

# info LIMA 2026 04

今月の新商品

## オーサワの抹茶

農薬・肥料を使わず、  
自然の力に寄り添いながら育てた茶葉使用  
香り高く上品でまろやかな味わい



## I N D E X

- \* 今月の新商品 ..... オーサワの抹茶 他15品
- \* 商品情報 ..... 仕様変更等のお知らせ 他
- \* キャンペーン情報 ..... オーサワの のむこんにやくアップル&レモン 5%OFF 他
- \* リマセレクション ..... 4月号おすすめ商品 令和7年度産生産者限定のお米
- \* リマ特選直送品 ..... 竹嶋農園のりんご サン王林・サンふじ・ふじ王林詰め合わせ

\* オーサワジャパン公式通販 \*

リマネットショップ [lima-netshop.jp](http://lima-netshop.jp)

ADDRESS: 〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号

LIMA リマ

フリーダイヤル TEL.0120-328-515

受付/10:00~17:00  
土・日・祝日休み

FAX.0120-328-505

24時間  
受付

 LIMA Life is Macrobiotic

# 今月の新商品

※新商品は「オーサワジャパン公式通販 リマカATALOG 2026年号」には掲載されておりませんので、

通販ご利用のお客様は総合カタログと合わせて保管してください。

※商品名の前の数字は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号をお伝えください。

※記載の賞味期限の1/2以上ある商品の出荷を原則としております。(割引商品、リマセクション、特選直送品商品等は除く)

※QRコードがある商品はスマートフォンから読み取り注文が可能です。

**OHSAWA** オーサワジャパンのPB (プライベートブランド) 商品です。



従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を  
選定したプライベートブランドです。



有機JAS認証を  
取得している商品です。

## 9169 オーサワの和風だし (大徳用)

植物性素材でつくった和風だしの素  
国産昆布・乾椎茸・切干大根の  
旨みが凝縮



- ・顆粒タイプ
- ・砂糖・動物性原料不使用
- ・汁物、煮物、麺つゆなどのだしに



サイズ違いもあります

9250

オーサワの和風だし  
内容量: 40g (5g×8包)  
価格: ¥583 (税込)



9251

オーサワの和風だし (徳用)  
内容量: 150g (5g×30包)  
価格: ¥1,566 (税込)



- 内容量: 300g (5g×60包) ●価格: ¥3,132 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で1年
- 原材料: 食塩 (天塩)、米でん粉 [米 (国産)]、焼き野菜粉末 [切干大根・乾しいたけ・昆布 (国産)]、酵母エキス
- メーカー: オーサワジャパン



## 9170 オーサワの抹茶

今月の  
表紙



農薬・肥料を使わず、自然の力に  
寄り添いながら育てた茶葉使用  
香り高く上品でまろやかな味わい

- ・湯に溶かすほか、菓子やパンづくりなどにも
- ・お湯100ml当たり粉末0.5g



- 内容量: 30g ●価格: ¥3,780 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月
- 原材料: 緑茶 (奈良県)
- メーカー: オーサワジャパン



## 4954 そのままパリポリ有機はと麦

有機はと麦100%

はと麦の香ばしい風味、パリポリとした食感



- ・はと麦の殻を取り除き、国内で蒸してから香ばしく焙煎
- ・砂糖・食塩・油脂不使用
- ・そのまま食べるほか、豆乳をかけたり、スープやサラダのトッピングなどに



- 内容量: 150g ●価格: ¥1,058 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で1年
- 原材料: 有機はと麦 (ラオス)
- メーカー: プロスベリティ



## 4955 有機そだちのおみそ汁 (生みそタイプ)

お湯を注ぐだけで本格派具だくさんみそ汁  
有機みその豊かな香り、  
かつおと昆布だしのやさしい味わい



- ・有機白みそと有機赤みそをブレンドした
- ・有機豆腐、有機わかめ、有機ねぎの3種の具材入り
- ・パッケージは、プラスチックを約80%削減した環境にやさしい紙とプラスチックの複合素材を採用



具の袋 調味みその袋



- 内容量: 87g (5食入) ●価格: ¥432 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月
- 原材料: 調味みそ [有機米味噌、有機料理酒、有機砂糖、食塩、かつお節粉末、酵母エキス、宗田かつお節粉末、煮干し粉末、昆布粉末/酒精]、有機の具 [有機とうふ、有機乾燥わかめ (中国、他)、有機乾燥ねぎ (中国、他)/豆腐用凝固剤]
- メーカー: ひかり味噌



## 4957 ぴーちぷるミニ

国産もも・りんご果汁100%使用  
果汁本来の自然な甘み 砂糖不使用

- ・香料・酸化防止剤不使用
- ・そのまま、または凍らせてシャーベットにして
- ・4月～9月限定品

シリーズ品もあります

**9324**  
りんごちゃんミニ  
内容量: 360ml(45ml×8本)  
価格: ¥626 (税込)

**4376**  
ぐれーぷるミニ  
内容量: 360ml(45ml×8本)  
価格: ¥680 (税込)



- 内容量: 360ml (45ml×8本) ●価格: ¥680 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月
- 原材料: もも濃縮果汁 (国産)、りんご濃縮果汁 (長野・青森・山形・福島県)
- メーカー: 花田食品



## 寒天とこんにやく粉で固めた 4956 国産果汁100%のスティックゼリー (りんご・ぶどう・パイナップル)

国産りんご・沖縄産パイナップル・有機ぶどう果汁使用  
喉越しよく、さっぱりと食べられる

- ・てんさい糖のやさしい甘み ・りんご・ぶどう・パイナップル味各4本入り
- ・ゼラチンをはじめとする動物性原料不使用
- ・増粘剤・ゲル化剤・着色料・香料不使用
- ・スティックタイプで食べやすい
- ・そのまま、または凍らせてシャーベットにして

シリーズ品もあります

**4326**  
寒天とこんにやく粉で固めた  
国産果汁100%のスティックゼリー  
(りんご・みかん・ピーチ)  
内容量: 192g(16g×12本) 価格: ¥669 (税込)



- 内容量: 192g (16g×12本) ●価格: ¥680 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で6ヶ月
- 原材料: 【りんご味】濃縮りんご果汁 [りんご (長野・青森・山形・福島県)]、てんさい糖、寒天、こんにやく粉 [こんにやく芋 (国産、他)]
- 【ぶどう味】濃縮りんご果汁 [りんご (長野・青森・山形・福島県)]、てんさい糖、有機濃縮ぶどう果汁 [有機ぶどう (アメリカ)]、寒天、こんにやく粉 [こんにやく芋 (国産、他)]
- 【パイナップル味】濃縮パイナップル果汁 [パイナップル (沖縄県)]、濃縮りんご果汁 [りんご (長野・青森・山形・福島県)]、てんさい糖、寒天、こんにやく粉 [こんにやく芋 (国産、他)]
- メーカー: 花田食品

## オーガニックフルーツウォーターアイスバー

有機果汁99%使用 爽やかな甘み、さっぱりとした味わい シャリシャリとした食感 砂糖不使用

- ・凍らせて食べるフルーツアイスバー
- ・合成香料・酸化防止剤不使用
- ・4月～数量限定品



・マンゴー＆オレンジ4本、ブルーベリー＆ざくろ3本、  
ピーチ＆パッションフルーツ3本入り



### 4585 (ブルー)

- 内容量: 400ml (40ml×10本) ●価格: ¥756 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で2年
- 原材料: 【マンゴー＆オレンジ】有機濃縮白ぶどう果汁・有機濃縮りんご果汁・有機マンゴーピューレ・有機濃縮オレンジ果汁 (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (マンゴー由来)
- 【ブルーベリー＆ざくろ】有機ブルーベリーピューレ・有機濃縮白ぶどう果汁・有機濃縮りんご果汁・有機濃縮ざくろ果汁 (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (ベリー由来)
- 【ピーチ＆パッションフルーツ】有機濃縮白ぶどう果汁・有機濃縮りんご果汁・有機濃縮パッションフルーツ果汁・有機濃縮桃果汁 (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (桃由来)
- メーカー: Wismettacフーズ



・ブラッドオレンジ＆ストロベリー4本、ラズベリー＆  
ウォーターメロン3本、アプリコット＆グアバ3本入り



### 4586 (レッド)

- 内容量: 400ml (40ml×10本) ●価格: ¥756 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で2年
- 原材料: 【ブラッドオレンジ＆ストロベリー】有機濃縮りんご果汁・有機濃縮白ぶどう果汁・有機ストロベリーピューレ・有機ブラッドオレンジ果汁 (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (ストロベリー・オレンジ由来)
- 【ラズベリー＆ウォーターメロン】有機濃縮りんご果汁・有機濃縮白ぶどう果汁・有機ラズベリーピューレ・有機濃縮スイカ果汁 (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (スイカ由来)
- 【アプリコット＆グアバ】有機アプリコットピューレ・有機濃縮りんご果汁・有機濃縮白ぶどう果汁・有機グアバピューレ (EU) / 増粘剤 (グァーガム)、香料 (グアバ由来)
- メーカー: Wismettacフーズ



## 4960 オーガニック マサラチャイ (インスタントタイプ)

豆乳やアーモンドミルクに溶くだけ  
砂糖・乳成分不使用  
スパイスの豊かな風味、ほのかな甘み



- ・有機紅茶に5種のスパイスをブレンドし、  
有機ココナッツシュガーで甘みをつけた
- ・パウダータイプ ・香料・保存料不使用
- ・ホットでもアイスでも
- ・1袋で約8杯分 (97.5円/杯)



- 内容量: 80g ●価格: ¥842 (税込)
- 開封前賞味期間: 常温で2年
- 原材料: 有機ココナッツシュガー (フィリピン)、有機紅茶 (インド)、シナモン (ベトナム)、乾燥生姜 [生姜 (国産)]、クローズ、カルダモン、ナツメグ
- メーカー: ブラウンシュガー1ST



チャイ同封  
しています

## 4959 北海道産オーガニック黒にんにく

北海道産有機にんにく「ホホワイト六片」100%  
フルーティーで甘く、食べやすい



- ・バラタイプ
- ・長期熟成発酵
- ・薄皮付き
- ・ポリフェノール含有量: 676mg/100g
- ・1日1～2粒を目安に
- ・数量限定品



- 内容量: 100g ●価格: ¥1,512 (税込)
- 開封前賞味期間: 冷暗所で1年
- 原材料: 有機にんにく (北海道)
- メーカー: アグリシステム



## 4690 ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤 (詰替用) 紙パック

天然洗浄成分100%使用  
これ一本でおしゃれ着・ウールも洗える  
肌ざわり・天然精油の香りが心地よい

3月5日(木)発売

- ・酵母から生まれた天然洗浄成分「ソホロースリピッド」配合
- ・手肌にやさしい
- ・石油系界面活性剤・蛍光増白剤・漂白剤・合成香料・着色料不使用
- ・生分解性が高く、環境に影響を与えることがほとんどない
- ・非石油系の植物性洗浄成分を使用したカーボンニュートラル処方
- ・売上の1%をボルネオの環境保全に活用
- ・ラベンダーとティーツリーの天然精油の香り ・無残香タイプ
- ・中性 ・つぶせる紙パックで使用後は小さくたためる
- ・本体を再購入する場合と比較してプラスチック量90%削減
- ・使用量目安:30ml/水45L

本体・サイズ違いもあります

4634

ハッピーエレファント  
液体洗たく用洗剤 (本体)  
内容量:600ml  
価格:¥880(税込)



4635

ハッピーエレファント  
液体洗たく用洗剤 (詰替用)  
内容量:540ml  
価格:¥660(税込)



- 内容量:1400ml ●価格:¥1,650(税込)
- 原材料:界面活性剤(13.8%、アルキルエーテル硫酸エステルナトリウム、アルキルポリグリコシド、ソホロースリピッド)、エタノール(安定剤)、クエン酸塩(安定剤)、キサンタンガム(増粘剤)、ラベンダー油(香料)、ティーツリー油(香料)、クエン酸(pH調整剤)
- メーカー:東京サライヤ



## ナチュラムーン オーガニックコットン アロマボディシート

6種類の商品成分配合のボディ用シート  
天然由来成分100%使用  
オーガニックコットン100%のシートで  
ふんわり柔らかな肌あたり

- ・全身のベタつき、ニオイの元となる汗・皮脂をすっきり落としながら肌にうるおいを与える
  - ・大判シートで破れにくく液もたっぷり配合、途中で乾くことなく最後までしっかり拭ける
  - ・界面活性剤・鉱物油・合成香料・防腐剤不使用
  - ・コットン繊維は天然由来の生分解性素材で環境にもやさしい
  - ・シートサイズ:約200mm×230mm
  - ・非常時やアウトドア、外出先、介護・入院時など幅広いシーンで活躍
- ※アルコールに敏感な方、メントールの冷感刺激に弱い方、乳幼児には使用をお控えください。

・気分がリフレッシュできる柑橘系の香り

### 4694 (フレッシュシトラス)

- 内容量:12枚 ●価格:¥660(税込)
- 原材料:[素材]オーガニックコットン不織布  
[成分]水、エタノール、BG、メントール、ダマスクバラ花エキス、カミツレ花エキス、ラベンダー花エキス、ローズマリー葉エキス、アロエベラ葉エキス、ゲットウ花/葉/茎水、オレンジ油、レモン果皮油、ニオイテンジクアオイ油、レモングラス油、ローズマリー葉油、アオモジ果実油
- メーカー:G-Place



・クリアで清涼感のある天然ミントの香り、ひと拭きで心地よい冷涼感

### 4695 (アイスミント)

- 内容量:12枚 ●価格:¥660(税込)
- 原材料:[素材]オーガニックコットン不織布  
[成分]水、エタノール、BG、メントール、ダマスクバラ花エキス、カミツレ花エキス、ラベンダー花エキス、ローズマリー葉エキス、アロエベラ葉エキス、ゲットウ花/葉/茎水、スペアミント油、ハッカ葉油、ティーツリー葉油、ニオイテンジクアオイ花油
- メーカー:G-Place



## 4693 ナチュラムーン おりもの専用シート (Tバック用)

オーガニックコットン使用 敏感肌の方にもやさしい  
無漂白 高分子吸収材不使用

- ・かぶれにくく、敏感肌の方も安心して使用できる
- ・香料・着色料不使用
- ・Tバック用おりもの専用ライナー
- ・Tバックのクロッチ幅にフィットする独自形状を採用
- ・専用サイズなのでヨレやズレを防ぎ、ショーツを清潔に保つ
- ・使い捨てタイプ ・長さ:15.5cm \*個別包装



- 内容量:20個入 ●価格:¥462(税込)
- 原材料:[表面素材]オーガニックコットン100%、[内材]吸収体(パルプ)、[バックシート]ポリエチレン、のり(ホットメルト接着剤)、[剥離紙]紙、[個別包装紙]ポリエチレン
- メーカー:G-Place

## エコリクス ドライシャンプー

天然由来成分100%使用

- ・界面活性剤・防腐剤・合成香料・鉱物油・シリコン・合成ポリマー不使用
- ・天然精油のみで香り付けした華やかさと清涼感が調和した自然な香り
- ・非常時やアウトドア、外出先、介護・入院時など幅広いシーンで活躍

14種類の商品成分配合のドライシャンプースプレー  
頭皮にシュッとスプレーするだけで  
シャンプー・ニオイケア・頭皮ケアができる

- ・シロキクラゲ子実体エキスの保湿効果でかゆみ&フケ予防
- ・茶葉とさとうきびのダブルの力で頭皮の嫌なニオイを軽減
- ・ダマスクバラ花水と植物由来のアルコールが皮脂を包み込むように浮かせつつ、頭皮を乾燥させることなくすっきりと保つ
- ・リフレッシュしたい時やボディミストとしても



※アルコールに敏感な方、メントールの冷感刺激に弱い方、乳幼児には使用をお控えください。

### 4691 エコリクス オールインワン アロマドライシャンプー

- 内容量:100ml ●価格:¥1,870(税込)
- 原材料:水、エタノール、ダマスクバラ花水、ラベンダー水、サトウキビ液汁エキス、ローズマリー葉エキス、チャ葉エキス、ゲットウ葉エキス、センブリエキス、シロキクラゲ子実体エキス、ハッカ葉油、ティーツリー葉油、ローズマリー葉油、ラベンダー油、ニオイテンジクアオイ油、ニューコウジュ油
- メーカー:G-Place



11種類の商品成分配合のドライシャンプースシート  
凹凸のあるメッシュシートが髪に付着したホコリや花粉、汗や皮脂をしっかりとキャッチ

- ・頭皮をやさしくマッサージするように拭くと、まるでシャンプー後のような爽快感
  - ・うるおい成分の植物エキスが頭皮環境を整え、指通りのよいなめらかな髪へ導く
  - ・摩擦を抑えたなめらかな拭き心地のコットンレーヨン製の不織布を使用
  - ・植物由来の生分解性素材で環境にもやさしい
  - ・シートサイズ:約200mm×200mm
- ※アルコールに敏感な方、メントールの冷感刺激に弱い方、乳幼児には使用をお控えください。



### 4692 エコリクス ドライシャンプースシート (天然ラベンダー&ゼラニウムの香り)

- 内容量:12枚 ●価格:¥616(税込)
- 原材料:水、エタノール、BG、メントール、ラベンダー油、ニオイテンジクアオイ花油、ハッカ葉油、ダマスクバラ花エキス、カミツレ花エキス、ラベンダー花エキス、ローズマリー葉エキス、アロエベラ葉エキス、ゲットウ花/葉/茎水、ソメイヨシノ葉エキス、ポリグルタミン酸
- メーカー:G-Place



# 商品情報

※「ページ」の数字は「オーサワジャパン公式通販 リマカATALOG 2026年号」のページ番号です。(新商品の場合は発売日を記載)  
 ※変更点は赤字で表記されています。上代価格の( )内は税抜価格です。 ※商品の価格の\*マークは消費税10%となります。

## 価格改定

ページ	商品No.	商品名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
105	6828	枇杷種粉末(分包タイプ)	120g(4g×30)	¥3,024(2,800)	¥3,564(3,300)	再開より
4	9271	オーサワの有機立科玄米みそ(カップ)	650g	¥1,350(1,250)	¥1,458(1,350)	5月1日
4	9272	オーサワの有機立科豆みそ(カップ)	650g	¥1,263(1,170)	¥1,371(1,270)	
4	9273	オーサワの有機立科米みそ(カップ)	650g	¥1,350(1,250)	¥1,458(1,350)	
4	9274	オーサワの有機立科麦みそ(カップ)	650g	¥1,350(1,250)	¥1,458(1,350)	
4	9275	オーサワの国産立科麦みそ(カップ)	650g	¥907(840)	¥1,015(940)	
4	9276	オーサワの国産立科麦みそ(箱入り)	3kg(1kg×3)	¥3,564(3,300)	¥3,672(3,400)	
4	9277	オーサワの国産立科あわせみそ(カップ)	400g	¥734(680)	¥842(780)	
4	9278	オーサワの国産立科あわせみそ(カップ)	650g	¥928(860)	¥1,036(960)	
5	9217	オーサワの信州 発芽玄米みそ	650g	¥1,134(1,050)	¥1,242(1,150)	
5	6067	オーサワの国産立科三年みそ(米)	300g	¥529(490)	¥637(590)	
5	6068	オーサワの国産立科三年みそ(麦)	300g	¥529(490)	¥637(590)	
5	6069	オーサワの国産立科三年みそ(玄米)	300g	¥529(490)	¥637(590)	
7	9241	古式玉締胡麻油 香宝	330g	¥2,019(1,870)	¥2,246(2,080)	
8	1690	有機えごま油(生)	110g	¥1,512(1,400)	¥1,728(1,600)	
14	2342	オーサワの野菜ブイオン8包	40g(5g×8包)	¥486(450)	¥507(470)	
14	2354	オーサワの野菜ブイオン(徳用)	150g(5g×30包)	¥1,490(1,380)	¥1,566(1,450)	
14	6017	オーサワの野菜ブイオン(大徳用)	300g(5g×60包)	¥2,808(2,600)	¥2,970(2,750)	
14	3379	オーサワの中華だし8包	40g(5g×8包)	¥550(510)	¥572(530)	
14	6021	オーサワの中華だし(徳用)	150g(5g×30包)	¥1,620(1,500)	¥1,652(1,530)	
14	9259	オーサワの中華だし(大徳用)	300g(5g×60包)	¥2,980(2,760)	¥3,078(2,850)	
14	9250	オーサワの和風だし8包	40g(5g×8包)	¥583(540)	¥594(550)	
14	9251	オーサワの和風だし(徳用)	150g(5g×30包)	¥1,566(1,450)	¥1,674(1,550)	
15	9257	精進だし	70g(7g×10袋)	¥842(780)	¥950(880)	
15	9258	純だし一番	56g(7g×8袋)	¥788(730)	¥896(830)	
40	2312	玄米ビーフン	120g(40g×3個)	¥518(480)	¥561(520)	
50	9590	オーサワの天日干したくあん(宮崎産大根使用)	100g	¥388(360)	¥421(390)	
55	6074	オーサワの有機乾燥きくらげ(九州産)	20g	¥604(560)	¥669(620)	
57	6690	オーサワのとろろ昆布(がごめ入)	40g	¥561(520)	¥615(570)	
75	0753	オーサワの玄米ボンセン	8枚	¥432(400)	¥464(430)	
75	0754	オーサワの玄米ボンセン(黒豆入り)	8枚	¥442(410)	¥475(440)	
75	9312	オーサワの玄米ボンセン お徳用	18枚	¥734(680)	¥799(740)	
76	4113	国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)	60g	¥250(232)	¥257(238)	
76	4111	北海道産こめ油使用ポップコーン(うす塩味)	60g	¥255(237)	¥261(242)	
76	4286	ココナッツキャラメル ポップコーン	50g	¥496(460)	¥529(490)	
96	0172	オーサワの有機熟成三年番茶(ティーバッグ)	36g(1.8g×20包)	¥496(460)	¥615(570)	
116	9574	浄水器トキワクリスタ	1台	¥198,000(180,000)	¥220,000(200,000)*	
93	9813	オーガニックカフェグラッセ(微糖)	1L	¥648(600)	¥702(650)	2026年
93	9814	オーガニックテグラッセ(無糖・紅茶)	1L	¥432(400)	¥486(450)	4月再開より
23	3527	オーサワもち米あめ	200g	¥648(600)	¥810(750)	4月1日
25	3026	有機玄米(新潟産コシヒカリ) 5kg	5kg	¥8,964(8,300)	¥7,560(7,000)	
25	3025	有機玄米(新潟産コシヒカリ) 2kg	2kg	¥3,888(3,600)	¥3,132(2,900)	
25	3028	有機玄米(コシヒカリ) 国産 5kg	5kg	¥8,640(8,000)	¥7,452(6,900)	
25	3027	有機玄米(コシヒカリ) 国産 2kg	2kg	¥3,672(3,400)	¥3,024(2,800)	
25	3034	有機玄米(ササニシキ) 国産 5kg	5kg	¥8,640(8,000)	¥7,776(7,200)	
25	3033	有機玄米(ササニシキ) 国産 2kg	2kg	¥3,672(3,400)	¥3,240(3,000)	
25	3040	有機玄米(つや姫) 国産 5kg	5kg	¥8,208(7,600)	¥7,452(6,900)	
25	3039	有機玄米(つや姫) 国産 2kg	2kg	¥3,456(3,200)	¥3,024(2,800)	
25	3023	有機玄米(国産) 5kg	5kg	¥8,208(7,600)	¥7,344(6,800)	
25	3022	有機玄米(国産) 2kg	2kg	¥3,456(3,200)	¥2,916(2,700)	
25	3030	有機玄米(九州産) 5kg	5kg	¥8,208(7,600)	¥7,344(6,800)	
25	3029	有機玄米(九州産) 2kg	2kg	¥3,456(3,200)	¥2,916(2,700)	
26	3038	国産特別栽培玄米 5kg	5kg	¥7,452(6,900)	¥7,020(6,500)	
26	9203	炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 5kg	5kg	¥8,748(8,100)	¥8,316(7,700)	
26	9202	炊飯器の白米モードで手軽に炊ける有機玄米 2kg	2kg	¥3,780(3,500)	¥3,672(3,400)	
26	3064	オーサワの有機胚芽つき白米	2kg	¥3,780(3,500)	¥3,672(3,400)	
26	3052	オーサワの有機五分搗き米(国産)	2kg	¥3,780(3,500)	¥3,672(3,400)	
35	4350	玉ねぎ粉	150g	¥1,998(1,850)	¥2,268(2,100)	
35	0343	紫いも粉	80g	¥367(340)	¥496(460)	
93	9812	オーガニックカフェグラッセ(無糖)	1L	¥648(600)	¥702(650)	
98	0176	有機茶葉をそのまま粉にし茶った	40g	¥626(580)	¥864(800)	
33・112	7946	北海道ドライイーストとかち野酵母予備発酵タイプ(冷蔵)	100g	¥950(880)	¥972(900)	

## 仕様変更(商品No.変更あり)

ページ	商品No.	商品名	変更箇所	変更内容	変更日
67	旧)7739 新)7740	おさかなソーセージ(冷蔵)	商品No. 内容量	旧)7739 90g(45g×2本) → 新)7740 80g(40g×2本)	4月1日
5	旧)9225 新)9177	オーサワの信州白みそ(十二割糀 木桶仕込み)	商品No. 内容量	旧)9225 750g → 新)9177 650g	5月1日
5	旧)9215 新)9176	オーサワの信州あわせみそ(麦米麹使用)	商品No. 内容量	旧)9215 750g → 新)9176 650g	
12	旧)0148 新)4961	ショウブ 有機玄米くろ許	商品No.	旧)0148 → 新)4961	2026年 4月頃より順次

NEW

オーサワの味付き大豆ミート(にんにく醤油味)  
30%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年3月19日(木)~在庫限り

揚げ物、炒め物、煮物などさまざまな料理にそのまま使える  
にんにくと生姜が効いた醤油味 ※賞味期限:2026年10月24日

ベジミートをもどしたり  
下味をつけたりする手間なし!  
おつまみやお弁当にも便利です。



ダウンロード  
できます



9168 ●内容量:100g

オーサワの味付き大豆ミート(にんにく醤油味)

通常価格 ¥399(税込) 約30%OFF 特価 ¥279(税込)



NEW

オーサワの のむこんにやく  
5%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年4月1日(水)~4月30日(木)

お待たせしました!  
4月販売再開商品です

とろりとした喉ごし



有機りんご・レモン果汁使用 爽やかな酸味

2009 ●内容量:125g

オーサワの のむこんにやくアップル&レモン

通常価格 ¥237(税込) 約5%OFF 特価 ¥225(税込)



有機ぶどう果汁使用 ぶどうの芳醇な香り とろりとした喉ごし

9589 ●内容量:125g

オーサワの のむこんにやくグレープ

通常価格 ¥291(税込) 約5%OFF 特価 ¥276(税込)



NEW

オーサワの のむこんにやくケース(12本)でのご注文で  
8%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年4月1日(水)~4月30日(木)

キャンペーン専用No.でご注文ください。

キャンペーン専用 No.4984 ●内容量:125g×12本

オーサワの のむこんにやくアップル&レモン  
(1ケース12本入り)

通常価格 ¥2,851(税込) 約8%OFF 特価 ¥2,622(税込)



キャンペーン専用 No.4985 ●内容量:125g×12本

オーサワの のむこんにやくグレープ  
(1ケース12本入り)

通常価格 ¥3,499(税込) 約8%OFF 特価 ¥3,219(税込)



NEW

有機ジャスミン茶(ペットボトル)  
5%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年3月19日(木)~在庫限り

有機ジャスミン茶葉100%使用 ※賞味期限:2026年8月3日

9626 ●内容量:500ml

有機ジャスミン茶(ペットボトル)

通常価格 ¥194(税込) 約5%OFF 特価 ¥184(税込)



NEW

オーサワの健康茶  
5%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年4月1日(水)~4月30日(木)



チラシ同封  
しています



7種類の国産有機原料のオリジナルブレンド  
香ばしく甘みがあり、飲みやすい

4235 ●内容量:100g(5g×20包)

オーサワの国産有機ブレンド茶

通常価格 ¥648(税込) 約5%OFF 特価 ¥615(税込)



徳島産自生よもぎ100% よもぎの香り豊か、まろやかな味わい

4232 ●内容量:40g(2g×20包)

オーサワの徳島産よもぎ茶

通常価格 ¥691(税込) 約5%OFF 特価 ¥656(税込)



徳島産自生びわ葉100% 香りよく、ほのかな甘み

0218 ●内容量:60g(3g×20包)

オーサワのびわの葉茶

通常価格 ¥702(税込) 約5%OFF 特価 ¥666(税込)



徳島産有機柿の葉・枝100% 甘みがあり、まろやかな味わい

9789 ●内容量:40g(2g×20包)

オーサワの有機柿の葉茶

通常価格 ¥918(税込) 約5%OFF 特価 ¥872(税込)



徳島産自生赤松の葉・枝100% 爽やかな松の香り、すっきりとした味わい

4237 ●内容量:20g(1g×20包)

オーサワの徳島産松葉茶

通常価格 ¥810(税込) 約5%OFF 特価 ¥769(税込)



北海道産有機ごぼう100% ほのかな甘み、やさしい香りで飲みやすい

9780 ●内容量:30g(1.5g×20包)

オーサワの有機ごぼう茶

通常価格 ¥842(税込) 約5%OFF 特価 ¥799(税込)



徳島産有機なた豆100% 甘みがあり、香ばしい味わい

4213 ●内容量:40g(2g×20包)

オーサワの有機なた豆茶

通常価格 ¥918(税込) 約5%OFF 特価 ¥872(税込)



オーサワの有機活性発芽玄米  
50%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年3月10日(火)~在庫限り

生命力あふれる有機発芽玄米  
玄米本来の甘みと旨み

※賞味期限:2026年6月3日以降

9193 ●内容量:2kg

オーサワの有機活性発芽玄米(転換期間中) 国産 2kg

通常価格 ¥4,860(税込) 約50%OFF 特価 ¥2,430(税込)



NEW

リマナチュラル サンプロテクタークリーム&スキンケア 15%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年4月1日(水)~5月31日(日)

チラシ同封  
しています

白浮きせず、  
少量でさらっとのびる  
(SPF34・PA++)



0949 ●内容量:30g

リマナチュラルオーガニック サンプロテクタークリーム



通常価格 ¥3,630 (税込) 約15%OFF 特価 ¥3,085 (税込)

椿油配合の洗い流すメイク落とし ツルツルとさっぱりした洗い上がり

9980 ●内容量:120g

リマナチュラルオーガニック クレンジングジェル



通常価格 ¥3,960 (税込) 約15%OFF 特価 ¥3,366 (税込)

椿油配合の洗顔フォーム ミルドな泡立ちでしっとり洗いあげる

9981 ●内容量:125g

リマナチュラルオーガニック クレンジングフォーム



通常価格 ¥3,960 (税込) 約15%OFF 特価 ¥3,366 (税込)

無農薬ヘチマ水の化粧水 透き通るようなお肌に整える

9982 ●内容量:100ml

リマナチュラルオーガニック ピュアローション



通常価格 ¥4,950 (税込) 約15%OFF 特価 ¥4,207 (税込)

椿油配合の乳液 ふっくらとハリのある肌へ

9983 ●内容量:100ml

リマナチュラルオーガニック ピュアミルクローション



通常価格 ¥5,280 (税込) 約15%OFF 特価 ¥4,488 (税込)

椿油とハーブの保湿クリーム うるおいをまもり、透き通るような肌へ

9984 ●内容量:30g

リマナチュラルオーガニック エマルジョンクリーム



通常価格 ¥6,270 (税込) 約15%OFF 特価 ¥5,329 (税込)

12種類のハーブブレンド美容液 透明感とハリのあるお肌に導く

9985 ●内容量:30ml

リマナチュラルオーガニック ビューティエッセンス



通常価格 ¥7,260 (税込) 約15%OFF 特価 ¥6,171 (税込)

今月のイチオシ①

自然に寄り添い、  
丁寧に作られた

オーサワの抹茶



抹茶と黒豆の米粉バウンドケーキ

4月より  
レシピ  
公開予定



抹茶と煎茶の違い

煎茶は収穫まで日光に当てて育てられ、収穫後は蒸し、揉みなどの工程を経て作られます。一方で抹茶に使われる茶葉は、収穫前の一定期間、日光を遮って栽培します。このため茶葉の葉緑素が増え、鮮やかな抹茶色になります。また渋み成分であるカテキンの生成も抑えられ、うまみ成分のテアニンが増え、抹茶特有のまろやかで甘みのある茶葉になります。

「オーサワの抹茶」の美味しさのわけ

「オーサワの抹茶」を作っているのは、奈良県で自然農法でお茶づくりを行っている健一自然農園さんです。農園がある奈良県大和高原は、寒暖差があるので朝霧が出やすく、粘土質の土壌でミネラル成分が豊富。保水力も高く、高品質な茶樹栽培が行われてきた銘茶どころです。

一般的に抹茶の茶樹は、茶葉を濃い緑色にし、芽吹きを促すために多くの肥料を使って栽培されます。一方で「オーサワの抹茶」の茶樹は、農薬・肥料を使わず育てられています。豊かな里山に囲まれた茶畑で、自然の力に寄り添いながら育てられた茶葉から作られた「オーサワの抹茶」は、香り高く、ほどよい苦みと、えぐみのない上品でまろやかな味わいが特長です。

「オーサワの抹茶」の楽しみ方

「オーサワの抹茶」を少量の水や湯で溶いて、植物性ミルクを加えて抹茶ラテに。暑い季節には、抹茶と冷水を合わせると爽やかな味わいが楽しめます。お菓子やパン作りなどにもおすすめです。

自然の恵みを受けた抹茶を、色々な召し上がり方でお楽しみください。



No.9170  
オーサワの抹茶



■No.9170 オーサワの抹茶 ◆内容量:30g ◆価格:¥3,780(税込)

時短も「美味しい!」も叶える  
植物性素材でつくった

## オーサワの和風だし



### 毎日の料理に欠かせない「だし」

だしは料理の要。昆布や乾椎茸などから丁寧にとっただしはとても美味しいですが、時間を節約したいとき、楽をしたいときもあります。毎日の食事を、もっと美味しく、もっと手軽に作りたい。そんな願いにこたえてくれるのが、「オーサワのだしの素シリーズ」です。今回は和食のベースとして人気の「オーサワの和風だし」をご紹介します。

### 一包で旨みのかけ算

一般的な和風だしは魚由来のエキスを含んでいることが多いですが、「オーサワの和風だし」は動物性素材不使用。マクロビオティックのだしの基本である昆布と椎茸に加え、切干大根を使うことで旨みの相乗効果生まれます。1包使えば、深みがある、美味しいだしになるのです。

砂糖も不使用、使い切りの個包装で、顆粒タイプなのも使いやすいくてうれしいポイントです。

### だしの効いたおうち和食を楽しもう

みそ汁などの汁物、煮物、鍋料理、うどんや蕎麦などの麺類のつゆや炊き込みご飯にも「オーサワの和風だし」はぴったり。また、季節の野菜を刻んで混ぜれば、浅漬けや和え物にもおすすめです。

お好みの濃さに調整していろいろな料理に使用することができます。料理の味をワンランクアップしてくれます。美味しい醤油、塩、味噌と組み合わせ、美味しいおうち和食をお楽しみください。

## Q & A

Q.1

『オーサワの和風だし』  
1包を使う時の目安は?

A.1 1包(5g)のご使用目安

- ・麺類のかけつゆのだし 1人分(約350ml)
  - ・麺類のつけつゆのだし 2人分(約100ml)
  - ・みそ汁、すまし汁のだし 3人分(約600ml)
  - ・煮物、天つゆのだし 3人分(約300ml)
- ※お好みに合わせて調整してください。

Q.2

汁物を作ろうとしたら、  
ダメになってしまった  
のですが…。

A.2

デキストリンなどの添加物を使用していないため、熱いお湯に入れるとダメになりやすいです。お鍋の火を止めて、混ぜながら少量ずつ振り入れていただくのがおすすめです。

Q.3

なぜ個包装なの?

A.3

加工でん粉などの添加物を使用していないため、湿気などの影響で固まりやすい性質があります。品質を保つため個包装にしています。

### ▼商品ラインナップ

8包  
お試しに



No.9250  
オーサワの  
和風だし



30包  
日常使いに



No.9251  
オーサワの  
和風だし(徳用)



NEW 60包  
ヘビーユーザーの方に



No.9169  
オーサワの  
和風だし(大徳用)



- No.9250 オーサワの和風だし ◆内容量:40g(5g×8包) ◆価格:¥583(税込)
- No.9251 オーサワの和風だし(徳用) ◆内容量:150g(5g×30包) ◆価格:¥1,566(税込)
- No.9169 オーサワの和風だし(大徳用) ◆内容量:300g(5g×60包) ◆価格:¥3,132(税込)

レシピリーフレット  
在庫あります



# リマセクション商品 おすすめ品のご案内

リマが厳選したおすすめの商品をご紹介します。

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK!

お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!



## 4月号おすすめ商品

大豆本来の甘みを最大限に生かしたきな粉に、相性の良い黒ごまとアーモンドを合わせた自然の恵み100%のミックスきな粉  
スプーン1杯で1日不足分の鉄分が摂取できる。

- ・鉄分、カルシウム、ビタミンE含有 ・栄養機能食品 Fe(鉄)
- ・1日摂取目安量大さじ山盛り2杯(30g)
- ・大さじ山盛り1杯(15g)当たり鉄1.1mg、カルシウム60mg、  
ビタミンE0.9mg含有
- ・豆乳やスムージー、ヨーグルトやオートミールなどに混ぜて

### 黒ごまアーモンドきな粉

813941 300g ¥486(税込)



- 原材料:大豆(アメリカ又はカナダ)  
(分別生産流通管理済み)、黒ごま、アーモンド
- 常温で8ヶ月
- 販売者名:みたけ食品工業

## リマセクションのお米 令和7年度産

有機栽培 自然農法 不耕起栽培

農薬不使用栽培15年以上



### 大分県宇佐市産 堀田さんの有機にこまる

870089 リマセクション

堀田さんの有機にこまる  
玄米5kg

¥8,100(税込)



870090 リマセクション

堀田さんの有機にこまる  
胚芽米5kg

¥8,400(税込)



大分県の北部に位置する、風光明媚な宇佐市で作ったお米です。肥料には米ぬか、ボカシ、古代天然苦土、貝化石、植物性微生物などを使用しております。除草には宇佐地方に繁殖しているジャンボタニシが行い、除草剤などは必要ありません。安心・安全なお米作りこだわった、甘みのあるお米をお届けいたします。

#### にこまるの特徴

コシヒカリと同じような粘りと柔らかさ、食味を持ち、近年安定した人気のあるお米です。

自然農法 植物性堆肥

農薬不使用栽培50年

NEW



### 青森県中泊町産 三上さんの有機はれわたり

870081 リマセクション

三上さんの有機はれわたり  
玄米5kg

¥8,100(税込)



江戸中期以降に開発された穀倉地帯で作られています。最も力を入れているのが土づくりです。稲わら、もみ殻のみを肥料として土に還してお米を作っています。手間の掛かる除草も機械の他、手作業でも行っており、丹精込めて作っています。実績が認められた三上新一さんの孫の智暉さんが後を継いで作っている、食味ランキングで特Aを取った新しいお米をぜひご賞味ください。

#### はれわたりの特徴

毎日食べてもまた食べたい、飽きのこないお米。炊きあがりはぷっくりと粒立ち、きれいな後味ながら、粘り気や甘みも感じられます。

農薬不使用栽培35年以上

人気No.1!



### 秋田県大仙市産 嶋貫さんのアキタコマチ

870051 リマセクション

嶋貫さんのアキタコマチ  
玄米5kg

¥8,100(税込)



870052 リマセクション

嶋貫さんのアキタコマチ  
玄米2kg

¥3,500(税込)



大仙市北部の山沿い、「松倉地区」は他の地域と隔離されており、最も古くから無農薬栽培に取り組んだ地域です。生産者の嶋貫さんは先代より35年以上、農薬・化学肥料を使わない稲作を行っています。山の中腹、森に囲まれた場所に嶋貫さんの田んぼがあります。他の田んぼの農薬の影響を受けない利点がありますが、近くの清流よりポンプで水を吸い上げたり、苦勞は非常に多いとのこと。また長年の実績が認められ、地域農業のリーダーとしても活躍しています。嶋貫さんのお米はやや小粒で甘みがあります。

#### アキタコマチの特徴

粘りとツヤが良く、食味も良くバランスのとれた食べやすい人気のお米です。

※予約品ではありません。通常の商品と一緒にお届けします。(在庫終了の場合はご容赦ください)

## リマセクション注文ガイド

- \* リマセクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品と一緒にご注文いただけます。【直送品・冷蔵品とは別にご注文ください】
- \* リマセクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品とは異なる基準の商品です。
- \* 予告なく価格・仕様・パッケージ等変更の可能性があります。

- \* 賞味期限が2ヶ月以上ある商品を出荷させていただきます。(お菓子など賞味期限の短い商品は、1ヶ月以上ある商品を出荷いたします)、あらかじめご了承ください。
- \* リマセクション商品は割引対象外です。

※リマセクションは、リマが厳選した特別企画品です。

# 特選直送品

4月のおすすめ商品

販売再開  
しました!

皮ごと食べられる 安心のりんご

大人気! 安全で美味しい  
青森県南津軽郡産 竹嶋農園のりんご

青森県を代表する岩木山を一望できる南津軽郡は、地域一帯にりんご園が広がる日本有数のりんご産地です。その一角で古くからりんご農家を営んできた竹嶋農園は、安心してお召し上がりいただけるりんごづくりに取り組んでいます。栽培にあたっては、木の健康を保ち、りんごを病気から守るために、有機JASでも使用が認められている「石灰硫黄合剤」などの資材を必要最小限の量で使用しています。また、雪解け後に元気がない木に限り、栽培地（青森県）の慣行レベルと比べて7割減の量で化成肥料を施す場合があります。手間を惜みず育てた貴重なりんごです。安心して皮ごとお召し上がりいただけますので、ぜひご賞味ください。



生産者の竹嶋さん親子

今季最終のご案内です。

※りんごの写真はいずれもイメージです。

## サン・ふじ

歯触りがよく、果汁もたっぷりの品種です。1月くらいまでは、ほぼ蜜が入ります。竹嶋農園で最も多く収穫する人気のりんごです。

900176

5kg【一段詰】(約16玉~20玉)

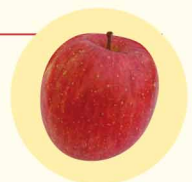
¥7,560(税・送料込)



901382

10kg【二段詰】(約32玉~40玉)

¥12,560(税・送料込)



## サン・王林

さっぱり爽やかな酸味の青りんご系の品種です。すっきりした甘さが人気です。

900178

5kg【一段詰】(約16玉~20玉)

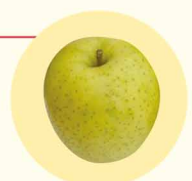
¥7,300(税・送料込)



901383

10kg【二段詰】(約32玉~40玉)

¥12,020(税・送料込)



## サン・ふじ／サン・王林詰合せ

人気の2品種を詰合せにしました。

900179

5kg【一段詰】(約16玉~20玉)

¥7,430(税・送料込)



出荷日 10月中旬より順次出荷 **直送品** 池尻大橋店

**数量限定品** ※予定数終了の節はご容赦ください。 ※kg数は目安です。  
※玉数のご指定はできません。 ※玉数は変更になる場合があります。  
※沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

## 竹嶋農園のりんご・出荷時期

※収穫量により終了時期は変わりますので、ご了承ください。

種類	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
サン・紅玉							今季終了
サン・ジョナゴールド							今季終了
サン・王林							
サン・ふじ							
サン・ふじ/サン・王林詰合せ							

袋をかけずに太陽の光をいっぱい浴びたりんごは「サン・〇〇〇」と呼ばれており、竹嶋農園のりんごも無袋栽培ですので、品種の先頭に「サン」を付けています。

おいしいりんごを  
食べるために

到着後はすぐに開封し、同封のご案内に従って保存してください。常温や温かい部屋で放置してしまうと、りんごはすぐに傷んでしまいます。到着後、2~3日経過してからの品質異常は、交換など応じられませんので、あらかじめご了承ください。りんごの表面にべつつきが見られることがありますが、水分の蒸発を防ぐためにりんご自身が出す、ろう状の物質です。



竹嶋農園には直接ご連絡されませんよう、お願いいたします。

## 〈お客様へのお願い〉

竹嶋さんのりんごにつきまして、商品のお問い合わせや商品お届け後の連絡は必ず「オーサワ公式通販 LIMA」宛てにお願いいたします。

**フリーダイヤル：0120-328-515 (受付10:00~17:00 土・日・祝休み)**

商品のお届けについて

「佐川急便」を利用してお届けになります。また、発送主は「オーサワ公式通販 LIMA」となります。ご了承ください。 ※お届けの日時指定はできません

7年経っても成分・おいしさそのまま ご家庭の備蓄に！

純天然アルカリ

# 保存水

非加熱・軟水

7年保存



500ml  
24本入り

2L  
6本入り

## 10年後も成分が変化しないから「安心・安全」！

「純天然アルカリ保存水」は、数百年～数千年の歳月をかけて地下300mから採水した不純物をほとんど含まない高品質な地下水です。

外気に触れることなく無菌状態でボトルングしているため、公的機関での分析検査の結果、10年経過した製品の「味」「pH値」「ミネラル成分」もほとんど変化が無く、不純物も検出されていません。当時の品質とおいしさがそのままだから7年後も安心してお飲み頂けます。

また、同検査では、放射性ヨウ素・放射性セシウムは検出されていないのももちろん、化学肥料や農薬・生活排水等による地下水の汚染が原因で生成される硝酸態窒素も検出されていません。

※分析機関：財団法人 日本食品分析センター



動画で解説しています。詳しくはコチラ→

長期保存の際の湿気や衝撃対策として強化段ボールを使用しており、400kgまでの負荷に耐えることができます。



いざという時の為に、「災害伝言ダイヤル」の利用方法をPETボトルと段ボールに記載しています。



## — 島根県産 純天然アルカリ保存水 おいしさの秘密 —

### 非加熱でボトルングできる高品質な天然水

- 地下300mの花崗岩のミネラル分をたっぷり含んだ本物のナチュラルミネラルウォーター（鉱泉水）。
- 原水が高品質なため加熱殺菌の必要がなく、口当たりとのど越しが良く、自然そのままのおいしさ楽しめます。

### 自然が作ったアルカリ天然水 (pH8.2~8.4)

- 酸性に傾きちな食生活や、水分補給・リフレッシュにお勧めなアルカリ度。
- 人工ではなく、自然が作ったアルカリイオン水は、天然のミネラル成分がバランスよく含まれているため、10年以上経ってもpH値が変化しません。

### クラスター（水分子集団）が小さい

- 純天然のアルカリ保存水のクラスター値は62Hzで、水道水の半分以下。
- 細胞の隙間をぬって浸透するため、身体への吸収性が非常に高い。
- 膨潤作用（ものをやわらかくする作用）が強く、料理に使えば素材の味がよくしみ出します。

### 硬度50mg/L 程よいミネラルバランス

- まろやかな軟水で、日本人の身体・食生活にピッタリ。
- 飲用だけでなく、お料理やお茶・コーヒー・お酒の水割りにも最適。
- 日本でもトップクラスの含有量である「炭酸水素イオン」をはじめとして、「シリカ」や「サルフェート」等“非加熱”だからその天然の希少ミネラルがバランスよく含まれています。

炭酸水素イオン  
81 mg/L

シリカ  
23 mg/L

サルフェート  
17 mg/L



7年  
2L

7年  
500ml

### 純天然アルカリ保存水

905889 24本入り 500ml

¥4,199 (税・送料込)



905890 6本入り 2L

¥2,093 (税・送料込)



●賞味期限:7年6ヶ月 ●採水地:島根県浜田市金城町

※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

出荷日 受付順に順次出荷

直送品

取扱店マーク：直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店)一部品揃えや取扱い期間が異なります

ナチュラルファクトリーのスイーツ

マクロビオティック仕様 豆乳アイス



リマで人気の口当たりの滑らかな豆乳アイスです！主な原材料は有機豆乳・米飴・有機アガベシロップ・なたね油です。可能な限りオーガニック素材を使用しています。乳製品、砂糖、化学添加物や保存料は使用しておりません。



ナチュラル豆乳アイス ●内容量：各120ml

商品番号	品名	価格(税込)	原材料	販売期間
902127	豆乳	¥410	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油	通年
902135	バニラ	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、バニラエキストラクト、バニラパウダー	通年
902129	りっちココア <b>人気No.1</b>	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機ココア、有機穀物飲料(大麦・麦芽・チコリ・ライ麦・いちじく)	通年
902137	ショコラ	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機ココア、有機アガベシロップ、なたね油	通年
902128	抹茶 <b>大人気</b>	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機抹茶	通年
902123	塩漬け生コショウ	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、生胡椒の塩漬け(カンボジア南西部カンボット産・黒胡椒、天日塩)、パニラエキストラクト	通年
902131	ミルキーカシューナッツ	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、ローストカシューナッツ、有機アガベシロップ、なたね油	9月～5月
902957	ソイミルク カカオニブ入り	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機カカオ豆	3月～8月
902265	さくら <b>数量限定</b>	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、自家製塩漬け桜(桜花、塩、梅酢)	3月～4月
903619	アールグレイtea	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機アールグレイ紅茶	3月～6月
902316	カフェモカ <b>大人気</b>	¥432	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機コーヒー	3月～8月

ナチュラル豆乳アイス 1Lラージサイズ **お得なパーティサイズが充実!** ●内容量：各1L

商品番号	品名	価格(税込)	原材料	販売期間
905653	豆乳	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油	通年
903328	バニラ	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、バニラエキストラクト、バニラパウダー	通年
905654	りっちココア	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機ココア、有機穀物飲料(大麦・麦芽・チコリ・ライ麦・いちじく)	通年
905655	抹茶	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機抹茶	通年
903329	ショコラ	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機ココア、有機アガベシロップ、なたね油	通年
905659	ソイミルク カカオニブ入り	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガベシロップ、なたね油、有機カカオ豆	3月～8月
905658	ミルキーカシューナッツ	¥3,218	有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、ローストカシューナッツ、有機アガベシロップ、なたね油	9月～5月

## の豆乳アイス &amp; ロールケーキ

4月末までの  
期間限定

しっとり、もちり食感の様々な味のロールケーキです

## 小麦アレルギーの方も安心。米粉100%で作りました

米粉と豆腐クリームで作ったロールケーキです。

しっとりとした生地と、クリームのやわらかい甘味をお楽しみください。

乳製品・砂糖・化学添加物や保存料は一切使用しておりません。米粉は国産を使用しております。

また、ベーキングパウダーはアルミニウム不使用です。

## 米粉ROLLケーキ (バニラ)



マダガスカル産バニラビーンズをたっぷり生地とクリームに練りこみました。優しいバニラ風味でほっとする甘さのケーキです。

903182

ハーフサイズ (10cm, 約400g) ¥2,376 (税込)

903176

フルサイズ (20cm, 約800g) ¥4,320 (税込)

●原材料:【生地】有機豆乳(国内製造)、国産米粉、アーモンドプードル、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、マダガスカル産バニラパウダー、ナチュラルベーキングパウダー  
【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、バニラエキストラクト、有機アガベシロップ、有機玄米フレーク、マダガスカル産バニラパウダー  
●賞味期間:冷蔵2日間、冷凍15日間 ●販売期間:3~4月

## 米粉ROLLケーキ (よもぎ)



国産よもぎ粉をたっぷり生地とクリームに混ぜ込みました。緑色が鮮やかな春のケーキです。よもぎの香りが爽やかに広がります。

903179

ハーフサイズ (10cm, 約400g) ¥2,430 (税込)

903173

フルサイズ (20cm, 約800g) ¥4,428 (税込)

●原材料:【生地】有機豆乳(国内製造)、国産米粉、アーモンドプードル、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、よもぎ粉、ナチュラルベーキングパウダー  
【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、米飴、菜種油、有機メープルシュガー、豆乳パウダー、よもぎ粉  
●賞味期間:冷蔵2日間、冷凍15日間 ●販売期間:3~4月

## 米粉ROLLケーキ (さくら&amp;小豆)



塩漬け桜で色付けした生地と、塩漬け桜を加えたクリームと小豆を加えました。桜の塩気に小豆の風味が良く合う、春を感じるケーキです。

903181

ハーフサイズ (10cm, 約400g) ¥2,484 (税込)

903175

フルサイズ (20cm, 約800g) ¥4,536 (税込)

●原材料:【生地】有機豆乳(国内製造)、国産米粉、アーモンドプードル、米飴、菜種油、有機メープルシュガー、塩漬け桜(桜花、塩、梅酢)、ナチュラルベーキングパウダー  
【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、国産あずき、米飴、菜種油、有機メープルシュガー、塩漬け桜(桜花、塩、梅酢)、豆乳パウダー、有機玄米フレーク  
●賞味期間:冷蔵2日間、冷凍15日間 ●販売期間:3~4月

出荷日 2~3週間程度で順次出荷

直送品

冷凍便

※原材料不足などの理由により多少メニューが変更することがございますのでご了承ください。  
※ご指定の場合は、2週間以上先でご指定ください。

送料について

## 「送料・手数料について」

- ①税込10,000円以上のお買い上げで送料弊社負担、10,000円未満は送料880円になります。  
②ナチュラルファクトリーのケーキ、アイスは同梱可能です。 ③冷凍便につき、配達時間のご指定を承ります。

【アレルギー表示について】ナチュラルファクトリー工房内では、次の食品を取り扱っています。(アレルギー28品目中) オレンジ、くるみ、大豆、バナナ、もも、りんご、ごま、カシューナッツ

取扱店マーク: 直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱い期間が異なります

奈良県産の美味しいあんぽ柿です

## とろける甘さと柔らかさがいつでも楽しめます

できるだけ農薬を使わずに栽培した、奈良県産の名産種無し柿を丁寧に皮むきし、表面のみを干し上げ、その後冷凍処理しました。半解凍で食べるのがおすすめです。

果肉はとろっとした食感でジューシーな自然の甘みを楽しんでいただけるのが特徴です。

ひんやりとした味わいは、暑い時期のおやつとしてもおいしくいただけます。

また、個包装したものを化粧箱に入れていきますので、贈り物にもおすすめです。

春先から秋頃まで長い期間、おいしいあんぽ柿をお楽しみいただけます。



### 冷凍あんぽ柿

**905321** 70g×8個(紙化粧箱入り) **¥4,700**(税・送料込)



●賞味期間:冷凍で30日

出荷日 受付順に順次出荷 **直送品** **冷凍便** 期間限定:3月~秋ごろまで

発芽玄米のパイオニアが手作りしています

## 加藤農園の発芽玄米入りまんじゅうセット

完全受注生産

農薬不使用の玄米を発芽させた、発芽玄米を炊いたご飯を、国内産の小麦、天然酵母、天然塩だけでつくった生地に練りこんで蒸し上げた、発芽玄米入りまんじゅうを紹介します。

こちらは厳選した野菜などでつくったボリュームたっぷりの具入りまんじゅうです。もちもち・ふっくらとした食感の生地が大人気!甘味があり風味が良く、また腹持ちがいいので主食としてもお召し上がりいただけます。その中でも特に人気の6種類をセットにして販売いたします。

お子様からお年寄りの方まで、どなたでも安心してお召し上がりいただけます。

リマのお店で人気の味をご家庭でもお楽しみください。



### 人気のおまんじゅう6種類セット

#### 発芽玄米入りまんじゅう・6個セット

**903610** **¥4,530**(税・送料込)



●セット内容:ベジ・肉味噌、きゃべつ、ベジ・カレー、大根、ごぼう、茄子味噌 各1ヶずつ  
●賞味期限:常温で8日間

●原材料:皮は全て共通の原材料です。(国内産小麦、農薬不使用発芽玄米ごはん、天然酵母、塩)

[ベジ・肉味噌]国産筍、人参、コーフ、玉葱、干し椎茸、豆味噌、ごま油、生姜、豆板醤、塩 [きゃべつ]キャベツ、干し椎茸、人参、大豆グルテン、春雨、ニラ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜  
[ベジ・カレー]玉葱、人参、セロリ、マッシュルーム、干し椎茸、コーフ、オリーブオイル、カレー粉、味噌、リンゴ、にんにく、トマト、塩 [大根]切干大根、人参、干し椎茸、コーフ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜 [ごぼう]牛蒡、人参、椎茸、春雨、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、柚子胡椒、七味唐辛子 [茄子味噌]茄子、玉葱、大豆グルテン、麦味噌、ごま油、塩、豆板醤、唐辛子

出荷日 毎週水曜日 \*発注締切は日曜日到着分まで **直送品** **池尻大橋店** ※店舗では1個からご購入いただけます。

### 2個ずつ入ったお徳用セット

#### 発芽玄米入りまんじゅう・12個セット

**903611** **¥7,750**(税・送料込)



●セット内容:ベジ・肉味噌、きゃべつ、ベジ・カレー、大根、ごぼう、茄子味噌 各2ヶずつ  
●賞味期限:常温で8日間

人気の発酵食料です 弱った体に1本！

## 自然発酵の植物性乳酸菌飲料 寺田本家の米グルト

乳酸菌やその他微生物達の力を借りて生まれた、甘酸っぱいお米のヨーグルト風飲料『米(マイ)グルト』です。お米と米麴・水だけでできたシンプルな発酵甘酒飲料で、乳製品が苦手な方にもおすすめです。



### 寺田本家の<sup>マイ</sup>米グルト

903003

160ml×24本入り ¥10,260(税・送料込)



●原材料:米・米麴(千葉産) ●賞味期間:製造より冷蔵で6ヶ月(開封後はなるべく早く)

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷蔵便

※商品は、発売元・株式会社片山(神奈川県)より発送します。  
※発送元の在庫状況やご注文の混み具合により、出荷までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
※12本入りは取扱い終了となりました。

竹嶋さんの安心りんごを贅沢にしぼりました

## 安全で美味しい 青森県南津軽産 竹嶋農園のりんごジュース

販売再開  
しました!

その時期に収穫できる約5~7種類のりんごを使用した果汁100%のストレートりんごジュース。たっぷりの甘みとほどよい酸味でびっくりするほどおいしいジュースです。



### 竹嶋さんのりんごジュース

901309

1000ml×2本



¥3,950(税・送料込)

901308

1000ml×3本



¥5,340(税・送料込)

902284

1000ml×6本



¥7,950(税・送料込)

●原材料:りんご(ふじ、紅玉、王林、ジョナゴールド、早生ふじ、つがる、黄王) ●賞味期間:12ヶ月間

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 ※ラベルが変更になる場合があります。 ※沖縄・離島への配送はお断りしております。  
※2026年1月5日より価格が変わりました。

リマ特選直送品

## ご注文ガイド

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK!

お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!



ご注文先はこちら TEL:0120-328-515 (10:00~17:00 土・日・祝休) FAX:0120-328-505 (24時間受付)

### お申込方法

同封のリマ特選直送品専用ご注文用紙に必要事項をご記入いただき、返信用封筒でご投函、またはFAXでご注文ください。(郵送の場合は、ご注文締切日に届くようにご投函ください) 一部の商品を除きインターネットからもご注文が可能です。お電話の場合は9から始まる6ケタの商品番号でご注文ください。

### お支払方法

振込用紙を郵送しますので、1週間以内にお支払いください。(商品には同梱されませんのでご了承ください)

- 全国の郵便局または主なコンビニエンスストアでお振込できます。(収納代行会社:株式会社アプラス)
- 口座引落の登録をされている方は、ご指定の口座からの引落としとなります。
- 代金引換はご利用できません。

順次出荷品はクレジットカードでのお支払いが可能です。ご注文の際にお申し付けください。

【ご予約品】でもクレジットカードをご利用いただける場合がございますのでお問い合わせください。



### お届け

お届けできる日は商品により異なります。ご注文締切日、出荷日をご確認ください。

※各発送元が休み・長期休みの場合は、休み明けの発送となります。ご了承ください。(各発送元の状況により、予定通りお届け出来ない場合があります。)



ご注文後の変更・キャンセルやご返品はお受けできませんので、ご了承ください。

- 価格は、税込価格となっております。
- 価格・容量・内容などは予告なく変更することがございます。
- 商品には万全を期しておりますが、万一不都合な点がございましたら、商品到着後1週間以内にご連絡ください。
- 商品名前の前の000000は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号でお伝えください。

取扱店マーク: 直送品 ...リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 ...オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱期間が異なります

☆☆ 無料でPC、タブレット、携帯でご覧いただけます ☆☆



# 季刊 マクロビオティックジャーナル 2026年春号

**特集** 角田光代『方舟を燃やす』を読む 座談会

『八日目の蝉』『紙の月』など日本を代表するベストセラー作家である角田光代が、2024年に発表した長編最新刊『方舟を燃やす』（新潮社/第59回吉川英治文学表受賞）で、マクロビオティックを実践する女性の生涯を描き出しました。今号の特集では、マクロビオティッククッキングスクール リマの専任講師、大島弘鼓氏と櫻井裕子氏、そして本誌編集長高桑の3人で『方舟を燃やす』を読んだ感想をシェアします。この作品で問われる「信じることの意味」とマクロビオティックの本質である「ノンクレド」の精神について、そしてこれからのマクロビオティックについて語り合います。

マクロビオティックを生きる「まくろびと」  
第12回 | 橋本 宙八

おすすめ  
CONETNT

今回は、長年にわたりマクロビオティックの普及活動に尽力し、延べ9,000人以上に半断食の指導をしてきた橋本宙八さんにお話を伺いました。これまであまり語られることのなかった子どもの頃の思い出、心の葛藤、歩んできた軌跡とはどのようなものだったのでしょうか。



マクロビオティックわの会主催  
「第1回 国際交流会」レポート

おすすめ  
CONETNT

昨年10月に東京で2日間にわたって開催されたマクロビオティックわの会が主催の「第1回マクロビオティック国際交流会」をレポートします。わの会結成以来の初の国際的なイベントでアルゼンチン、ペルー、ポルトガル、イタリア、スペイン、ドイツ、アメリカ、台湾など世界の関係者が来日し、交流を深めました。



**マクロビオティック ジャーナルとは**

日本CI協会が発行するマクロビオティック情報誌です。他にも多様なジャンルの読み応えある記事が満載。バックナンバーも閲覧できますので、ぜひ無料会員登録してご覧ください。

無料会員登録はこちらから簡単にできます！



マクロビオティック普及団体

**日本CI協会**

東京都目黒区東山3-1-6

TEL 03-6701-3285

HP : <https://ci-kyokai.jp>



**LIMA** Life is Macrobiotic

[lima-netshop.jp](http://lima-netshop.jp)



オーサワジャパン公式通販 LIMA : 〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号 TEL:0120-328-515 FAX:0120-328-505

オーサワジャパン池尻大橋店 : 〒153-0043 東京都目黒区東山3丁目1番6号 TEL:03-6701-3277 FAX:03-6701-5916

