

お米と一緒に
炊くだけ!

オーサワ

きのこごはんの素

国産まいたけ・ふなしめじ・しいたけ・エリンギ入り

植物性素材でつくった、マクロビオティックごはんの素シリーズ。動物性原料は使用せず、天然醸造醤油等で味付けしました。

国産きのこの旨みたっぷりのきのこごはんが手軽につくれます。

きのこごはんの作り方

- ①米2合(300g)をとき、通常の水加減よりカップ1/3杯(60ml)ほど少なくします。
- ②本品1袋を①へ入れ、軽く混ぜ合わせた後、炊飯します。
- ③お好みで三つ葉などを添えてください。

栄養成分表示(1袋(140g)当たり)

エネルギー	76kcal	炭水化物	12.0g
たんぱく質	3.1g	食塩相当量	5.9g
脂質	1.7g		

(サンプル品分析による推定値)



外箱



内袋 PP,M



オーサワジャパンは
マクロビオティックの総合商社です。



4 932828 061115

名称: たきこみごはんのもと

原材料名: 野菜(まいたけ、ふなしめじ、にんじん、しいたけ、エリンギ)、昆布だし[昆布(国産)]、しょうゆ、しいたけだし、有機アガベシロップ、米飴、食塩、醗酵調味料、米酢、食用植物油(なたね油)、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末、(一部に小麦・大豆を含む)

殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌
内容量: 140g

賞味期限: 枠外下部に記載

保存方法: 直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。

販売者: オーサワジャパン株式会社
東京都目黒区東山3-1-6

製造所: 誠晃産業株式会社 埼玉工場

埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬679

*この商品はレトルトパウチ食品です。

▼ご注意

- 開封後は即日ご使用ください。
- 炊き込みごはんは調味料が入っています。普通のごはんよりいたみやすいので、炊飯後はできるだけお早めに召し上がってください。
- 商品についてお気付きの点がございましたら、オーサワジャパン(株) TEL03-6701-5900までご連絡ください。

賞味期限