

お料理法

- ① 湯又は水に浸し充分やわらかくします。
長く浸しても溶けません。



- ② 手のひらで軽くしぼり水を切ります。



- ③ お好みの形に切り、または輪のまま調理します。



く
る
ま
車

麩 ふ



大型 6 枚入

本品の特徴

「ふ」は小麦由来の植物性たんぱく質です。
膨張剤を使わずグルテン自身の膨張力を
利用して焼き上げております。

用途

すき焼き、よせ鍋、おでん、揚げ物、シ
チュー、吸物、みそ汁、スープの具、お
煮しめなど汁気の多いお料理にお使
いください。

・製品の断面に気泡(穴)がありますが、これは
グルテンが膨張する際にできたものです。

栄養成分表示 (100gあたり)

熱量	372	kcal
たんぱく質	28.2	g
脂質	3.2	g
炭水化物	59.0	g
食塩相当量	0.02	g

一般社団法人 県央研究所分析値

商品名：大型 6 枚

名称	やきふ(四回焼き車麩)
原材料名	強力小麦粉(国内製造)、 小麦グルテン(国内製造)
内容量	6枚
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光・高温多湿を避け、 乾燥した所で保存してください
製造者	株式会社 マルヨネ 新潟県三条市北四日町3-21 TEL 0256-33-0227

※強力小麦粉、小麦グルテンの原料である
小麦は、アメリカ・カナダ・オーストラリア
産を使用し、日本国内で製粉しています。

賞味期限

開封後はお早くお使い下さい。



〈包材の材質〉
ポリプロピレン
袋の処理は、お住まいの自治
体の区分に従ってください。