

## お召し上がり方

- 炒め物に ——— マーボー豆腐や、シメジやちんげん菜等を入れ  
オイスターソースで炒めるなど
- 洋風 に ——— 豆腐コロッケ、豆腐ハンバーグなど
- 鍋物 に ——— チゲなべ、季節のおなべなど
- 汁物 に ——— けんちん汁、みそ汁など
- サラダに ——— 野菜類、海藻類に混ぜ、ドレッシングをかけるなど
- 和風 に ——— 白あえ、いり豆腐、肉豆腐、豆腐田楽など

### 栄養成分表示(100g当たり)

エネルギー	100kcal
たんぱく質	10.2g
脂 質	5.1g
炭水化物	3.6g
食塩相当量	0.06g

(サンプル品分析による推定値です)

名 称	押し豆腐
原材料名	大豆(国産・遺伝子組換えでない)/凝固剤 (粗製海水塩化マグネシウム(にがり))
内 容 量	220g
賞味期限	表面上部に記載
保存方法	要冷蔵(10℃以下で保存してください)
製 造 者	丸和食品株式会社 東京都練馬区富士見台 4-12-11 TEL 03-3926-0171

使用上の注意: 開封後は冷蔵庫で保管し、お早めにお召し上がりください。

包材の材質: ポリエチレン/ナイロン



PE, PA

この袋は各自治体の指導に基づいて  
処理してください。

※本品は品質衛生管理には万全を期しておりますが、万一製品等にお気づきの点がございましたら、  
ご面倒でも弊社までご連絡ください。



4 992544 001529