

ここからお切りください。

賞味期限

# Vegeflake

## 〈北海道産じゃがいもフレークの特徴〉

北海道産じゃがいもを100%使用し、着色料・保存料等添加物を使用せず加工した安心安全な食品です。水分を加えるだけで簡単裏ごし野菜、離乳食にも最適です。

## おいしいレシピ

Delicious Recipe

### 〈簡単サラダの作り方(1人用)〉

本品にお水を加えお好みのかたさにし、塩・コショウで味付けをしておきます。ハム・きゅうり・玉ねぎなどをお好みの大きさに切りマヨネーズを加えてよく混ぜて出来上がりです。

本品は加熱処理してありますのでそのまま召し上がれます。フレークのままおかゆや離乳食などにふりかけてご使用できます。

### 〈ピシソワーズ(1人用)〉



じゃがいもフレーク	約大さじ5杯	生クリーム	少々
牛乳	200cc	固形スープの素	1/2個
バター	10g	塩・コショウ・パセリ	適量
玉ねぎ(小)	1/2個		

- 1.玉ねぎをみじん切りにして、バターで炒めます。
- 2.1にじゃがいもフレーク、牛乳を加えて熱し、固形スープの素・塩・コショウで味を調えます。
- 3.粗熱をとって冷蔵庫で冷やし、器に注いで生クリームとパセリを散らして出来上がりです。

名称	じゃがいもフレーク	原材料名	じゃがいも(北海道産)
内容量	60g	賞味期限	枠外左上に記載
保存方法	直射日光を避け常温で保存してください。		
製造者	株式会社 大望 北海道中川郡幕別町札内西町52番地4 製造所固有記号は枠外左上に記載		

### 栄養成分表示(1袋当たり)

エネルギー	216 kcal
たんぱく質	4.5 g
脂質	0.4 g
炭水化物	48.5 g
食塩相当量	0 g



4 524689 000534

乳児用規格適用食品

お問い合わせ ご注文

☎ 0120-200-963

☞ <http://www.taimou.net/> ☞ [support@taimou.net](mailto:support@taimou.net)

その他レシピはこちら→

