

Sakurai Organic

QUINOA

オーガニックキヌア(キンワ)

品質保持剤入

キヌア(キンワ)は、南米アンデス地方で栽培されているアカザ科の一年草です。

使用例

加熱してお召し上がりください。

プチプチとした食感が特徴です!

炊く

お米と一緒に /

2合の場合、通常の見盛りまで水を入れ、よくすすいだキヌア大さじ1を入れ30分程浸水。その後、通常通りに炊きあげます。

ゆでる

サラダ・スープに /

水で数回洗い、「キヌア1に対し水2」で火にかけ、沸騰したら弱火で15分。蓋を閉め5分蒸らし、水切りしてご使用ください。

※黒い粒が入っている場合がございますが、種子の一部です。そのままお召し上がりください。

乾煎り

トッピングに /

鍋にキヌアを入れて蓋をする。揺らしながら中火にかけ香ばしい香りがしてきたらできあがり。

揚げ物

唐揚げ・コロッケに /

衣として揚げれば、サクツとした食感が楽しめます。

レシピはこちら



名称	有機キヌア
内容量	340g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光を避けて、常温で保存してください
原産地	ペルー

栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	387 kcal
たんぱく質	11.6 g
脂質	8.8 g
炭水化物	66.2 g
食塩相当量	0.03 g

(この表示値は、目安です。)

桜井食品株式会社

〒505-0051

岐阜県美濃加茂市加茂野町鷹之巣343番地

本品工場内では、小麦・そばを含む製品を製造しています。

お問い合わせは下記まで

0120-668-637

受付：土・日・祝日を除く9:00~17:00

https://www.sakuraifoods.com



ごみに出すときは市区町村の区分にしたがってください。



4 960813 911084

賞味期限23.11.17

LOT.2K18