

## おいしい召し上がり方

オートミールが浸かる程度の水や牛乳、又は豆乳などを入れて、お好みの柔らかさになるまで煮込んでください。  
電子レンジ使用の際はオートミールが浸かる程度の水や牛乳、又は豆乳などを入れて500Wで3分ほど加熱して出来上がりです。  
加熱時間は使用機器によって調整してください。

## アレンジいろいろ

- 温かいスープにそのまま入れて
- クッキーなどに混ぜて



## 栄養成分表示(1食40g当たり)

熱量	146 kcal
タンパク質	3.7 g
脂質	3.2 g
炭水化物	27.6 g
糖質	23.7 g
食物繊維	3.9 g
ナトリウム (食塩相当量)	0mg 0g)



## 商 品 名 有機オートミール

名 称	有機シリアル加工品
原 材 料 名	有機オート麦
内 容 量	枠外右上部に記載
賞 味 期 限	枠外右上部に年・月・日で記載
保 存 方 法	直射日光、高温多湿をさけて保存してください。
原 産 国 名	フランス
販 売 者	株式会社 エルサンク・ジャポン 〒167-0034 東京都杉並区桃井1丁目4番4号
加 工 所	株式会社オルハコーポレーション 第二工場 〒252-1108 神奈川県綾瀬市深谷上8-22-13


★開封後は品質保持のため、袋の口を閉めてなるべく早目にお召し上がりください。

★ごく稀に加工上除去しきれない原料由来の粉殻などが残っていることがありますのでご注意ください。

★品質には万全を期しておりますが、万一製品に不都合がございましたらお手数ですが、お求めの店名、日時をお書き添えの上、現品を弊社までお送りください。代替品と送料をお送り致します。

本品製造工場では、卵・乳・小麦・くるみ・オレンジ・そば・大豆・りんご・バナナ・ゴマ・アーモンドを含む製品を製造しています。

株式会社エルサンク・ジャポン お客様相談室  
フリーダイヤル ☎ 0120-579-500  
(受付時間 祝祭日を除く 月曜日～金曜日 9:00～16:00)

 この袋は、各自治体の指導に基づいて処理して下さい。



<http://www.elthank.jp>