

今月の新商品

※新商品は「オーサワジャパン公式通販 リマカタログ 2026年号」には掲載されておりませんので、
 通販ご利用のお客様は総合カタログと合わせて保管してください。
 ※商品名の前の数字は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号をお伝えください。
 ※記載の賞味期限の1/2以上ある商品の出荷を原則としております。(割引商品、リマセクション、特選直送品商品等は除く)
 ※QRコードがある商品はスマートフォンから読み取り注文が可能です。

OHSAWA オーサワジャパンのPB
 (プライベートブランド)商品です。

OHYOH FRIENDLY 従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を
 選定したプライベートブランドです。

JAS 有機JAS認証を
 取得している商品です。

4261 ヒカリ 浅漬けの素

国産鯉節・昆布・有機乾椎茸から
 丁寧にとった自家製だし使用
 本醸造醤油とだしの旨みを活かした
 自然な味わい

- ・有機米酢使用
- ・野菜をカットして20〜30分漬けるだけ
- ・後味にほんのり唐辛子の辛み
- ・砂糖不使用
- ・保存料不使用



- 内容量:360ml ●価格:¥453(税込)
- 開封前賞味期間:常温で2年
- 原材料:麦芽水飴、醤油、食塩(天日塩)、有機米酢、香辛料、鯉節、昆布、有機乾椎茸
- メーカー:光食品

4365 オーガニック片栗粉(桜井食品)

ドイツ産有機馬鈴薯でん粉100%使用

・から揚げや、あんかけなどに



休止中の
1659 オーサワの片栗粉の代替商品です。
 新商品を合わせてご利用ください。



- 内容量:150g ●価格:¥280(税込)
- 開封前賞味期間:常温で1年
- 原材料:有機馬鈴薯でん粉[有機馬鈴薯(ドイツ)]
- メーカー:桜井食品



4259 ライスペーパー

農薬・化学肥料不使用のタピオカと米使用
 甘みがあり、もちもちとした食感
 生春巻き用

- ・海外認証品
- ・水にくぐらせて、好みの具材を巻くだけ
- ・お好みの野菜や果物を巻いて
- ・直径:22cm



- 内容量:200g(20〜22枚) ●価格:¥730(税込)
- 開封前賞味期間:常温で2年
- 原材料:タピオカ澱粉・米(ベトナム)、食塩(天日塩)
- メーカー:アジアリンク



9298 鳴門水域産 湯通し塩蔵わかめ

鳴門産わかめ100%
 肉厚でコシが強く、歯ごたえが良い
 シャキシャキとした食感

- ・塩抜きしてさまざまな料理に
- ・食塩含有率50%



- 内容量:100g ●価格:¥324(税込)
- 開封前賞味期間:冷暗所で90日
- 原材料:わかめ(鳴門水域産)、食塩
- メーカー:宝海草

9299 青のり(高知県産)

高知産スジアオノリ100%
 鮮やかな色合い、やわらかな口どけ

- ・磯の香りが料理の味を引き立てる
- ・焼きそば、お好み焼き、
 とろろ、天ぷらの衣などに



- 内容量:2.3g ●価格:¥246(税込)
- 開封前賞味期間:常温で1年
- 原材料:青のり(高知県)
- メーカー:向井珍珠堂

有機生芋 まつおと 松音の芋こんにやく

国産有機生芋100%使用 もっちりとした食感
 味しみがよい

- ・使い切りサイズ
- ・アクが少ない為、下茹で不要

ご好評いただいております

6134 オーサワの有機生芋 こんにやく(板) **6129** オーサワの有機生芋 糸こんにやく
 が原料不足のため、8月頃より休止予定です。新商品を合わせてご利用ください。



- ・伝統製法のばた練り製法・缶蒸製法を採用
- ・煮物や田楽などに



4878 (板)

- 内容量:130g ●価格:¥205(税込)
- 開封前賞味期間:常温で90日
- 原材料:有機こんにやく芋(広島・群馬県)/凝固剤(水酸化カルシウム)
- メーカー:松音商会



4879 (糸)

- 内容量:130g ●価格:¥205(税込)
- 開封前賞味期間:常温で90日
- 原材料:有機こんにやく芋(広島・群馬県)/凝固剤(水酸化カルシウム)
- メーカー:松音商会



4260 町田シナモンエール(炭酸)

シナモンエキスと生姜をブレンドした
 すっきり爽やかな炭酸飲料

- ・シナモンと生姜の豊かな香り、やさしい甘み
- ・香料不使用



こちらもおすすめ!

9313 町田シナモン(濃厚タイプ・ビン)
 内容量:720ml
 価格:¥1,944(税込)

9323 町田シナモン(ペットボトル)
 内容量:350ml
 価格:¥496(税込)



- 内容量:245ml ●価格:¥367(税込)
- 開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月
- 原材料:シナモンエキス(国内製造)、てんさい糖、レモン果汁(イタリア)、レモン果皮(アメリカ)、レモン(イスラエル)、香辛料[クローブ(マダガスカル)、生姜(国産)]、ジンジャーエキスパウダー/炭酸
- メーカー:しなもんや



4282 リマナチュラルオーガニック ピュアミスト

秩父の生の天然水に、
 保湿剤としてフムスエキス
 (アミノ酸組成の天然酸性水)を配合
 細かいミストがやさしく
 肌にフィットするスプレー式の化粧水

- ・敏感肌にやさしい弱酸性
- ・香料・着色料・アルコール不使用
- ・化粧くずれ防止、全身のスキンケア、
 髪がばさつく時や寝ぐせなおし等に

発売日 6月1日(月)



9986 リマナチュラルオーガニック ピュアミストは
 取扱終了していましたが、このたびにリニューアルしました。
 リニューアルに伴い、商品No.・価格・JANコード・成分・
 包装仕様が変更となっています。

- 内容量:180g ●価格:¥2,640(税込)
- 原材料:水、ベンチレングリコール、フムスエキス、窒素、クエン酸Na、ポリ-ε-リン、クエン酸、加水分解コラーゲン(魚由来)、銀
- メーカー:リマナチュラル



キャンペーン情報

NEW オーサワの有機赤梅酢 5%OFF キャンペーン

通販 池尻大橋店

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)〜7月31日(金)

奈良産有機梅・紫蘇使用
 しっかりとした梅の風味と豊かな紫蘇の香り

和え物・漬物・ドレッシングに。
 炭酸水に少量入れた
 梅酢スカッシュは
 暑い季節にピッタリです。

9416 ●内容量:160ml
オーサワの有機赤梅酢

通常価格 ¥448(税込) **約5%OFF** 特価 ¥425(税込)



通販 池尻大橋店...キャンペーン実施の通販・店舗を表示しています。 ※お電話でのご注文は、割引キャンペーンの対象外です。

キャンペーン情報

NEW オーサワ そのまま使えるベジミート(畑の肉) 10%OFF キャンペーン **通販 池尻大橋店**

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)~数量限定

小麦たんぱく使用の植物たんぱく食品
うす味付きでそのまま使える
代用肉として



9510



9511

9510 ●内容量:180g

オーサワ そのまま使えるベジミート(畑の肉) ひき肉タイプ

通常価格 ¥464(税込) **約10%OFF** 特価 ¥417(税込)

9511 ●内容量:170g(固形量130g)

オーサワ そのまま使えるベジミート(畑の肉) ブロックタイプ

通常価格 ¥518(税込) **約10%OFF** 特価 ¥466(税込)

NEW オーサワのレトルトシリーズ 5%OFF キャンペーン **通販 池尻大橋店**

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)~7月31日(金)

植物性素材でつくった
こだわりのレトルト食品

チラシ同封
しています



野菜の旨みたっぷり
マイルドな甘口タイプ

9292 ●内容量:210g

オーサワのベジカレー(甘口)

通常価格 ¥442(税込) **約5%OFF** 特価 ¥419(税込)

野菜の旨みたっぷり
程よい辛さの中辛タイプ

9293 ●内容量:210g

オーサワのベジカレー(中辛)

通常価格 ¥442(税込) **約5%OFF** 特価 ¥419(税込)

根菜たっぷり
程よい辛さの中辛タイプ

3687 ●内容量:200g

オーサワのベジ根菜カレー

通常価格 ¥432(税込) **約5%OFF** 特価 ¥410(税込)

風味豊かな国産きのこ使用
程よい辛さの中辛タイプ

4334 ●内容量:210g

オーサワのベジきのこカレー

通常価格 ¥464(税込) **約5%OFF** 特価 ¥440(税込)

NEW オーサワの塩こんぶ鮎 & 塩鮎 5%OFF キャンペーン **通販 池尻大橋店**

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)~7月31日(金)

チラシ同封
しています



4460

0806

北海道高産天然昆布使用
濃厚な昆布の風味、ほのかな塩味が甘みを引き立てる

4460 ●内容量:80g

オーサワの塩こんぶ鮎(ソフトタイプ)

通常価格 ¥399(税込) **約5%OFF** 特価 ¥379(税込)

ほのかな塩味が甘みを引き立てる 砂糖不使用

0806 ●内容量:80g(約20粒)

オーサワの塩鮎(石垣の塩入り)

通常価格 ¥324(税込) **約5%OFF** 特価 ¥307(税込)

ぼくぼくとした食感のひよこ豆入り
程よい辛さの中辛タイプ

9291 ●内容量:210g

オーサワのベジひよこ豆カレー

通常価格 ¥432(税込) **約5%OFF** 特価 ¥410(税込)

豆と野菜をたっぷりつけたキーマ
程よい辛さの中辛タイプ

6175 ●内容量:150g

オーサワのベジキーマカレー
(レンズ豆入り)

通常価格 ¥421(税込) **約5%OFF** 特価 ¥399(税込)

金時豆とひよこ豆のホクホクとした食感
スパイスを効かせた深みのある味わい

9213 ●内容量:150g

オーサワのベジチリコンカン

通常価格 ¥432(税込) **約5%OFF** 特価 ¥410(税込)

ココナッツミルクをつかった
クリーミーなイエローカレー
ハーブとスパイスが効いた辛口タイプ

9290 ●内容量:170g

オーサワのベジエスニックカレー

通常価格 ¥464(税込) **約5%OFF** 特価 ¥440(税込)

トマトの程よい酸味と
デミグラスのコク

4283 ●内容量:180g

オーサワのベジハヤシ

通常価格 ¥453(税込) **約5%OFF** 特価 ¥430(税込)

キャンペーン情報

NEW 地球沸騰 電解質濃縮液 SD-L 5%OFF キャンペーン **通販 池尻大橋店**

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)~7月31日(金)

水やお茶など飲料に入れるだけ
汗で失われた電解質
(塩分、カリウム、マグネシウム)が補給できる



4442 ●内容量:170ml

地球沸騰 電解質濃縮液 SD-L

通常価格 ¥961(税込) **約5%OFF** 特価 ¥912(税込)

ご飯を炊くとき、
スムージーなどに
入れてミネラル補給!



NEW ココミ オーガニックココナッツミルク 10%OFF キャンペーン **通販 池尻大橋店**

キャンペーン期間:2026年7月1日(水)~7月31日(金)

ほのかに甘くクリーミーで
口当たり滑らか



9655 ●内容量:200ml

ココミ オーガニックココナッツミルク

通常価格 ¥378(税込) **約10%OFF** 特価 ¥340(税込)

チラシ同封
しています



今月のイチオシ

今月の表紙 濃厚な甘み、玄米麴で醸した **JAS**
オーサワの有機玄米甘酒
(なめらか / 粒)

「オーサワの有機玄米甘酒」は、2004年の発売以来、玄米と玄米麴から作られる濃厚な味わいで多くのお客様にご好評いただき、20年以上愛されているロングセラー商品です。

当時発売したのは粒タイプのみ。愛用してくださる方の中には、すり鉢などでなめらかにしてから召し上げる方もいたそうです。「オーサワでなめらかな甘酒を作ってほしい」と愛用者の方々からの熱いお声をいただき、2014年、なめらかタイプを発売しました。

この「オーサワの有機玄米甘酒」を作っていたのは、明治26年創業の株式会社酢屋茂さんです。オーサワの醤油や立科みそシリーズも製造していただいております。100年以上続く味噌・醤油屋さんとして長野・立科の地で商いを続けています。

麹や発酵食品の流行により、家庭でも甘酒を作る方が増えました。手作りに素敵ですが、手間と時間がかかるもの。

「オーサワの有機玄米甘酒」は手軽にいつでも使えるパウチタイプ。味わい深く、豊かな甘みが楽しめる「オーサワの有機玄米甘酒」は、毎日の生活で楽しみたい発酵食品です。



No.6370
オーサワの
有機玄米甘酒(なめらか)



No.9165
オーサワの
有機玄米甘酒(粒)

有機玄米甘酒の楽しみ方

ドリンクとして

水で割ってすっきりと。お湯で割ってポカポカ。植物性ミルクで割ってレモン汁少々を加えるとラッシャー風ドリンクに。

料理の甘味料として

味噌や醤油などと甘酒を合わせると、簡単にごはんに合う甘辛味に。

お菓子作りに

濃縮タイプなので、お菓子作りの材料にもおすすめです。粉類と合わせてパンケーキやマフィン、植物性ミルクと合わせてババロア、果物と合わせてアイスにも。

- No.6370 オーサワの有機玄米甘酒(なめらか)
◆内容量:200g ◆価格:¥421(税込)
- No.9165 オーサワの有機玄米甘酒(粒)
◆内容量:200g ◆価格:¥367(税込)

商品情報

※「ページ」の数字は「オーサワジャパン公式通販リマカATALOG 2026年号」のページ番号です。(新商品の場合は発売日を記載)
※変更点は赤字で表記されています。上代価格の()内は税抜価格です。 ※商品の価格の*マークは消費税10%となります。

価格改定

ページ	商品No.	商品名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
64	6170	オーサワのこだわりおでん(5種入り)	370g	¥648(600)	¥702(650)	9月再開より
11	2511	浜御塩	400g	¥594(550)	¥648(600)	
11	6472	浜御塩えこそと(藻塩)	120g	¥432(400)	¥486(450)	
11・117	4159	マグネシウム含有食品(熊本県天草産の海水にがり)	170ml	¥561(520)	¥594(550)	
20	9465	オーサワスパイス香るカレー(甘口)	120g	¥648(600)	¥680(630)	9月1日
20	2491	オーサワスパイス香るカレー(中辛)	120g	¥648(600)	¥680(630)	
20	2468	オーサワコクと旨みのデミグラス	120g	¥648(600)	¥680(630)	
20	2469	オーサワまろやかシチュー	120g	¥615(570)	¥648(600)	

ページ	商品No.	商品名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
30	0593	オーサワの有機絹ごし玄米クリーム	200g	¥356(330)	¥345(320)	9月1日
30	9384	有機絹ごし玄米クリーム(チューブ容器入り)	160g	¥410(380)	¥399(370)	
3	9183	オーサワの杉桶仕込み有機醤油(新鮮ボトル)	200ml	¥537(498)	¥691(640)	8月1日
23	0623	鹿児島さとうきびオリゴ	500g	¥1,134(1,050)	¥1,242(1,150)	
35	0368	オーサワの地粉パン粉	150g	¥453(420)	¥486(450)	
38	9156	オーサワのベジ玄米ラーメン(しょうゆ)	112g(うち麺80g)	¥280(260)	¥291(270)	
38	9157	オーサワのベジ玄米ラーメン(みそ)	118g(うち麺80g)	¥280(260)	¥291(270)	
38	9158	オーサワのベジ玄米ラーメン(しお)	112g(うち麺80g)	¥280(260)	¥291(270)	
38	9159	オーサワのベジ玄米ラーメン(ごまみそ)	119g(うち麺80g)	¥280(260)	¥291(270)	
38	9160	オーサワのベジ玄米ラーメン(担担麺)	132g(うち麺80g)	¥324(300)	¥345(320)	
39・119	7700	オーサワのやきそば(蒸し麺)冷蔵	150g	¥216(200)	¥226(210)	
44	9548	オーサワの有機ひよこ豆 300g	300g	¥820(760)	¥918(850)	
44	9549	オーサワの有機ひよこ豆 1kg	1kg	¥2,462(2,280)	¥2,808(2,600)	
48	9166	オーサワの有機白干し梅干(和歌山産)	150g	¥1,188(1,100)	¥1,404(1,300)	
48	9167	オーサワのしそ漬け小梅(和歌山産)	80g	¥540(500)	¥648(600)	
48	9427	オーサワの白干し小梅	80g	¥496(460)	¥594(550)	
49	9459	有機ねり梅(しそ入り)	300g	¥1,350(1,250)	¥1,620(1,500)	
62	9395	北海道産 ほとでの水煮	65g(固形量40g)	¥475(440)	¥496(460)	
62	9392	北海道産 いわしの味噌煮	95g(固形量70g)	¥259(240)	¥280(260)	
62	9391	北海道産 さんまの味噌煮	95g(固形量70g)	¥302(280)	¥324(300)	
62	9390	北海道産 さばの水煮	120g(固形量90g)	¥302(280)	¥324(300)	
62	9396	北海道産 さばの味噌煮	120g(固形量90g)	¥302(280)	¥324(300)	
100	2067	オーサワのオーガニックブラックココア	120g	¥1,134(1,050)	¥1,188(1,100)	
18	9468	浜納豆	86g	¥572(530)	¥648(600)	
36	1657	有機しらたま粉	120g	¥637(590)	¥648(600)	
61	9388	沖縄県石垣島産天然太もずく(塩蔵)	500g	¥1,188(1,100)	¥1,242(1,150)	
109	6832	新ビルベリープラスメグスリノキ	18g(150mg×120粒)	¥2,036(1,886)	¥2,138(1,980)	
110	0692	バランスα	900ml	¥8,424(7,800)	¥9,504(8,800)	
7・118	9248	北海道米油	600g	¥1,071(992)	¥1,205(1,116)	
67・120	7856	国産有機なめらか絹豆腐(冷蔵)	240g(120g×2)	¥220(204)	¥241(224)	
79	4111	北海道産ごめ油使用ポップコーン(うす塩味)	60g	¥261(242)	¥267(248)	
80	4113	国産米油だけで揚げたポテトチップス(うす塩味)	60g	¥257(238)	¥264(245)	
128	4632	ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル(本体)	420ml	¥605(550)	¥726(660)*	
128	4633	ハッピーエレファント 食器洗い機用ジェル(詰替用)	800ml	¥880(800)	¥1,056(960)*	
128	4634	ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤(本体)	600ml	¥880(800)	¥1,056(960)*	
128	4635	ハッピーエレファント 液体洗たく用洗剤(詰替用)	540ml	¥660(600)	¥792(720)*	
128	4667	ハッピーエレファント 泡マルチクリナー(本体)	400ml	¥657(598)	¥825(750)*	
128	4668	ハッピーエレファント 泡マルチクリナー(詰替用)	800ml	¥987(898)	¥1,184(1,077)*	
128	4629	ハッピーエレファント 洗たくパウダー	1.2kg	¥880(800)	¥1,056(960)*	
128	4645	ハッピーエレファント 食器用洗剤(グレープフルーツ)(本体)	300ml	¥484(440)	¥580(528)*	
128	4646	ハッピーエレファント 食器用洗剤(グレープフルーツ)(詰替用)	500ml	¥484(440)	¥580(528)*	
---	4690	ハッピーエレファント液体洗たく用洗剤(詰替用)紙パック	1400ml	¥1,650(1,500)	¥1,980(1,800)*	
34	9547	玄米ばんこ	100g	¥356(330)	¥410(380)	
102	9265	川上さんの三年番茶 薪火寒茶 120g	120g	¥864(800)	¥1,188(1,100)	
102	0170	川上さんの三年番茶 薪火寒茶 550g	550g	¥3,189(2,953)	¥4,536(4,200)	

仕様変更(商品No.変更あり)

ページ	商品No.	商品名	変更箇所	変更内容	変更日
23	旧) 4275 新) 4598	北海道 まろやかてんさい糖	商品No.	旧) 4275 → 新) 4598	10月頃より順次
52	旧) 6748 新) 4394	煮込みメンマ	商品No.	旧) 6748 → 新) 4394	5月下旬
99	旧) 6453 新) 9284	オーガニックマウンテン 有機インスタントコーヒー100g	商品No. 内容量 価格	旧) 6453 100g 1,663円(1,540円) → 新) 9284 85g 1,944円(1,800円)	7月再開より
99	旧) 6454 新) 9285	オーガニックマウンテン 有機インスタントコーヒー80g	商品No. 内容量 価格	旧) 6454 80g 1,382円(1,280円) → 新) 9285 75g 1,674円(1,550円)	7月再開より
85・113	旧) 4556 新) 4698	マヌカハニードロップ	商品No. 内容量 開封前賞味期間	旧) 4556 22g(6粒) 常温で2年 → 新) 4698 18g(6粒) 常温で3年	6月頃より順次
85・113	旧) 4207 新) 4699	マヌカハニー&ジンジャードロップ	商品No. 内容量 開封前賞味期間	旧) 4207 22g(6粒) 常温で2年 → 新) 4699 18g(6粒) 常温で3年	
85・113	旧) 4208 新) 4970	マヌカハニー&ゆずドロップ	商品No. 内容量 開封前賞味期間	旧) 4208 22g(6粒) 常温で2年 → 新) 4970 18g(6粒) 常温で3年	

仕様変更(商品No.変更無し)

ページ	商品No.	商品名	変更箇所	変更内容	変更日
30	0593	オーサワの有機絹ごし玄米クリーム	原材料	旧) 今ずり有機玄米 粉すりしたて 356円(330円) → 新) 有機玄米 粉すりしたてを削除 345円(320円)	9月1日
30	9384	有機絹ごし玄米クリーム(チューブ容器入り)	パッケージデザイン 価格	旧) 今ずり有機玄米 粉すりしたて 410円(380円) → 新) 有機玄米 粉すりしたてを削除 399円(370円)	

リマセクション商品 おすすめ品のご案内

リマが厳選したおすすめの商品をご紹介します。
*リマセクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品とは異なる基準の商品です。

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK!
お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!



7月号おすすめ商品

- ・希少な国産生すぎな(農薬・化学肥料不使用)
- ・すっきりとした味わい、癖がなく飲みやすい
- ・ノンカフェイン



スギナ茶 NEW

009286 36g(3g×12包) ¥1,404(税込)

- 原材料:スギナ(国産)
- 開封前賞味期間:常温で2年 ●販売者名:ハート(布袋農園)



- ・兵庫県丹波市の自社工場最終工程まで家族と少数のスタッフで手作業で行っている
- ・農薬不使用(自生品を採取したもの)

- ・茶葉の開きやすい
- 三角(テトラ)ティーバッグ
- ・無漂白タイプで安心



よもぎ茶(ティーバッグ)

837051 45g(3g×15P) ¥864(税込)

- 原材料:よもぎ(国産)
- 開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月 ●販売者名:高山茶園



よもぎ茶(リーフ)

837052 70g ¥810(税込)

- 原材料:よもぎ(国産)
- 開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月 ●販売者名:高山茶園



九重味淋の代表商品「九重櫻」のみりん粕。みりんを製造する際にできる副産物の「みりん粕」を、より使いやすくやわらかなペースト状に仕上げました。上品な香りとお米由来の甘さが、料理の旨味をより引き立てます。

やわらかみりん粕ペースト NEW

813351 300g ¥736(税込)

- 原材料:もち米(国内産)、しょうちゅう(国内製造)、米こうじ(国内製造)
- 開封前賞味期間:360日 ●販売者名:九重味淋



非加熱のナチュラル・ミネラルウォーターに、最強の炭酸5.2GVを充填! シリカ含有量45mg/L



龍馬 POWER SODA

828041 500ml ¥142(税込)

- 原材料:水/炭酸
- 開封前賞味期間:12ヶ月 ●販売者名:日本ビール



本場ドイツで「ビール純粋令」を厳格に守り、創業385年の老舗ブルーワリーと共同開発。原料はプレミアムモルト、ファインホップと天然水のみで、添加物は一切使用しておりません。老舗ブルーワリーが作るプレミアム・ビルスナービールから、最先端の脱アルコール技術でアルコールを抜き、ノン・アルコールながらドイツビールそのままのkokoroと風味を創り上げました。アルコール0.00%



ヴェリタスプロイ ノンアルコールビール

813081 330ml ¥192(税込)

- 原材料:モルト・ホップ、ビール酵母、天然水
- 開封前賞味期間:15ヶ月 ●販売者名:グッチートレーディング



麩・ふのり・のりが入って、みそ汁椀に一掴み入れるだけで手軽に美味しいお味噌汁が楽しめる



山形味噌汁の友

813291 45g ¥756(税込)

- 原材料:麩、ふのり、乾のり
- 開封前賞味期間:常温で1年 ●販売者名:山形県産食品



*リマセクションは、リマが厳選した特別企画品です。 *7ページのリマセクション注文ガイドをご覧ください。

リマセクションのお米 令和7年度産

有機栽培 自然農法 不耕起栽培 農薬不使用栽培15年以上 



大分県宇佐市産
堀田さんの
有機にこまる

870089 リマセクション
堀田さんの有機にこまる 玄米5kg ¥8,100 (税込) 

870090 リマセクション
堀田さんの有機にこまる 胚芽米5kg ¥8,400 (税込) 


大分県の北部に位置する、風光明媚な宇佐市で作ったお米です。肥料には米ぬか、ボカシ、古代天然苦土、貝化石、植物性微生物などを使用しております。除草には宇佐地方に繁殖しているジャンボタニシが行い、除草剤などは必要ありません。安心・安全なお米作りこだわった、甘みのあるお米をお届けいたします。

にこまるの特徴 コシヒカリと同じような粘りと柔らかさ、食味を持ち、近年安定した人気のあるお米です。

自然農法 植物性堆肥 農薬不使用栽培50年 **NEW** 



青森県中泊町産
三上さんの
有機はれわたり

870081 リマセクション
三上さんの有機はれわたり 玄米5kg ¥8,100 (税込) 


江戸中期以降に開発された穀倉地帯で作られています。最も力を入れているのが土づくりです。稲わら、もみ殻のみを肥料として土に還してお米を作っています。手間の掛かる除草も機械の他、手作業でも行っており、丹精込めて作っています。実績が認められた三上新一さんの孫の智暉さんが後を継いで作っている、食味ランキングで特Aを取った新しいお米をぜひご賞味ください。


はれわたりの特徴 毎日食べてもまた食べたい、飽きのこないお米。炊きあがりはずっくと粒立ち、きれいな後味ながら、粘り気や甘みも感じられます。

農薬不使用栽培35年以上 **人気No.1!**



秋田県大仙市産
嶋貫さんの
アキタコマチ

870051 リマセクション
嶋貫さんのアキタコマチ 玄米5kg ¥8,100 (税込) 

870052 リマセクション
嶋貫さんのアキタコマチ 玄米2kg ¥3,500 (税込) 

大仙市北部の山沿い、「松倉地区」は他の地域と隔離されており、最も古くから無農薬栽培に取り組んだ地域です。生産者の嶋貫さんは先代より35年以上、農薬・化学肥料を使わない稲作を行っています。山の中腹、森に囲まれた場所に嶋貫さんの田んぼがあります。他の田んぼの農薬の影響を受けない利点はありますが、近くの清流よりポンプで水を吸い上げたり、苦労は非常に多いとのこと。また長年の実績が認められ、地域農業のリーダーとしても活躍しています。嶋貫さんのお米はやや小粒で甘みがあります。

アキタコマチの特徴 粘りとツヤが良く、食味も良くバランスのとれた食べやすい人気のお米です。

※予約品ではありません。通常の商品と一緒にお届けします。(在庫終了の場合はご容赦ください)

リマセクション
注文ガイド

*リマセクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品と一緒にご注文いただけます。【直送品・冷蔵品とは別にご注文ください】

*予告なく価格・仕様・パッケージ等変更の可能性があります。

*賞味期限が2ヶ月以上ある商品を出荷させていただきます。(お菓子など賞味期限の短い商品は、1ヶ月以上ある商品を出荷いたします)、あらかじめご了承ください。

*リマセクション商品は割引対象外です。

オーサワジャパン公式通販 LIMA
こだわりの
特選直送品
7月のおすすめ商品

大和のすいかは、東に桜で有名な吉野山があり眼下には吉野川が流れ、豊かな自然と歴史を感じる奈良県吉野郡下市町で栽培され、全国的にもおいしいことで知られています。

今回お届けするのは、丸尾栄志郎さんが丹精込めて育てた「大和のすいか」です。

この土地は標高350~400mのため、昼夜の寒暖差があり作物が美味しく育ちます。寒暖差のほかにも、赤土の粘土質の土壌は保水力が優れているため、昔からすいか作りが盛んでした。現在では夏はすいか、冬は白菜・大根の二毛作栽培をしている農家が多いそうです。この地方のすいか農家も高齢化が進み後継者がいない状況ですが、丸尾さんは、永年の経験を生かしたすいか作りに精を出してがんばっています。

大玉すいかはすっきり重く包丁で切るのも冷蔵庫で冷すのも一苦労ですが、甘みもたっぷりあり、食べ応えも充分あって毎年ご好評いただいております。

小玉すいかはシャリッとした食感と、上品な風味が特長です。ぜひ、夏の暑いときに冷してお召上がりください。

果汁がたっぷりで甘〜い!

奈良県吉野郡産
甘みたっぷり大和のすいか



甘くて
美味しい!

生産者の丸尾さん

大和の大玉すいか

甘みが濃く、思い切りかぶりつける夏の醍醐味大玉すいか。今年は6~8kgをご用意しました。農薬使用は極力控え、除草剤は使用せず、有機肥料を施して栽培した貴重なすいかです。

大和の大玉すいか

905224
6~8kgの赤玉1玉 ¥4,300 (税・送料込) 

出荷日 8月1日頃~8月15日頃まで 受付順に順次出荷いたします

直送品 **数量限定品** ※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。

※数量や出荷時期は天候・生育状況に左右されるため、時期が前後したり、お届け出来ない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



▲大きく育っています
※写真はイメージです


大和の小玉すいか

今年お届けするのは、丸尾さんが丹精込めて育てた小玉のすいかです。シャリッとした食感と上品な風味が特長です。農薬使用は極力控え、除草剤は使用せず、有機質肥料を施して栽培しました。すいかの中でも小玉すいかは栽培が難しく、「これは美味しい!」という小玉すいかづくりは熟練の技と経験が必要です。標高350~400mの寒暖差のため、すいかも美味しく育ち、昔からすいか作りが盛んな土地です。奈良の風土ならではの美味しさをご賞味ください!



大和の小玉すいか 赤玉×2

収穫時期、収穫量により、黒玉の「黒娘こあ」、またはしま模様の「ひとりじめ」をお届けいたします。
※品種は指定できません。ご了承ください。

901803 赤色2玉化粧箱入り(1玉1.5kg以上) 品種:「黒娘こあ他」 ¥4,100 (税・送料込) 

出荷日 7月20日頃~7月31日頃まで 受付順に順次出荷いたします **直送品** **数量限定品** ※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。

富樫さんの山形産デラウェア(ぶどう)！7月中旬頃から出荷です

数量限定 化学肥料不使用の山形県産デラウェア！



※写真は4kg(2個)分です

富樫さんのデラウェア(ぶどう)

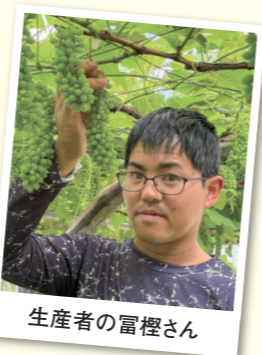


905980 2kg(12房または16房) ¥5,400(税・送料込)

出荷日 7月15日頃～7月31日頃まで 受付順に順次出荷 直送品

数量限定品 期間限定:7月中旬～7月末 ※数量限定品のため、早めに終了する場合があります。 ※沖縄・離島への配送はお断りしております。

昭和60年に自然界の法則を基とした電子技法に出会い、山形県高島町にて、健康生活と、健康生活に必要な、安全な食べ物の生産に取り組みました。以来、無肥料で無農薬栽培を目指して、昭和62年よりデラウェアに肥料と農薬を使用しない実験圃場を設け(6a)、使用する資材は炭素と電子エネルギー水だけ。収量も普通栽培の圃場を上回ることを目標に、作物と向き合ってきました。畑の力、作物の見えない根の部分、吸い上げる水の質の大切さなど、人間の健康増進と同じようなことに注目して、作物の手伝いをして参りました。ようやく、反収2tを達成できて、子供たちが安心して食べられる、日持ちの良いブドウが収穫できました。ブドウの木も喜んでいきます。ぜひ一度お試しください。種なしにするために、5月と6月の2回ジベレリン処理をしています。セーフティフーズのマークと共にお届けします。



生産者の富樫さん



甘くておいしいアンデスメロン！

山形・庄内産 杉山さんの特別栽培アンデスメロン

山形県庄内砂丘地で、長年にわたり減農薬・無化学肥料栽培のアンデスメロンを育てる杉山さん。中心になってメロンを栽培していた父親の豊さんが一線を退き、息子の司さんがメインで栽培をするようになりました。豊さんは司さんを補助し二人三脚でメロンを育てています。司さんは、大きな父親の背中を見ながらメロン生産に携わってきました。今後は父親以上のメロンの味を目指し、さらなる自然栽培に近い生産方法を研究し、日々精進しています。杉山さんのこだわりは自家製の有機堆肥で、充分完熟させてから使うことで、土壌は活性化され、メロンの育ちが良いそうです。もうひとつのこだわりは甘みです。1株に2玉しか付けられない栽培方法のため、果肉が厚く糖度の高いおいしいメロンになります。ずっしりとした重みのメロンは、果肉がびっしり。一口食べてビックリするのが、その甘さと果汁。口いっぱい広がります。毎年、糖度が16度以上になったことを確認してから収穫、発送しています。メロンの収穫は、1つ1つ手作業で行い、表面の網目が満遍なく張ったものを発送いたします。愛情をたっぷり注いで育てた杉山さんのメロンを、どうぞお召し上がりください。



生産者の杉山さん



息子の司さん

特選品 ※生育状況により出荷が前後する可能性があります。ご了承ください。

※パッケージは変更になる場合があります。

杉山さんのアンデスメロン 2玉入り

902030 約1.5kg×2玉

¥5,900(税・送料込)



杉山さんのアンデスメロン 4玉入り

902031 約1.3～1.4kg×4玉

¥9,700(税・送料込)



出荷日 7月1日頃から火曜・金曜に順次出荷 直送品

※沖縄・離島への配送はお断りしております。 ※kgは目安です。 ※お届け後は必ず熟してからお召し上がりください。(熟さないとうりありません。) ※8月中旬頃まで販売の予定です。(天候などにより変更になる場合があります)

人気です

マクロビオティック仕様 植物性100%豆乳アイス



口当たりの滑らかな豆乳アイスです！主な原材料は有機豆乳・こめ水飴・有機アガベシロップ・なたね油です。可能な限りオーガニック素材を使用しています。



豆乳

902127 120ml

¥410(税込)



905653 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油 ●販売期間:通年

バニラ

902135 120ml

¥432(税込)



903328 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、バニラエキストラクト、バニラパウダー ●販売期間:通年

りっちココア 人気No.1

902129 120ml

¥432(税込)



905654 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機ココア、有機穀物飲料(大麦・麦芽・チコリ・ライ麦・いちじく) ●販売期間:通年

抹茶 大人気

902128 120ml

¥432(税込)



905655 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機抹茶 ●販売期間:通年

ショコラ

902137 120ml

¥432(税込)



903329 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、有機ココア、なたね油 ●販売期間:通年

ソイミルク カカオニブ入り

902957 120ml

¥432(税込)



905659 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機カカオ豆 ●販売期間:3月～8月

いちご 数量限定 大人気

902264 120ml

¥432(税込)



905656 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、有機いちご、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油 ●販売期間:6月～8月

塩漬け生コショウ

902123 120ml

¥432(税込)



902267 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、生胡椒の塩漬け(カンボジア西部カンボット産・黒胡椒、天日塩)、バニラエキストラクト ●販売期間:通年

アッサム

903620 120ml

¥432(税込)



902176 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機アッサム紅茶 ●販売期間:7月～10月

カフェモカ 大人気

902316 120ml

¥432(税込)



902173 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機コーヒー ●販売期間:3月～8月

バナナ 数量限定

902313 120ml

¥432(税込)



902174 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、有機バナナ、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油 ●販売期間:6月～8月

ミント(チョコチップ入り)

903858 120ml

¥432(税込)



902175 1L

¥3,218(税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、こめ水飴、有機アガベシロップ、なたね油、有機チョコレート(有機カカオマス、有機アガベシロップ、有機ココアバター、有機ココアパウダー)、アメリカ産ミント精油 ●販売期間:6月～8月

出荷日 2～3週間程度で順次出荷 直送品 冷凍便 ※原材料不足などの理由により多少メニューが変更することがございますのでご了承ください。 ※ご指定の場合は、2週間以上先でご指定ください。

「送料・手数料について」

- ①税込10,000円以上のお買い上げで送料弊社負担、10,000円未満は送料880円になります。
- ②ナチュラルファクトリーのケーキ、アイスは同梱可能です。
- ③冷凍便につき、配達時間のご指定を承ります。

(アレルギー表示について)

ナチュラルファクトリー工房内では、次の食品を取り扱っています。(アレルギー29品目中) オレンジ、くるみ、大豆、バナナ、もも、りんご、ごま、カシューナッツ、ヒスタチオ

取扱店マーク: 直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店)一部品揃えや取扱い期間が異なります

旬の野菜を手軽においしく！ スープリーズRなら1台4役

野菜の栄養をそのまま摂取。 時短スープメーカー!!

野菜不足が問題とされている中、なかなか野菜を摂取出来ません。そこで、この1台。野菜を刻みお水を入れてボタンを押すだけで美味しいスープが作れます。忙しい時でも片手間で作れる便利なスープメーカーです。さらに、保温や再加熱機能もあり、いつでも暖かいスープが楽しめます。

スムージーも作れます!



全自動で
30分
おまかせ!

Quick!

材料を入れてスイッチを押すだけで
本格スープのできあがり!



保温機能 (2時間) 再加熱機能



野菜スープメーカー レシピブック付き
ゼンケン スープリーズR ZSP-4

906039 ¥39,600 (税・送料込)

●サイズ(約):幅17.8×奥行26.6×高さ26.2cm ●重量(約):2.7kg ●材質:本体/ABS樹脂、容器フタ/PP樹脂、容器/ステンレス、PP樹脂、カッター/ステンレス、容器フタパッキン/シリコンゴム ●定格電圧:AC100V(50/60Hz) ●消費電力:ヒーター/600W、モーター/200W ●電源コードの長さ(約):1.5m ●調理時間(約):30分 ●容量:最大約800ml ●保証期間:1年間 ●中国製

*ご注文後のキャンセルや返品はできません。
*保温・再加熱できるメニューは「スープ」「食べるスープ」のみです。

出荷日 受付順に順次出荷 直送品

※調理開始から約20分後にカッターによる攪拌が始まります。高出力モーターを使用している為、一般的なフードプロセッサーやミキサー等と同程度の約65dBの粉砕音がします。※冷凍された食材は、完全に解凍してからご使用ください。※お湯は入れないでください。※牛乳や乳脂肪の多いものは、吹きこぼれたり、容器が焦げる場合がありますので、できあがり後に加えてください。※ニンジンなどかたい野菜は、多少細かくカットするか、電子レンジで加熱してから入れてください。ほうれん草や小松菜などアクが出やすいものは下ゆでしてから入れてください。里芋など粘り気が強いものは、吹きこぼれのおそれがありますので下処理をしてください。

4種類のモードで、様々な調理がボタン1つで作れます



- 温めて 刻んで かき混ぜて
- ✓野菜をたっぷり摂取できる
- ✓油を使わずヘルシー
- ✓離乳食やペースト等も簡単
- ✓豊富なオリジナルメニュー



人気の発酵食料です 弱った体に1本!

自然発酵の植物性乳酸菌飲料 寺田本家の米グルト

乳酸菌やその他微生物達の力を借りて生まれた、甘酸っぱいお米のヨーグルト風飲料「米(マイ)グルト」です。お米と米麹・水だけでできたシンプルな発酵甘酒飲料で、乳製品が苦手な方にもおすすめです。



寺田本家の^{マイ}米グルト

903003 160ml×24本入り ¥10,260 (税・送料込)



●原材料:米・米麹(千葉産) ●開封前賞味期間:製造より冷蔵で6ヶ月(開封後はなるべく早く)

※商品は、発売元株式会社片山(神奈川県)より発送します。
※発送元の在庫状況やご注文の組み合わせにより、出荷までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷蔵便

竹嶋さんの安心りんごを贅沢にしぼりました

安全で美味しい 青森県南津軽産 竹嶋農園のりんごジュース

その時期に収穫できる5~7種類のりんごを使用した果汁100%のストレートりんごジュース。たっぷりの甘みとほどよい酸味でびっくりするほどおいしいジュースです。

竹嶋さんのりんごジュース

901309 1000ml×2本 ¥3,980 (税・送料込)
901308 1000ml×3本 ¥5,370 (税・送料込)
902284 1000ml×6本 ¥8,050 (税・送料込)

●原材料:りんご(ふじ、紅玉、王林、ジョナゴールド、つがる、黄玉、早生ふじ)
●開封前賞味期間:12ヶ月間

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 ※ラベルが変更になる場合があります。 ※沖縄・離島への配送はお断りしております。



リマ特選直送品 ご注文ガイド

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK!
お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!

ご注文先はこちら TEL:0120-328-515 (10:00~17:00 土・日・祝休) FAX:0120-328-505 (24時間受付)

お申込方法

同封のリマ特選直送品専用ご注文用紙に必要事項をご記入いただき、返信用封筒でご投函、またはFAXでご注文ください。(郵送の場合は、ご注文締切日に届くようにご投函ください) 一部の商品を除きインターネットからもご注文が可能です。お電話の場合は9時から始まる6ケタの商品番号でご注文ください。

お支払方法

振込用紙を郵送しますので、1週間以内にお支払いください。(商品には同梱されませんのでご了承ください)
●全国の郵便局または主なコンビニエンスストアでお振込できます。(収納代行会社:株式会社アプラス)
●口座引落の登録をされている方は、ご指定の口座からの引落としとなります。
●代金引換はご利用できません。

お届け

お届けできる日は商品により異なります。ご注文締切日、出荷日をご確認ください。
※各発送元が休み・長期休みの場合は、休み明けの発送となります。ご了承ください。(各発送元の状況により、予定通りお届け出来ない場合があります。)

! ご注意

ご注文後の変更・キャンセルやご返品はお受けできませんので、ご了承ください。
●価格は、税込価格となっております。 ●価格・容量・内容などは予告なく変更することがございます。
●商品には万全を期しておりますが、万一不都合な点がございましたら、商品到着後1週間以内にご連絡ください。
●商品名の前の900000は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号でお伝えください。

取扱店マーク: 直送品 ...リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 ...オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱い期間が異なります

奈良県産の美味しいあんぽ柿です

とろける甘さと柔らかさがいつでも楽しめます

できるだけ農薬を使わずに栽培した、奈良県産の名産種無し柿を丁寧に皮むきし、表面のみを干し上げ、その後冷凍処理しました。半解凍で食べるのがおすすめです。

果肉はとろっとした食感でジューシーな自然の甘みを楽しんでいただけるのが特徴です。

ひんやりとした味いは、暑い時期のおやつとしてもおいしくいただけます。

また、個包装したものを化粧箱に入れていきますので、贈り物にもおすすめです。

春先から秋頃まで長い期間、おいしいあんぽ柿をお楽しみいただけます。



冷凍あんぽ柿

905321 70g×8個(紙化粧箱入り) **¥4,700**(税・送料込)

●開封前賞味期間:冷凍で30日

出荷日 受付順に順次出荷 **直送品** **冷凍便** 期間限定:3月~秋ごろまで



発芽玄米のパイオニアが手作りしています

加藤農園の発芽玄米入りまんじゅうセット

完全受注生産

農薬不使用の玄米を発芽させた、発芽玄米を炊いたご飯を、国内産の小麦、天然酵母、天然塩だけでつくった生地に練りこんで蒸し上げた、発芽玄米入りまんじゅうを紹介します。

こちらは厳選した野菜などでつくったボリュームたっぷりの具入りまんじゅうです。もちもち・ふっくらとした食感の生地が大人気!甘味があり風味が良く、また腹持ちがいいので主食としてもお召し上がりいただけます。その中でも特に人気の6種類をセットにして販売いたします。

お子様からお年寄りの方まで、どなたでも安心してお召し上がりいただけます。

リマのお店で人気の味をご家庭でもお楽しみください。



人気のおまんじゅう6種類セット

発芽玄米入りまんじゅう・6個セット

903610 **¥4,530**(税・送料込)

●セット内容:ベジ・肉味噌、きゃべつ、ベジ・かれー、大根、ごぼう、茄子味噌 各1ヶずつ
●開封前賞味期間:常温で8日間



2個ずつ入ったお徳用セット

発芽玄米入りまんじゅう・12個セット

903611 **¥7,750**(税・送料込)

●セット内容:ベジ・肉味噌、きゃべつ、ベジ・かれー、大根、ごぼう、茄子味噌 各2ヶずつ
●開封前賞味期間:常温で8日間



●原材料:皮は全て共通の原材料です。(国内産小麦、農薬不使用発芽玄米ごはん、天然酵母、塩)
[ベジ・肉味噌]国内産、人参、コーフ、玉葱、干し椎茸、豆味噌、ごま油、生姜、豆板醤、塩 [きゃべつ]キャベツ、干し椎茸、人参、大豆グルテン、春雨、ニラ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜
[ベジ・かれー]玉葱、人参、セロリ、マッシュルーム、干し椎茸、コーフ、オリーブオイル、カレー粉、味噌、リンゴ、にんにく、トマト、塩 [大根]切干大根、人参、干し椎茸、コーフ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜 [ごぼう]牛蒡、人参、椎茸、春雨、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、柚子胡椒、七味唐辛子 [茄子味噌]茄子、玉葱、大豆グルテン、味噌、ごま油、塩、豆板醤、唐辛子

出荷日 毎週水曜日 *発注締切は日曜日到着分まで **直送品** **池尻大橋店** *店舗では1個からご購入いただけます。

こだわりの素材を使った残留農薬ゼロの発芽玄米です

春日屋 3日寝かせ発芽酵素玄米ごはん



わずかな発芽により眠っていた酵素が活性化して糖(ぬか)の部分を柔らかくし、さらにビタミンB1・ミネラル(マグネシウム・カリウム)等の栄養価も高めてくれます。



3日寝かせ発芽酵素玄米ごはん 18食 常温レトルトタイプ

906034 1袋125g×18食 **¥8,850**(税・送料込)

●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

常温レトルトタイプ



3日寝かせ発芽酵素玄米ごはん 28食 常温レトルトタイプ

906797 1袋125g×28食 **¥13,450**(税・送料込)

●開封前賞味期間:常温で6ヶ月

●原材料:玄米(大分県産)、小豆(北海道産)天然塩(大分県産)

出荷日 受付順に順次出荷 **直送品**

*北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。 ※冷凍タイプは製造終了となりました。 ※2026年1月より価格が変わりました。

手塩にかけて熟成させた玄米

3日寝かせ発芽酵素玄米ごはんは炊き上げ後、じっくり熟成させるために3日間保温します。写真の通り、1日目と3日目では熟成の具合で色合いが違ってきます。熟成に際して、一釜一釜手作業で毎日大切にかけ混ぜ、むらなく熟成するように手塩にかけてお作りしています。もちもちした食感のごはんを新鮮なままレトルトにてお届けしています。



原材料にこだわっています! せんいまるごと イー・有機生活の人参ジュース

有機生活の「人参ジュース」は、手作りジュースと同様に、繊維をたっぷり含んでいます。

人参ジュース

902831 3本(各1000ml) **¥4,860**(税・送料込)



人参ジュース(生姜入)

902832 3本(各1000ml) **¥4,960**(税・送料込)



人参ジュース2本+生姜入1本

902833 (各1000ml) **¥4,910**(税・送料込)



人参ジュース1本+生姜入2本

902834 (各1000ml) **¥4,940**(税・送料込)



●原材料:[人参ジュース]人参・りんご・レモン・梅エキス(国内産)[生姜入り]人参・りんご・レモン・生姜・しそエキス・梅エキス(国内産)
●開封前賞味期間:常温で1年

出荷日 受付順に順次出荷 **直送品** *通常商品として1本から購入できます。



取扱店マーク: **直送品** ...リマ特選直送品(通販) **池尻大橋店** ...オーサワジャパン(直営店)一部品揃えや取扱い期間が異なります

☆☆ 無料でPC、タブレット、携帯でご覧いただけます ☆☆



季刊 マクロビオティックジャーナル 2026年夏号

特集

マクロビオティック クッキングスクール リマ
講師・インストラクター研究会レポート

「植物油は悪者なのか？」

健康のために食事を気にする人や自然食を志向する人の間で、今、歯科医師の吉野敏明氏らが提唱する「四毒（小麦粉、植物油、乳製品、甘いもの）抜き」が流行しています。マクロビオティックでは乳製品や砂糖などはそもそも控える食品ですが、小麦粉、とりわけ植物油は積極的に使うイメージがあります。マクロビオティック クッキングスクール リマでも植物油の使用に疑問を持って入校してくる受講生が増えてきています。はたして植物油は悪者なのでしょうか？ 今号の特集は、2026年2月11日に開催された同スクールの講師・インストラクター研究会「植物油を考える」のレポートをお送りします。

マクロビオティックを生きる「まくろびと」
第13回 | 中島 デコ

おすすめ
CONETNT

「まくろびと」には、千葉県いすみ市にあるブラウンズフィールド代表の中島デコさんにご登場いただきました。自然や地球、食べもの、生き方をテーマにした様々なイベントを開催し、「人と人が繋がる催しもの考えるのが大好き」というデコさんの誰をも包み込む包容力、人々を惹きつける柔軟な感性がどのように培われたのかを探りました。



ベトナムのマクロビオティック雑誌
「Tan Song Vui」創刊に寄せて

おすすめ
CONETNT

ベトナムから特別寄稿をいただきました。ベトナムのマクロビオティックシーンの新たな潮流として、2024年9月-10月に新雑誌が創刊され、今回『マクロビオティックジャーナル』との交流企画として、創刊の背景と経緯についての寄稿文をお送りいただきました。



マクロビオティック ジャーナルとは

日本C I協会が発行するマクロビオティック情報誌です。他にも多様なジャンルの読み応えある記事が満載。バックナンバーも閲覧できますので、ぜひ無料会員登録してご覧ください。

無料会員登録はこちらから簡単にできます！



マクロビオティック普及団体

日本CI協会

東京都目黒区東山3-1-6
TEL 03-6701-3285

HP : <https://ci-kyokai.jp>



LIMA Life is Macrobiotic

lima-netshop.jp



オーサワジャパン公式通販 LIMA : 〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号 TEL:0120-328-515 FAX:0120-328-505

オーサワジャパン池尻大橋店 : 〒153-0043 東京都目黒区東山3丁目1番6号 TEL:03-6701-3277 FAX:03-6701-5916

