

お米と一緒に  
炊くだけ!

オーサワ

# 五目ごはんの素

国産ごぼう・にんじん・れんこん・しいたけ・油揚げ入り

植物性素材でつくった、マクロビオティックごはんの素シリーズ。動物性原料は使用せず、天然醸造醤油等で味付けしました。

国産野菜としいたけの美味しさたっぷりの五目ごはんが手軽につくれます。

## 五目ごはんの作り方

- ①米2合(300g)をとき、通常の水加減よりカップ1/3杯(60ml)ほど少なくします。
- ②本品1袋を①へ入れ、軽く混ぜ合わせた後、炊飯します。
- ③お好みで三つ葉などを添えてください。

### 栄養成分表示(1袋(150g)当たり)

エネルギー	101kcal	炭水化物	14.7g
たんぱく質	3.8g	食塩相当量	5.9g
脂質	3.0g		

(サンプル品分析による推定値)



オーサワジャパンは  
マクロビオティックの総合商社です。

名称: たきこみごはんのもと

原材料名: 野菜(ごぼう、にんじん、れんこん、しいたけ)、昆布だし[昆布(国産)]、しょうゆ、しいたけだし、有機アガベシロップ、油揚げ、米飴、食塩、醗酵調味料、米酢、食用植物油脂(なたね油)、酵母エキス、メープルシュガー、昆布粉末、(一部に小麦・大豆を含む)

殺菌方法: 気密性容器に密封し、加圧加熱殺菌

内容量: 150g

賞味期限: 枠外下部に記載

保存方法: 直射日光、高温多湿を避け、常温で保存してください。

販売者: オーサワジャパン株式会社  
東京都目黒区東山3-1-6

製造所: 誠晃産業株式会社 埼玉工場

埼玉県児玉郡神川町大字渡瀬679

\*この商品はレトルトパウチ食品です。

▼ご注意

- 開封後は即日ご使用ください。
- 炊き込みごはんは調味料が入っています。普通のごはんよりいたみやすいので、炊飯後はできるだけお早めに召し上がってください。
- 商品についてお付きの点がございましたら、オーサワジャパン(株) TEL03-6701-5900までご連絡ください。

賞味期限



4 932828 061122