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量	150g
賞味期限	枠外袋下部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避け、常温で保存してください。
販売者	オーサワジャパン株式会社 東京都目黒区東山3-1-6 TEL 03-6701-5900

製造所 誠晃産業株式会社 埼玉工場 埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬679

### <材料の一例>(2~3人前)

- ・本品1袋・水450ml・チンゲン菜1株・豆腐1/2丁・にんじん1/4本
- ・にら1/2束・白菜2~3枚・油揚げ1枚

※お好みで大豆ミート、れんこん、ごぼう等を入れても美味しく召し上がれます。

### <作り方>

- ①本品をよく振ります。鍋に本品1袋と水450mlを入れ、沸騰させます。
- ②お好みの材料を煮えにくいものから入れ、火が通ったら、出来上がりです。

※シメは中華麺を入れて担担麺にしてお楽しみください。

### ●この商品はレトルトパウチ食品です。(2~3人前)

- ご注意**
- ・ご使用になる前によく振ってから開封してください。
  - ・開封後は一回で使い切ってください。
  - ・袋のフチで手を切らないようご注意ください。
  - ・調理中のやけどにご注意ください。

商品についてお気付きの点がございましたら、  
現品を保管の上、オーサワジャパン(株)までご連絡ください。

栄養成分表示(1袋(150g)当たり)			
エネルギー	387kcal	炭水化物	19.4g
たんぱく質	12.5g	食塩相当量	9.5g
脂質	28.8g		

(サンプル品分析による推定値)



オーサワジャパンは  
マクロビオティックの総合商社です。



4 932828 044149