

info LIMA 2026 09

今月の表紙

オーサワの国産有機人参ジュース

国産有機にんじん100%使用

フルーティーな甘さとすっきりとした味わい



I N D E X

- | | | | |
|------------|---|------------|--------------------------------------|
| * 今月の新商品 | オーサワの有機なつまチップス・有機ドライいちじく 他8品 | * リマセレクション | 9月おすすめ商品
焼きそば(全粒粉入)、セイタン 他 |
| * 商品情報 | 仕様変更等のお知らせ 他 | | |
| * キャンペーン情報 | オーサワのポタージュ3種 5%OFF
オーサワ本葛の精 10%OFF 他 | * リマ特選直送品 | ベルファーム 冷凍ジュース
ナチュラルファクトリーの豆乳アイス 他 |

* オーサワジャパン公式通販 *

LIMA リマ

リマネットショップ lima-netshop.jp

フリーダイヤル

TEL.0120-328-515

ADDRESS: 〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号

受付/10:00~17:00
土・日・祝日休み

FAX.0120-328-505

24時間
受付

 LIMA Life is Macrobiotic

今月の新商品

※新商品は「オーサワジャパン公式通販 リマカタログ 2026年号」には掲載されておりませんので、
通販ご利用のお客様は総合カタログと合わせて保管してください。
※商品名の前の数字は商品コードです。ご注文・お問合せの際は商品コードをお伝えください。
※記載の賞味期限の1/2以上ある商品の出荷を原則としております。(割引商品、リマセクション、特選直送品商品等は除く)
※QRコードがある商品はスマートフォンから読み取り注文が可能です。

OHSAWA オーサワジャパンのPB
(プライベートブランド)商品です。

grow FRIENDLY 従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を
選定したプライベートブランドです。

JAS 有機JAS認証を
取得している商品です。

9195 オーサワの有機ドライいちじく (ハーフカットタイプ)

やさしい甘み、ぶちぶちとした食感
食べやすいハーフカットタイプ

- ・スミルナ種
- ・オイル不使用
- ・砂糖不使用
- ・天日乾燥
- ・そのまま食べるほか、
パンや菓子の材料などに

OHSAWA



●内容量:120g ●価格:¥907(税込)
●開封前賞味期間:常温で180日
●原材料:有機いちじく(トルコ)
●メーカー:オーサワジャパン

4914 有機アボカドオイル

コールドプレス製法
青い果実のようなフレッシュな香りと、
ナッツのようなクリーミーで濃厚な味わい

- ・炒め物や揚げ物、ドレッシング・マリネなどに
- ・食べるだけでなく、美容オイルとして髪や肌にも
- ・アボカドは森のバターと呼ばれ栄養価が高い果実
- ・ビタミンE含有量:14mg/100g
- ・αリノレン酸(オメガ3):約1%、
リノール酸(オメガ6):約17%、
オレイン酸(オメガ9):約71%含有



チラシ同封
しています



●内容量:92g(100ml) ●価格:¥1,620(税込)
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月
●原材料:有機アボカド果肉(ケニア)
●メーカー:ミトク

9196 オーサワの有機なつめチップス (スライス)

有機なつめをスライスして
低温乾燥させたチップス
軽い食感、凝縮された濃厚な甘み

- ・ノンフライ
- ・オイル不使用
- ・砂糖不使用
- ・カリウム含有量:900mg/100g
- ・鉄含有量:1.1mg/100g
- ・葉酸含有量:28μg/100g
- ・そのまま食べるほか、
スープやお茶に入れたり、
サラダ、お粥のトッピングなどに

OHSAWA



●内容量:40g ●価格:¥529(税込)
●開封前賞味期間:常温で180日
●原材料:有機なつめ(中国)
●メーカー:オーサワジャパン

9287 ビオスター 有機粒マスタード

有機マスタード種子使用
芳醇な香りと爽やかな酸味

- ・プチプチとした食感
- ・サンドイッチやドレッシング、フライなどに



発売日 9月15日(火)



チラシ同封
しています



●内容量:200g ●価格:¥756(税込)
●開封前賞味期間:常温で1年6ヶ月
●原材料:有機マスタード(カナダ、ウクライナ)、有機醸造酢[有機小麦(フランス)、食塩(天日塩)] ●メーカー:ミトク

4915 豆乳入り こんにゃく麺

国産原料使用 水洗いするだけでそのまま食べられる 糖質ゼロ

- ・なめらかな食感の中細麺
- ・クセがないのでさまざまなメニューにアレンジできる
- ・野菜をたっぷりのせてサラダ麺に
- ・冷やし中華や焼きそば、スパゲッティなどにも



●内容量:180g ●価格:¥270(税込)
●開封前賞味期間:冷暗所で4ヶ月
●原材料:豆乳[大豆(国産)]、こんにゃく粉/凝固剤(水酸化カルシウム)
●メーカー:みゆきやフジモト



喜郷ファームの有機干し芋

- ・海と山に囲まれた自然豊かな自社農園で手間暇かけて栽培したさつまいも使用
- ・砂糖不使用

4903 紅はるか

宮崎産有機さつまいも使用
甘みがあり、しっとりとした食感

- ・*品種:紅はるか



●内容量:100g ●価格:¥999(税込)
●開封前賞味期間:常温で90日
●原材料:有機さつまいも(宮崎県延岡市)
●メーカー:喜郷ファーム

4271 柿のしずく

奈良・和歌山産たねなし柿100%
低温でじっくり乾燥させ、柿本来の風味と甘みを凝縮

- ・しっかりとった食感
- ・噛むほどに柿の濃厚な味わいが広がる
- ・無燻蒸
- ・砂糖不使用
- ・品種:刀根柿、平核無柿



●内容量:70g ●価格:¥496(税込)
●開封前賞味期間:常温で90日
●原材料:たねなし柿(奈良・和歌山県)
●メーカー:農悠舎

4904 シルクスイート

宮崎産有機さつまいも使用
柔らかな甘み

- ・品種:シルクスイート



●内容量:100g ●価格:¥999(税込)
●開封前賞味期間:常温で90日
●原材料:有機さつまいも(宮崎県延岡市)
●メーカー:喜郷ファーム

4917 蒸し金時ショウガ(粒)

農薬・化学肥料不使用金時生姜100%

- ・蒸すことでショウガオール含有量が増加
- ・携帯にも便利な粒タイプ
- ・賦形剤不使用
- ・賦形剤のかわりに
有機発芽玄米焙煎粉使用
- ・ジンゲロール含有量:1.7g/100g
- ・ショウガオール含有量:0.5g/100g
- ・ガラノラクトン含有量:0.0305g/100g
- ・1日8〜10粒を目安に



●内容量:30g(100mg×300粒) ●価格:¥2,160(税込)
●開封前賞味期間:常温で3年
●原材料:蒸し金時生姜(ミャンマー)、有機発芽玄米焙煎粉[有機玄米(熊本県)]
●メーカー:茶々

4825 海の精・伝統食育歴カレンダー（2027年版）

“伝統食育”の季節ごとの食事のポイントや、月ごとの食の情報が盛り込まれています。
昔ながらの月を中心にした暮らしを知っていただけたらと、カレンダーには旧暦の日にちや月の満ち欠けイラストを入れています。日々の暮らしに取り込みたい情報が満載！

- ・発行：海の精株式会社
- ・サイズ：高さ210mm×幅297mm×奥行3mm（表・裏はマットPP加工）
- ・数量限定品



- 内容量：1冊
- 価格：¥770（税込）
- メーカー：海の精



キャンペーン情報

NEW オーサワのポタージュ3種 5%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年9月1日（火）～9月30日（水）



4347



4348



4349

8種類の有機野菜でつくったこだわりポタージュ
トマトとにんじんをベースに、
甘味料をつかわずに有機野菜の旨みと甘みを引き出した

4347 ●内容量：140g

オーサワ 1/2日分の野菜を使った
有機ポタージュ（トマト&にんじん）

通常価格 ¥399（税込）

約5%OFF 特価 ¥379（税込）



チラシ同封
しています



国産有機野菜でつくったこだわりポタージュ
かぼちゃとにんじんをベースに、
甘味料をつかわずに有機野菜の旨みと甘みを引き出した

4348 ●内容量：140g

オーサワ 1/2日分の緑黄色野菜を使った
有機ポタージュ（かぼちゃ&にんじん）

通常価格 ¥399（税込）

約5%OFF 特価 ¥379（税込）



北海道産とうもろこしでつくったこだわりポタージュ
甘味料をつかわずにとうもろこしの甘みと旨みを引き出した

4349 ●内容量：140g

オーサワ北海道産とうもろこしを使った
コーンポタージュ

通常価格 ¥399（税込）

約5%OFF 特価 ¥379（税込）



NEW オーサワ 本葛の精 10%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年9月1日（火）～9月30日（水）

国産吉野本葛粉100%
本葛のサプリメント

チラシ同封
しています



6804 ●内容量：90g（1.5g×60包）

オーサワ 本葛の精

通常価格 ¥9,288（税込）

約10%OFF 特価 ¥8,359（税込）



山の切干大根 20%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年7月10日（金）～9月30日（水）

農薬・化学肥料不使用の静岡産大根100%使用
天日乾燥



4676 ●内容量：50g

山の切干大根

通常価格 ¥540（税込）

約20%OFF 特価 ¥432（税込）



キャンペーン情報

NEW 緑でサラナ・健康道場 10%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年9月1日（火）～9月30日（水）



特定保健用食品 コレステロールが気になる方に
ブロッコリー・キャベツ由来のSMCS（天然アミノ酸）含有

1356 ●内容量：160g

緑でサラナ

通常価格 ¥216（税込）

約10%OFF 特価 ¥194（税込）



野菜汁・果汁100%
独自のすりつぶし製法、フレッシュピュレ製法採用
たっぷりのセンイ質が感じられる濃厚な飲み心地

1355 ●内容量：900g

健康道場 おいしい青汁（ペットボトル）

通常価格 ¥972（税込）

約10%OFF 特価 ¥874（税込）



NEW クロレラセオリー 5%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年9月1日（火）～9月30日（水）

福岡県筑後産クロレラ100%



チラシ同封
しています



リーフレット
同封しています



4536 ●内容量：180g（200mg×300粒×3袋）

クロレラセオリー

通常価格 ¥8,964（税込）

約5%OFF 特価 ¥8,515（税込）



今月のイチオシ

フルーティーな甘さ、すっきりとした味わい

オーサワの 国産有機人参ジュース

素材のおいしさをそのまま味わえる
「オーサワの国産有機人参ジュース」

国産原料
100%

「野菜ってこんなにフルーティーだったんだ!」と思わず驚くような、自然な甘みとすっきりとした飲みやすさが魅力の「オーサワの国産有機人参ジュース」。
厳しい寒さの中で育った甘みのある「国産有機にんじん」に「国産かぼす果汁」をプラス、国産原料100%にこだわりました。
かぼすの爽やかな酸味が人参特有の青臭さをやわらげ、まろやかで飲みやすい味わいに仕上がっています。人参が苦手な方にもおすすめの一本です。
甘味料・香料・酸化防止剤は一切使用せず、素材本来のおいしさをそのまま楽しめるのも大きな魅力。濃厚な人参の風味とフルーティーな甘みを毎日の健康習慣に取り入れてみませんか。

環境にやさしい「カートカン」を採用

パッケージは、環境に配慮した「カートカン」を採用しています。
カートカンには、間伐材を含む国産材を30%以上使用。間伐材の活用は、森林の「植える→育てる→収穫する」という健全な循環を促し、日本の森林整備や地球温暖化防止に貢献しています。また、売上金の一部は「緑の募金」に寄付され、日本の森づくりを支える取り組みにも役立てられています。
1本（125ml）あたりβ-カロテンを4.1mg含み、毎日の食卓やリフレッシュしたいひとときにもぴったり。飲み切りサイズで、忙しい日でも気軽に楽しめます。

■商品コード：1360 オーサワの国産有機人参ジュース ◆内容量：125ml ◆価格：¥209（税込）



1360
オーサワの
国産有機人参ジュース



商 品 情 報

※「ページ」の数字は「オーサワジャパン公式通販 リマカタログ 2026年号」のページ番号です。(新商品の場合は発売日を記載)
※変更点は赤字で表記されています。上代価格の()内は税抜価格です。 ※商品の価格の*マークは消費税10%となります。

価 格 改 定

ページ	商品コード	商 品 名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
8	4429	オーガニック インカグリーンナッツオイル	180g	¥1,922 (1,780)	¥2,041 (1,890)	10月1日
12	9261	純りんご酢	500ml	¥1,026 (950)	¥1,166 (1,080)	
13	3753	有機バレルサミコ酢(赤)	250ml	¥1,598 (1,480)	¥1,706 (1,580)	
13	3747	有機バレルサミコ酢(白)	250ml	¥1,598 (1,480)	¥1,706 (1,580)	
13	3751	有機白ワインベネガー	250ml	¥885 (820)	¥950 (880)	9月1日
16	6772	オーサワの豆乳マヨ 150g	150g	¥518 (480)	¥550 (510)	
16	6771	オーサワの豆乳マヨ 300g	300g	¥842 (780)	¥918 (850)	
16	6773	オーサワの豆乳タルタルソース	100g	¥464 (430)	¥496 (460)	
18	9466	すりおろしにんにく(ピン)	60g	¥583 (540)	¥669 (620)	9月再開より
19・89	9655	ココミ オーガニックココナッツミルク	200ml	¥378 (350)	¥421 (390)	
21	6130	オーサワベジ釜めしの素(とり釜めし風)	170g	¥453 (420)	¥486 (450)	
21	6111	オーサワきのこごはんの素	140g	¥453 (420)	¥486 (450)	
21	6112	オーサワ五目ごはんの素	150g	¥453 (420)	¥486 (450)	9月1日
21	6105	オーサワの玄米によく合うごぼうごはんの素	120g	¥453 (420)	¥486 (450)	
21	3833	オーサワの具だくさんちらし寿司の素	150g	¥540 (500)	¥572 (530)	
21	2343	オーサワ麻婆の素(甘口)	180g	¥453 (420)	¥475 (440)	
21	9473	オーサワ麻婆の素(中辛)	180g	¥453 (420)	¥475 (440)	9月1日
30	0610	有機玄米ごはん	160g	¥291 (270)	¥302 (280)	
30	0611	有機玄米小豆ごはん	160g	¥302 (280)	¥313 (290)	
30	0587	オーサワの有機発芽玄米クリーム(プレーン)	100g	¥259 (240)	¥270 (250)	
30	9267	オーサワの有機玄米粥	200g	¥237 (220)	¥248 (230)	9月1日
30	9268	オーサワの有機玄米あずき粥	200g	¥259 (240)	¥270 (250)	
30	0618	オーサワの有機発芽玄米粥	200g	¥264 (245)	¥281 (260)	
30	0620	オーサワの有機発芽玄米あずき粥	200g	¥280 (260)	¥292 (270)	
30	0609	オーサワの有機発芽玄米ごはん	160g	¥318 (295)	¥346 (320)	9月1日
30	2300	オーサワの有機発芽玄米ごはん(小豆入り)	160g	¥345 (320)	¥356 (330)	
30	2301	オーサワの発芽玄米ごはん(五目入り)	160g	¥345 (320)	¥367 (340)	
30	2302	オーサワの発芽玄米ごはん(雑穀入り)	160g	¥345 (320)	¥367 (340)	
30	2461	オーサワの有機小豆入り玄米おこわ	160g	¥367 (340)	¥378 (350)	9月1日
31	2347	オーサワの玄米ピラフ(トマト味)	160g	¥410 (380)	¥421 (390)	
31	0600	オーサワの有機玄米もち	300g(6個)	¥637 (590)	¥648 (600)	
31	0601	オーサワの有機もぎざり玄米もち	300g(6個)	¥723 (670)	¥756 (700)	
31	0602	オーサワの有機黒豆入り玄米もち	300g(6個)	¥723 (670)	¥734 (680)	9月1日
31	6148	オーサワの有機玄米もち(個包装)	330g(8個)	¥810 (750)	¥821 (760)	
31	0604	オーサワのきび入り玄米もち	300g(6個)	¥756 (700)	¥778 (720)	
31	2290	オーサワの有機発芽玄米餅	300g(6個)	¥691 (640)	¥702 (650)	
33	6287	有機黒ごまきな粉	90g	¥270 (250)	¥286 (265)	9月1日
34	9822	砂糖不使用 グルテンフリーパンケーキミックス	200g	¥432 (400)	¥453 (420)	
44	6109	国内産 小豆の水煮	230g	¥280 (260)	¥292 (270)	
44	0614	オーサワの有機大豆の水煮	230g(固形量140g)	¥324 (300)	¥335 (310)	
44	0615	オーサワの有機黒豆の水煮	230g(固形量140g)	¥378 (350)	¥400 (370)	9月1日
44	6123	オーサワの有機ひよこ豆の水煮	230g(固形量140g)	¥356 (330)	¥378 (350)	
45	6467	みたけ有機いりごま(白)	80g	¥297 (275)	¥334 (310)	
45	6468	みたけ有機いりごま(黒)	80g	¥372 (345)	¥394 (365)	
45	6465	みたけ有機すりごま(白)	70g	¥297 (275)	¥334 (310)	9月1日
45	6466	みたけ有機すりごま(黒)	70g	¥372 (345)	¥394 (365)	
45	6443	旨みねりごま(白)	120g	¥421 (390)	¥442 (410)	
45	0293	オーサワの有機すりごま(白)	70g	¥270 (250)	¥302 (280)	
45	0294	オーサワの有機すりごま(黒)	70g	¥270 (250)	¥313 (290)	9月1日
45	0295	オーサワの有機いりごま(白)	80g	¥270 (250)	¥302 (280)	
45	0296	オーサワの有機いりごま(黒)	80g	¥270 (250)	¥313 (290)	
54	1813	オーサワの国産大豆ミート(ひき肉風)	100g	¥529 (490)	¥561 (520)	9月1日
54	9509	オーサワの国産大豆ミート(バラ肉風)	80g	¥496 (460)	¥529 (490)	
54	4338	オーサワの玄米粉入り大豆からあげ(ベジミート) 80g	80g	¥399 (370)	¥432 (400)	
54	4339	オーサワの玄米粉入り大豆からあげ(ベジミート) 150g	150g	¥729 (675)	¥756 (700)	
63	9417	オーサワの惣菜シリーズ 大豆とひじきの五目煮	100g	¥378 (350)	¥410 (380)	9月1日
63	6024	オーサワの惣菜シリーズ 切干大根(煮物)	100g	¥378 (350)	¥410 (380)	
63	6025	オーサワの惣菜シリーズ 野菜煮物	100g	¥410 (380)	¥442 (410)	
63	6027	オーサワの惣菜シリーズ 厚揚げのそぼろあんかけ	150g	¥464 (430)	¥496 (460)	
63	6028	オーサワの惣菜シリーズ 全粒粉車麴のすき焼き風	140g	¥432 (400)	¥475 (440)	9月1日
63	9601	オーサワの惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ(和風ソース)	120g(固形量60g)	¥486 (450)	¥507 (470)	
63	6036	オーサワの惣菜シリーズ 豆腐ハンバーグ(トマトソース)	120g(固形量60g)	¥486 (450)	¥496 (460)	
63	9600	オーサワの惣菜シリーズ ベジハンバーグ(デミグラスソース)	110g(固形量60g)	¥572 (530)	¥594 (550)	
64	9292	オーサワのベジカレー(甘口)	210g	¥442 (410)	¥486 (450)	9月1日
64	9293	オーサワのベジカレー(中辛)	210g	¥442 (410)	¥486 (450)	
64	9444	オーサワのベジ中華丼の具	150g	¥432 (400)	¥464 (430)	
64	3685	オーサワのあずきかぼちゃ	180g	¥410 (380)	¥442 (410)	
64	3687	オーサワのベジ根菜カレー	200g	¥432 (400)	¥486 (450)	9月1日
64	4334	オーサワのベジきのことカレー	210g	¥464 (430)	¥486 (450)	
64	9291	オーサワのベジひよこ豆カレー	210g	¥432 (400)	¥486 (450)	
65	6175	オーサワのベジキーマカレー(レンズ豆入り)	150g	¥421 (390)	¥453 (420)	
65	9290	オーサワのベジエスニックカレー	170g	¥464 (430)	¥529 (490)	9月1日
65	3681	オーサワキッズシリーズ こどものベジカレー	200g(100g×2袋)	¥572 (530)	¥626 (580)	
65	3682	オーサワキッズシリーズ こどものベジパスタソース(ミートソース風)	140g(70g×2袋)	¥486 (450)	¥529 (490)	
65	3684	オーサワキッズシリーズ こどものコーンクリームシチュー	200g(100g×2袋)	¥572 (530)	¥626 (580)	
65	4283	オーサワのベジハヤシ	180g	¥453 (420)	¥486 (450)	9月1日
65	9213	オーサワのベジチリコンカン	150g	¥432 (400)	¥486 (450)	
66	2349	オーサワのベジパスタソース(ミートソース風)	140g	¥388 (360)	¥432 (400)	
66	6177	オーサワのベジパスタソース(カルボナーラ風)	140g	¥421 (390)	¥453 (420)	
66	9405	オーサワのベジパスタソース(明太子クリーム風)	160g	¥453 (420)	¥486 (450)	9月1日
67	6118	オーガニック オリーブ粒(グリーン)	315g	¥1,166 (1,080)	¥1,360 (1,260)	
67	6119	オーガニック オリーブ粒(ブラック・カラマタ産)	315g	¥1,382 (1,280)	¥1,490 (1,380)	
69	3075	オーサワの野菜と玄米でつくった甘いスープ	200g	¥388 (360)	¥432 (400)	
76	4154	横綱一番(ひねり揚げ)	68g	¥226 (210)	¥264 (245)	9月1日
88	6190	有機豆乳 無調整 1L	1L	¥386 (358)	¥432 (400)	
88	3186	有機豆乳 無調整 200ml	200ml	¥113 (105)	¥129 (120)	

ページ	商品コード	商 品 名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
89	4483	オーガニック オーツドリンク(ナチュラル)ブリッジ	1000ml	¥734 (680)	¥799 (740)	10月1日
100	6382	バイオビュール オーガニック穀物コーヒー	100g	¥1,404 (1,300)	¥1,490 (1,380)	
112	4335	インカグリーンナッツプロテイン 180g	180g	¥1,728 (1,600)	¥1,782 (1,650)	
112	4336	インカグリーンナッツプロテイン 300g	300g	¥2,559 (2,370)	¥2,646 (2,450)	
8	0055	オーガニックブラックスードオイル(有機亜麻仁油)	190g	¥1,836 (1,700)	¥1,998 (1,850)	9月1日
15	4413	オーサワのベジごま豆乳鍋つゆ	150g	¥540 (500)	¥583 (540)	9月 販売再開より
15	4414	オーサワのベジ担担鍋つゆ	150g	¥540 (500)	¥583 (540)	
26	0244	オーサワの有機活性発芽玄米(国産) 2kg	2kg	¥4,860 (4,500)	¥3,672 (3,400)	9月1日
26	0265	オーサワの有機活性発芽玄米(国産) 500g	500g	¥1,404 (1,300)	¥1,026 (950)	
32	0333	オーサワの地粉グルテン粉	200g	¥1,366 (1,265)	¥1,382 (1,280)	
35	6270	オーガニック パン粉	100g	¥367 (340)	¥399 (370)	
43	2657	有機栽培大納言(北海道産)	300g	¥1,296 (1,200)	¥1,836 (1,700)	9月再開より
43	2654	オーサワの有機小豆(北海道産)	1kg	¥3,024 (2,800)	¥4,104 (3,800)	
47	0424	オーサワの龍神梅干 120g	120g	¥864 (800)	¥1,134 (1,050)	
47	4318	オーサワの龍神梅干 200g	200g	¥1,404 (1,300)	¥1,836 (1,700)	
47	4320	オーサワの龍神三年梅干	200g	¥1,814 (1,680)	¥2,376 (2,200)	9月1日
47	4319	オーサワの龍神梅干(小梅)	150g	¥1,857 (1,720)	¥2,430 (2,250)	
49	1982	オーサワの龍神 梅醬(生姜入)	250g	¥2,916 (2,700)	¥3,780 (3,500)	
51	4322	オーサワの熟成たくあん	100g	¥626 (580)	¥680 (630)	
71	9530	南仏アジャンのオーガニックブルー(種付き)	200g	¥1,058 (980)	¥1,242 (1,150)	9月1日
82	4533	有機小倉あん	300g	¥486 (450)	¥496 (460)	
82	4534	有機こしあん	300g	¥486 (450)	¥496 (460)	
82	4535	有機ぜんざい	180g	¥280 (260)	¥291 (270)	
82	4662	有機ゆであずき	250g	¥421 (390)	¥432 (400)	9月1日
---	4871	マクロビオティックの陰陽がわかる本 ※仕様変更あり 新商品コード4824	1冊	¥1,100 (1,000)	¥1,320 (1,200) *	

リマセレクション商品 おすすめ品のご案内

リマが厳選したおすすめの商品をご紹介します。

*リマセレクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品とは異なる基準の商品です。

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK♪

お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!



9月号おすすめ商品

国産小麦粉使用! かんすい不使用

- ・国産小麦粉を使用し、かんすいを使用せず仕上げた焼きそばです。
- ・ノンフライ麺。ソースなどの添付調味料は付いていません。
- ・お好みに応じて、色々な麺料理にお使いいただけます。



焼きそば(全粒粉入)

815356 180g (90g×2) ¥432 (税込)



●原材料:小麦粉(小麦/国産)、小麦全粒粉(北海道産)、食塩(オーストラリア産)
●開封前賞味期間:8ヶ月 ●販売者名:ムソー

小麦たんぱくを有機醤油だけで煮詰めた植物たんぱく食品

- ・代用肉として
- ・使いやすい、味付け済のセイタン
- ・醤油で長時間煮込んでいるためコクがある
- ・そぼろタイプ
- ・カロリーが少なく、動物性脂肪を全く含まない(カロリーやコレステロール等、気になる方には特におすすめ)
- ・そのまま、または塩抜きしてさまざまな料理に



マルシマ セイタン(そぼろ状)

805012 170g ¥518 (税込)



●原材料:小麦たん白、有機醤油
●開封前賞味期間:常温で1年 ●販売者名:マルシマ

- ・素材の味や香りを損なわないような素揚げ加工を追求
- ・さくさくとした食感 ・おつまみやおやつに

そら豆の自然でやさしい味わいとほのかな塩味
オホーツクの塩はオホーツクの海水を
カラ松でじっくりと煮詰めたミネラル豊富な塩



食いしん坊侍
素材まるごと揚げそら豆オホーツクの塩

813981 125g ¥410 (税込)



●原材料:そらめ(オーストラリア)、菜種油、食塩
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月 ●販売者名:BFK

そら豆の自然でやさしい味わいに
ブラックペッパーがアクセント

食いしん坊侍
素材まるごと揚げそら豆ブラックペッパー

813982 125g ¥410 (税込)



●原材料:そらめ(オーストラリア)、菜種油、食塩、ブラックペッパー
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月 ●販売者名:BFK

そら豆の自然でやさしい味わいに
ガーリックが加わることでコクと旨みがアップ

食いしん坊侍
素材まるごと揚げそら豆ガーリック

813983 125g ¥410 (税込)



●原材料:そらめ(オーストラリア)、菜種油、食塩、ガーリック
●開封前賞味期間:常温で5ヶ月 ●販売者名:BFK

※リマセレクションは、リマが厳選した特別企画品です。 ※7ページのリマセレクション注文ガイドをご覧ください。

リマセクションのお米 令和7年度産

有機栽培 自然農法 不耕起栽培 農薬不使用栽培15年以上 JAS



大分県宇佐市産
堀田さんの
有機にこまる

870089 リマセクション
堀田さんの有機にこまる 玄米5kg¥8,100 (税込)



870090 リマセクション
堀田さんの有機にこまる 胚芽米5kg¥8,400 (税込)



大分県の北部に位置する、風光明媚な宇佐市で作ったお米です。肥料には米ぬか、ボカシ、古代天然苦土、貝化石、植物性微生物などを使用しております。除草には宇佐地方に繁殖しているジャンボタニシが行い、除草剤などは必要ありません。安心・安全なお米作りこだわった、甘みのあるお米をお届けいたします。

にこまるの特徴 コシヒカリと同じような粘りと柔らかさ、食味を持ち、近年安定した人気のあるお米です。

自然農法 植物性堆肥 農薬不使用栽培50年 JAS



青森県中泊町産
三上さんの
有機はれわたり

870081 リマセクション
三上さんの有機はれわたり 玄米5kg¥8,100 (税込)



江戸中期以降に開発された穀倉地帯で作られています。最も力を入れているのが土づくりです。稲わら、もみ殻のみを肥料として土に還してお米を作っています。手間の掛かる除草も機械の他、手作業でも行っており、丹精込めて作っています。実績が認められた三上新一さんの孫の智暉さんが後を継いで作っている、食味ランキングで特Aを取った新しいお米をぜひご賞味ください。

はれわたりの特徴 毎日食べてもまた食べたい、飽きのこないお米。炊きあがりにはぷっくりと粒立ち、きれいな後味ながら、粘り気や甘みも感じられます。

農薬不使用栽培35年以上 人気No.1!



秋田県大仙市産
嶋貫さんの
アキタコマチ

870051 リマセクション
嶋貫さんのアキタコマチ 玄米5kg¥8,100 (税込)



870052 リマセクション
嶋貫さんのアキタコマチ 玄米2kg¥3,500 (税込)



大仙市北部の山沿い、“松倉地区”は他の地域と隔離されており、最も古くから無農薬栽培に取り組んだ地域です。生産者の嶋貫さんは先代より35年以上、農薬・化学肥料を使わない稲作を行っています。山の中腹、森に囲まれた場所に嶋貫さんの田んぼがあります。他の田んぼの農薬の影響を受けない利点はありますが、近くの清流よりポンプで水を吸い上げたり、苦労は非常に多いとのこと。また長年の実績が認められ、地域農業のリーダーとしても活躍しています。嶋貫さんのお米はやや小粒で甘みがあります。

アキタコマチの特徴 粘りとツヤが良く、食味も良くバランスのとれた食べやすい人気のお米です。

※予約品ではありません。通常の商品と一緒にお届けします。(在庫終了の場合はご容赦ください)

リマセクション
注文ガイド

*リマセクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品と一緒にご注文いただけます。【直送品・冷蔵品とは別にご注文ください】

*予告なく価格・仕様・パッケージ等変更の可能性があります。

*賞味期限が2ヶ月以上ある商品を出荷させていただきます。(お菓子など賞味期限の短い商品は、1ヶ月以上ある商品を出荷いたします)、あらかじめご了承ください。

*リマセクション商品は割引対象外です。

オーサワジャパン公式通販 LIMA
こだわりの
特選直送品
9月のおすすめ商品

日本一のメロン産地・茨城県産メロンを使用した、素材の魅力を存分に味わえるジュースです。収穫後に低温熟成することで甘みと芳醇な香りを最大限に引き出し、特許製法で丁寧に搾汁しました。濃厚な味わいと豊かな香りは、自分へのご褒美や大切な方へのギフトにもおすすめです。



冷凍メロンジュース

901181 1ケース(100gx15袋) ¥5,830 (税・送料込)

●原材料:メロン100% (国産) ●販売期間:9月1日～通年

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷凍便



国産すいかを100%使用し、みずみずしい甘みと風味をそのまま楽しめる季節限定のジュースです。すいか本来のやさしい甘さと爽やかな味わいをそのまま閉じ込めました。自然なおいしさは、暑い季節のリフレッシュやご家族で楽しむ一杯にもおすすめです。



冷凍スイカジュース

901182 1ケース(100gx15袋) ¥5,830 (税・送料込)

●原材料:茨城県産すいか100% ●販売期間:9月1日～通年

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷凍便



国産の厳選したビーツとりんごを使用し、素材本来の味わいを活かしたジュースです。ビーツの豊かな風味を活かしながら、りんごのやさしい甘みで飲みやすく仕上げました。毎日の健康習慣にも取り入れやすい、すっきりとした後味が魅力です。



冷凍ビーツ&リンゴジュース

901183 1ケース(100gx15袋) ¥5,530 (税・送料込)

●原材料:有機ビーツ(茨城県産)、りんご(国産) ●販売期間:9月1日～通年

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷凍便



青森産 清水ファームの有機夏いちご（すずあかね）

夏いちごの王様「すずあかね」 有機JAS認証！ 農薬を使用しない夏いちご

青森県のほぼ中央に位置する青森市。豊かな自然に恵まれたこの地で、有機栽培・自然栽培に取り組むのが、清水ファームの代表・清水一也さんと妻の満寿美さんです。ご夫婦は二人三脚で、有機栽培が難しいとされる夏いちご「すずあかね」をはじめ、にんにくやトマト、なす、ピーマン、じゃがいもなど、さまざまな農産物を育てています。農薬を使用しない農産物の安定供給を実現し、有機JAS認証を取得。一粒一粒丁寧に育てた「すずあかね」は、爽やかな甘みと豊かな風味が魅力です。「食べる方に安心して召し上がっていただきたい」という想いを大切に、日々試行錯誤を重ねるお二人。そんな真摯な姿勢に、これからも応援したくなる生産者です。



有機いちご **NEW**

901310 1箱(4パック) **¥6,800 (税・送料込)**

901311 2箱(8パック) **¥12,850 (税・送料込)**

901312 3箱(12パック) **¥18,900 (税・送料込)**

901313 4箱(16パック) **¥25,200 (税・送料込)**



生産者の清水夫妻

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷蔵便 期間限定:12月上旬頃まで ※沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

原材料にこだわっています！ せんいまるごと イー・有機生活の人参ジュース

有機生活の「人参ジュース」は、手作りジュースと同様に、繊維をたっぷり含んでいます。

人参ジュース

902831 3本(各1000ml) **¥4,860 (税・送料込)**

人参ジュース(生姜入)

902832 3本(各1000ml) **¥4,960 (税・送料込)**

人参ジュース2本+生姜入1本

902833 (各1000ml) **¥4,910 (税・送料込)**

人参ジュース1本+生姜入2本

902834 (各1000ml) **¥4,940 (税・送料込)**

●原材料:[人参ジュース]人参・りんご・レモン・梅エキス(国内産)[生姜入り]人参・りんご・レモン・生姜・しそエキス・梅エキス(国内産)
●開封前賞味期間:常温で1年

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 ※通常商品として1本から購入できます。



人気の発酵食料です 弱った体に1本！

自然発酵の植物性乳酸菌飲料 寺田本家の米グルト

乳酸菌やその他微生物達の力を借りて生まれた、甘酸っぱいお米のヨーグルト風飲料「米(マイ)グルト」です。お米と米麹・水だけでできたシンプルな発酵甘酒飲料で、乳製品が苦手な方にもおすすめです。



マイ
寺田本家の米グルト

903003
160ml×24本入り **¥10,260 (税・送料込)**

●原材料:米・米麹(千葉産) ●開封前賞味期間:製造より冷蔵で6ヶ月(開封後はなるべく早く)

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷蔵便

※商品は、発売元株式会社片山(神奈川県)より発送します。
※発送元の在庫状況やご注文の混み具合により、出荷までに時間がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

発芽玄米のパイオニアが手作りしています

加藤農園の発芽玄米入りまんじゅうセット 完全受注生産

農薬不使用の玄米を発芽させた、発芽玄米を炊いたご飯を、国内産の小麦、天然酵母、天然塩だけでつくった生地に練りこんで蒸し上げた、発芽玄米入りまんじゅうを紹介します。こちらは厳選した野菜などでつくったボリュームたっぷりの具入りまんじゅうです。もちもち・ふっくらとした食感の生地が大人気!甘味があり風味が良く、また腹持ちがいいので主食としてもお召し上がりいただけます。その中でも特に人気の6種類をセットにして販売いたします。お子様からお年寄りの方まで、どなたでも安心してお召し上がりいただけます。リマのお店で人気の味をご家庭でもお楽しみください。



人気のおまんじゅう6種類セット

発芽玄米入りまんじゅう・6個セット

903610 **¥4,530 (税・送料込)**
●セット内容:ベジ・肉味噌、きゃべつ、ベジ・かれー、大根、ごぼう、茄子味噌 各1ヶずつ
●開封前賞味期間:常温で8日間

●原材料:皮は全て共通の原材料です。(国内産小麦、農薬不使用発芽玄米ごはん、天然酵母、塩)
[ベジ・肉味噌]国産筍、人参、コープ、玉葱、干し椎茸、豆味噌、ごま油、生姜、豆板醤、塩 [きゃべつ]キャベツ、干し椎茸、人参、大豆グルテン、春雨、ニラ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜 [ベジ・かれー]玉葱、人参、セロリ、マッシュルーム、干し椎茸、コープ、オリーブオイル、カレー粉、味噌、リンゴ、にんにく、トマト、塩 [大根]切干大根、人参、干し椎茸、コープ、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、生姜 [ごぼう]牛蒡、人参、椎茸、春雨、醤油、ごま油、みりん、酒、塩、柚子胡椒、七味唐辛子 [茄子味噌]茄子、玉葱、大豆グルテン、味噌、ごま油、塩、豆板醤、唐辛子

出荷日 毎週水曜日 *発注締切は日曜日到着分まで 直送品 池尻大橋店 ※店舗では1個からご購入いただけます。

取扱店マーク: 直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱い期間が異なります

人気です

マクロビオティック仕様 植物性100%豆乳アイス



口当たりの滑らかな豆乳アイスです! 砂糖・卵・乳製品不使用。
主な原材料は有機豆乳・米飴・有機アガヴェシロップ・なたね油です。
可能な限りオーガニック素材を使用しています。



豆乳

902127 120ml
¥410 (税込)



905653 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油 ●販売期間:通年

バニラ

902135 120ml
¥432 (税込)



903328 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、バニラエキストラクト、バニラパウダー ●販売期間:通年

りっちココア 人気No.1

902129 120ml
¥432 (税込)



905654 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機ココア、有機穀物飲料(大麦、麦芽、チコリ、ライ麦、いちじく) ●販売期間:通年

抹茶 大人気

902128 120ml
¥432 (税込)



905655 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機抹茶 ●販売期間:通年

ショコラ

902137 120ml
¥432 (税込)



903329 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機ココア、有機アガヴェシロップ、なたね油 ●販売期間:通年

塩漬け生コショウ

902123 120ml
¥432 (税込)



902267 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、生胡椒の塩漬け(カンボジア南西部カンボット産・黒胡椒、天日塩)、バニラエキストラクト ●販売期間:通年

アッサムtea

903620 120ml
¥432 (税込)



902176 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機アッサム紅茶 ●販売期間:7月~10月

モカ風チョコチップ

902460 120ml
¥432 (税込)



902178 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機ココア、有機穀物飲料(大麦、麦芽、チコリ、ライ麦、いちじく)、有機チョコレート(有機カカオマス、有機アガヴェシロップ、有機ココアバター、有機ココアパウダー) ●販売期間:9月~2月

ココア カカオニブ入り

902958 120ml
¥432 (税込)



902179 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機ココア、有機カカオ豆 ●販売期間:9月~2月

あずき

902374 120ml
¥432 (税込)



902177 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、国産小豆、有機アガヴェシロップ、なたね油 ●販売期間:9月~2月

ラムレーズン

903271 120ml
¥432 (税込)



903332 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、有機アガヴェシロップ、なたね油、有機レーズン、沖縄産ラム酒 ●販売期間:9月~2月

ミルキーカシューナッツ

902131 120ml
¥432 (税込)



905658 1L
¥3,218 (税込)



●原材料:有機豆乳(国内製造)、米飴(国産米、麦芽)、ローストカシューナッツ、有機アガヴェシロップ、なたね油 ●販売期間:9月~5月

出荷日 2~3週間程度で順次出荷

直送品

冷凍便

※原材料不足などの理由により多少メニューが変更することがございますのでご了承ください。
※ご指定の場合は、2週間以上先でご指定ください。

「送料・手数料について」

- ①税込10,000円以上のお買い上げで送料弊社負担、10,000円未満は送料880円になります。
- ②ナチュラルファクトリーのケーキ、アイスは同梱可能です。
- ③冷凍便につき、配達時間のご指定を承ります。

〈アレルギー表示について〉

ナチュラルファクトリー工房内では、次の食品を取り扱っています。
(アレルギー29品目中)
オレンジ、くるみ、大豆、バナナ、もも、りんご、ごま、カシューナッツ、ヒスタチオ

クアントバスタのおすすめ生活雑貨

錆びにくく、片手で扱いやすいフライパン

水を汚さない 環境にやさしく、丈夫です。

錆びにくい「鉄なべ」。

マイクロプラスチックに分解される、フッ素樹脂加工(テフロン加工)を施さない「鉄なべ」。独自のチッカ黒染め加工で錆びにくく、熱源も選びません。毎日のキッチンツールから、水を守るアクションをはじめませんか?



フライパン

Tetsu Pan (フライパン)

906634 ¥15,400 (税込)



- 材質/鉄 ●重量(約)/本体約1,260g
- サイズ(約)/W410×D260×H40mm(底面径Φ175mm 深さ40mm 厚み2.3mm)
- 生産国/日本(神奈川県)

Tetsu Konabe (小フライパン)

906635 ¥13,200 (税込)



- 材質/鉄 ●重量(約)/本体約800g
- サイズ(約)/W270×D180×H32mm(取手含む)
- (底面径Φ110mm 深さ29mm 厚み3.2mm)
- 生産国/日本(神奈川県)

出荷日 受付順に順次出荷 直送品



小フライパン

熱源対応	○ ガスコンロ・IH調理器・直火・炭火・オープン
	× 電子レンジ
お手入れ方法	○ 食器洗い乾燥機
	× 漂白剤

錆びにくい理由は「チッカ黒染め加工」にあり!

表面(鉄分子)にチツン(窒素)を拡散させ鉄表面の性質を変えること(チッカ黒染め加工)で、鉄鍋の表面の強度を高め(鉄の約7倍)、錆びにくい性質(油引きも不要)を持たせました。通常のコーティングと違い調理時に付着した鉄分も安全に摂取できるため鉄不足も補えます。

料理をおいしくする 熱伝導性・蓄熱性

熱伝導率が高く高温・短時間調理が可能です。素材の旨みを閉じ込めて調理することができます。



焦げ付きにくく、外でも使いやすい!

使用上の注意(共通)

●本品は調理に使用するものです。本来の用途以外には使用しないでください。●調理中は絶対にそばを離れないでください。火災の原因になります。●初めて使う際、製品についた油がまだらになっている場合がありますが、キッチンペーパーなどでこすると均等に馴染みます。気になる場合は、中性洗剤で洗っていただくか、野菜くず等を炒めてから使用してください。●本体の縁まで油や食材を満たした状態で使用しないでください。●調理中や調理直後は取手が熱くなっています。やけどの危険性がありますので、直接触れず鍋ツカミ等を使用してください。●幼児には手を触れさせないように注意してください。●強い酸性のものに弱い性質のためクエン酸等での洗浄はしないでください。

日本の森林を有効活用できる天然木でつくった鍋敷き

日本に昔からなる木々4種(ヒノキ、スギ、ブナ、イチイ)からなる、鍋敷き。天然木の風合いが楽しめるだけでなく、森林資源の循環にも役立ちます。

コンパクトに収納可

コンパクトにして、キッチンの引き出しに収納したり、フックで吊るすなどもOK。場所を取らないので、アウトドアなど持ち歩きも便利です。



飽きのこないデザイン

4種類の異なる木々はシンプルかつ洗練されていて、様々なライフスタイルに溶け込みます。円形に、四角に、乗せるものにあわせて形もアレンジできます。



木製で冷めにくい

金属やシリコンに比べ熱伝導率が低いため、鍋敷きの上に置いた鍋が冷めにくいのもポイント。素材が柔らかいため、テーブルも傷つけません。



角はすべて面取り済み。手になじみます。

日本の天然木でつくった鍋敷き

906633 ¥1,320 (税込)

- 材質/本体:国産材(ヒノキ、スギ、ブナ、イチイ)・紐:ポリエステル
- サイズ(約)/円形時直径約20cm(収納時8.5×4×3cm)
- セット重量/約45g ●生産国/日本

出荷日 受付順に順次出荷 直送品

ヒノキ	スギ
ブナ	イチイ

使用上の注意:

- 熱いものを置いた場合、本品が焦げる事がありますが軽度ならば紙やすりなどで取り除くことができます。
- 天然木のため、反りや割れが生じる場合がありますが、このような場合は使用を中止してください。

送料について クアントバスタ商品税込1万円以上お買い上げ(一部商品除く)で送料弊社負担、1万円未満で880円(税込)になります。

取扱店マーク: 直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱い期間が異なります

7年経っても成分・おいしさそのまま ご家庭の備蓄に！

純天然アルカリ

保存水

非加熱・軟水

7年保存



10年後も成分が変化しないから「安心・安全」！

「純天然アルカリ保存水」は、数百年～数千年の歳月をかけて地下300mから採水した不純物をほとんど含まない高品質な地下水です。

外気に触れることなく無菌状態でボトルングしているため、公的機関での分析検査の結果、**10年経過した製品の「味」「pH値」「ミネラル成分」もほとんど変化が無く、不純物も検出されていません**。当時の品質とおいしさがそのままだから7年後も安心してお飲み頂けます。

また、同検査では、放射性ヨウ素・放射性セシウムは検出されていないのはもちろん、化学肥料や農薬・生活排水等による**地下水の汚染が原因で生成される硝酸態窒素も検出されていません**。

※分析機関：財団法人 日本食品分析センター

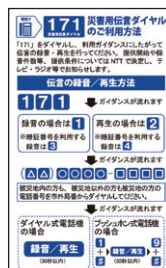


動画で解説しています。詳しくはコチラ→

長期保存の際の湿気や衝撃対策として強化段ボールを使用しており、**400kgまでの負荷に耐えることができます**。



いざという時の為に、「**災害伝言ダイヤル**」の利用方法をPETボトルと段ボールに記載しています。



— 島根県産 純天然アルカリ保存水 おいしさの秘密 —

非加熱でボトルングできる高品質な天然水

- 地下300mの花崗岩のミネラル分をたっぷり含んだ本物のナチュラルミネラルウォーター（鉱泉水）。
- 原水が高品質なため加熱殺菌の必要がなく、口当たりとのど越しが良く、自然そのままのおいしさが楽しめます。

自然が作ったアルカリ天然水（pH8.2～8.4）

- 酸性に傾きがちな食生活や、水分補給・リフレッシュにお勧めなアルカリ度。
- 人工ではなく、自然が作ったアルカリイオン水は、天然のミネラル成分がバランスよく含まれているため、10年以上経ってもpH値が変化しません。

クラスター（水分子集団）が小さい

- 純天然のアルカリ保存水のクラスター値は62Hzで、水道水の半分以下。
- 細胞の隙間をぬって浸透するため、身体への吸収性が非常に高い。
- 膨潤作用（ものをやわらかくする作用）が強く、料理に使えば素材の味がよくしみ出します。

硬度50mg/L 程よいミネラルバランス

- まろやかな軟水で、日本人の身体・食生活にピッタリ。
- 飲用だけでなく、お料理やお茶・コーヒー・お酒の水割りに最適。
- 日本でもトップクラスの含有量である「炭酸水素イオン」をはじめとして、「シリカ」や「サルフェート」等“非加熱”だからこそ天然の希少ミネラルがバランスよく含まれています。

炭酸水素イオン
81mg/L

シリカ
23mg/L

サルフェート
17mg/L

7年
2L



7年
500ml



純天然アルカリ保存水

905889 24本入り 500ml

¥4,380 (税・送料込)

905890 6本入り 2L

¥2,200 (税・送料込)

●開封前賞味期間:7年6ヶ月 ●採水地:島根県浜田市金城町
※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

出荷日 受付順に順次出荷 直送品



奈良県産のおいしいあんぽ柿です

とろける甘さと柔らかさがいつでも楽しめます

できるだけ農薬を使わずに栽培した、奈良県産の名産種無し柿を丁寧に皮むきし、表面のみを干し上げ、その後冷凍処理しました。半解凍で食べるのがおすすめです。

果肉はとろとした食感でジューシーな自然の甘みを楽しんでいただけるのが特徴です。

ひんやりとした味わいは、暑い時期のおやつとしてもおいしくいただけます。

冷凍あんぽ柿

905321 70g×8個（紙化粧箱入り） ¥4,700 (税・送料込)

●開封前賞味期間:冷凍で30日

出荷日 受付順に順次出荷 直送品 冷凍便 期間限定:3月～秋頃まで



販売終了のお知らせ

竹嶋農園のりんご・りんごジュースは、生産者の都合により、販売を終了させていただくこととなりました。毎年心待ちにしてくださっていた皆さまには、ご期待に添うことができず、誠に申し訳ございません。これまで長きにわたりご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。

リマ特選直送品

ご注文ガイド

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK！
お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップは買い物にとっても便利です！



ご注文先はこちら TEL:0120-328-515 (10:00～17:00 土・日・祝休) FAX:0120-328-505 (24時間受付)

お申込方法

同封のリマ特選直送品専用ご注文用紙に必要事項をご記入いただき、返信用封筒でご投函、またはFAXでご注文ください。（郵送の場合は、ご注文締切日に届くようにご投函ください） 一部の商品を除きインターネットからもご注文が可能です。お電話の場合は9から始まる6ケタの商品番号でご注文ください。

お支払方法

振込用紙を郵送しますので、1週間以内にお支払いください。（商品には同梱されませんのでご了承ください）
●全国の郵便局または主なコンビニエンスストアでお振込できます。（収納代行会社:株式会社アプラス）
●口座引落の登録をされている方は、ご指定の口座からの引落しとなります。
●代金引換はご利用できません。

順次出荷品はクレジットカードでのお支払いが可能です。ご注文の際にお申し付けください。
ご予約品でもクレジットカードをご利用いただける場合がございますのでお問い合わせください。



お届け

お届けできる日は商品により異なります。ご注文締切日、出荷日をご確認ください。
※各発送元が休み・長期休みの場合は、休み明けの発送となります。ご了承ください。（各発送元の状況により、予定通りお届け出来ない場合があります。）

！ご注意

ご注文後の変更・キャンセルやご返品はお受けできませんので、ご了承ください。
●価格は、税込価格となっております。 ●価格・容量・内容などは予告なく変更することがございます。
●商品には万全を期しておりますが、万一不都合な点がございましたら、商品到着後1週間以内にご連絡ください。
●商品名の前の **900000** は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号でお伝えください。

取扱店マーク: 直送品 …リマ特選直送品(通販) 池尻大橋店 …オーサワジャパン(直営店) 一部品揃えや取扱い期間が異なります

食をととのえ、心をととのえ、いつでもココロ穏やかに・・・
今だからこそ学びたい！マクロビオティックの調理法と生活法 今の生活に役立つ内容をお届けします♪

マクロビオティック料理教室

2026年 11月&12月集中講座 受講生募集

通常3ヶ月で修了するコースを、集中講座では、5日間で修了できます。遠方の方、普段お仕事をしている方に人気です！



60年以上の 歴史を誇る伝統校

桜沢里真が1965年に創立した、世界で初めてのマクロビオティック料理教室です。創立以来約1万人以上の方が受講されました。料理だけではなく、調理や食材を通して、食の大切さや考え方で「ココロとカラダ」の全部を学べます。

全粒穀物と野菜、海藻が中心の マクロビオティック料理

使用する食材は、伝統製法の調味料や農業不使用の玄米や旬の野菜など。人にも地球にも優しいオーサワジャパンの無添加食材を使用しています。素材の選び方や最低限の調味料で旨味や甘味を最大限に引き出す、マクロビオティックならではの調理法が学べます。

ビギナーからプロフェッショナル まで対応した多彩なコース

ベーシックⅠから始めて、ベーシックⅡ→アドバンス→インストラクターコースへとステップアップができます。また、講師等になる道も開かれており、料理教室運営やカフェ等の仕事にも活かしている方が大勢いらっしゃいます。

Ⅱ 集中講座 講座スケジュール

1日2回 計10回 各回 11:00-14:00 & 15:00-18:00

*通常講座 最少催行人数 各クラス3名

*定員 各クラス16名

次回開催未定のためお見逃しなく！

ベーシックⅠ 11/2 - 11/6

ベーシックⅡ 11/21 - 11/25

アドバンスⅠ 12/1 - 12/5

*今後の状況次第で開講できない場合がございます。予めご了承下さい。

ベーシックⅠ & Ⅱセット割

同時にお申込みするとお得になる

ベーシックⅠ修了後、次の期にベーシックⅡを受講いただくことを前提としたお得なセットコースです。

個別のお申込みだと... 総額130,000円 (入校料:5,000円、受講料:ベーシックⅠ 60,000円、ベーシックⅡ 65,000円)

それが今なら！

同時にお申込みすると... 10,000円お得に！(総額120,000円)

詳しくはこちら



いつでもどこでも
好きな時間に何度でも受講できる

通信講座(オンデマンド)

いつでもどこでも、自分のペースで動画を視聴して学ぶスタイルです。通勤・通学の途中、家事や育児の合間、夜間などライフスタイルに合わせて学べます。パソコン、タブレット端末、スマートフォンなど、ネット環境があればご視聴いただけます。



好きな内容・時間で
カスタマイズできる特別講座

プライベートレッスン

ご希望の予算に応じてレッスンメニューをご案内いたします。一部、オンライン講座や通訳付きでのご案内も可能です。会社の福利厚生等にもおすすめです。まずは、お気軽にお問合せください。



MACROBIOTIC
cooking school LIMA

お問合せ・お申込み

マクロビオティック クッキングスクール リマ
(事務局 日本CI協会) lima-cooking.com

詳しくはこちら



池尻本校:東京都目黒区東山三丁目1番6号 E-MAIL: j-info@ci-kyokai.jp TEL: 03-6701-3285

LIMA Life is Macrobiotic

lima-netshop.jp



オーサワジャパン公式通販 LIMA : 〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号 TEL: 0120-328-515 FAX: 0120-328-505

オーサワジャパン池尻大橋店 : 〒153-0043 東京都目黒区東山3丁目1番6号 TEL: 03-6701-3277 FAX: 03-6701-5916



4 582492 589097