オーサワジャパン公式通販 LIMA 情報誌 ＊インフォ・リマ＊

info LIMA

保存版

2026 11

今月の新商品

オーサワの玄米本みりん

愛知産もち玄米100%使用　玄米の旨みを引き出した
料理にまろやかな甘みと照りを与え、深みのある味わいに仕上げる



＼ お待たせしました ／

＊リマ特選直送米＊
令和8年度産
ご予約受付開始！

INDEX

＊今月の新商品 …… オーサワの玄米本みりん
オーサワの天日干し熟成たくあん（宮崎産大根使用） 他21品
＊商品情報 …… 価格改定等のお知らせ
＊キャンペーン情報 …… オーサワの玄米本みりん 5%OFF、オーサワの白だし5%OFF 他
＊リマセレクション …… 11月おすすめ新商品
＊リマ特選直送米 …… 令和8年度産新米
＊リマ特選直送品 …… 成田りんご園のりんご
富有柿 他

＊オーサワジャパン公式通販＊
LIMA リマ
リマネットショップ lima-netshop.jp
ADDRESS：〒336-0033 埼玉県さいたま市南区曲本１丁目18番８号
フリーダイヤル TEL.0120-328-515 受付／10:00～17:00 土・日・祝日休み
FAX.0120-328-505 24時間受付
LIMA Life is Macrobiotic

今月の新商品

※新商品は「オーサワジャパン公式通販 リマカタログ 2026年号」には掲載されておりませんので、
　通販ご利用のお客様は総合カタログと合わせて保管してください。
※商品名の前の数字は商品コードです。ご注文・お問合せの際は商品コードをお伝えください。
※記載の賞味期限の1/2以上ある商品の出荷を原則としております。（割引商品、リマセレクション、特選直送品商品等は除く）
※QRコードがある商品はスマートフォンから読み取り注文が可能です。

OHSAWA　オーサワジャパンのPB（プライベートブランド）商品です。

FRIENDLY　従来の品質基準では取り扱えなかった自然食品を選定したプライベートブランドです。

JAS　有機JAS認証を取得している商品です。

9011 酒類 オーサワの玄米本みりん

愛知産もち玄米100%使用　玄米の栄養と旨みを引き出した
料理にまろやかな甘みと照りを与え、深みのある味わいに仕上げる

- 芳醇な香りと上品な甘み
- もち玄米の品種：ココノエモチ
- アルコール分13.5度以上14.5度未満
- エキス分40度以上
- 数量限定品

本商品は酒類です。20歳未満の方は購入できません。
この商品をご注文の際は、成人確認をさせていただきます。



OHSAWA

レシピリーフレット同封しています



●内容量：500ml　●価格：¥1,815（税込）
●開封前賞味期間：常温で1年6ヶ月
●原材料：もち玄米（愛知県）、米麹・米焼酎（国産）
●メーカー：オーサワジャパン

オーサワの天日干し熟成たくあん（宮崎産大根使用）

宮崎産大根使用
熟成による奥深い味わい
乳酸発酵による強い酸味

OHSAWA

- オーサワの漬物シリーズ
- 天日干し大根を特別栽培米の米ぬかに漬け、8ヶ月以上じっくり熟成
- 歯ごたえがよい
- 砂糖・着色料・漂白剤不使用

9122　ホール



●内容量：130g　●価格：¥745（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で6ヶ月
●原材料：干しだいこん（宮崎県）、漬け原材料[食塩（天日塩）、米ぬか（石川県）、唐辛子（国産）]
●メーカー：オーサワジャパン

9123　刻み

・千切りタイプ



●内容量：60g　●価格：¥410（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で6ヶ月
●原材料：干しだいこん（宮崎県）、漬け原材料[食塩（天日塩）、米ぬか（石川県）、唐辛子（国産）]
●メーカー：オーサワジャパン

オーサワ 中川さんが育てた九州産乾しいたけ

マクロビオティックフリーマガジン「LM」で
紹介された中川さんが育てたしいたけ使用

OHSAWA

- 鹿児島産原木栽培
- 生産者限定
- 丹精込めて育てられたしいたけ
- じっくりと乾燥させ
  香りと旨みを引き出した
- 煮物や汁物などに





9127　大粒冬菇

肉厚でもっちりとした食感
上品な香りと風味



●内容量：50g　●価格：¥1,555（税込）
●開封前賞味期間：常温で1年
●原材料：椎茸（鹿児島県）
●メーカー：オーサワジャパン

9128　未選別

豊かな香りと旨み
ほのかな甘み



●内容量：30g　●価格：¥723（税込）
●開封前賞味期間：常温で1年
●原材料：椎茸（鹿児島県）
●メーカー：オーサワジャパン

オーサワの有機乾燥きくらげ（鳥取産）

鳥取産有機あらげきくらげ100%　歯ごたえがよい

OHSAWA　JAS

9124　ホール

大きくて肉厚

・ビタミンD含有量：28.5μg/15g　・食物繊維含有量：11.9g/15g
・湯戻し10分、水戻し4時間以上　・浸すと約10倍にもどる
・1〜2分程度下茹でして使用
・酢の物や炒め物などに



●内容量：15g　●価格：¥561（税込）
●開封前賞味期間：常温で1年
●原材料：有機あらげきくらげ（鳥取県）
●メーカー：オーサワジャパン

9125　スライス（加熱処理済）

加熱処理済でそのまま使えて便利

・ビタミンD含有量：67.8μg/15g　・食物繊維含有量：12.8g/15g
・湯戻し3分、水戻し20分以上　・水に浸すと約10倍にもどる
・乾燥のままベジハンバーグ・餃子の具に加えることで余分な水分を吸収し食感アップ
・春雨サラダや春巻き、温かいスープなどにも



●内容量：15g　●価格：¥712（税込）
●開封前賞味期間：常温で1年
●原材料：有機あらげきくらげ（鳥取県）
●メーカー：オーサワジャパン

ViVANI オーガニックチョコレート



・乳化剤不使用　・11月〜3月限定品
※保存時の温度変化により、表面が白くなったり、
　白い斑点が浮いた状態になることがあります。食しても害はありません。

JAS　チラシ同封しています

4905　カカオフルーツ（100%カカオ）

砂糖不使用
カカオ果肉の自然な甘みとフルーティーな酸味がいきている

・カカオ豆だけではなく、通常は捨てられてしまうカカオ果肉（パルプ）を丸ごとつかったチョコレート
・有機カカオ100%チョコレートにカカオ果肉フレークを練り込んだ
・カリカリとしたカカオ果肉フレークの食感
・カカオ果肉フレークとは、カカオ豆を包む果肉部分（カカオパルプ）を乾燥させ、フレーク状にしたもの
・4月〜10月までは冷蔵配送〈商品コード：7923〉となります。



●内容量：80g　●価格：¥1,296（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で2年
●原材料：有機カカオマス（ドミニカ共和国）、有機カカオ果肉フレーク（ドミニカ共和国、ケニヤ）、有機カカオバター（ドミニカ共和国）
●メーカー：ニコウトレーディング

4906　ダーク85%

カカオの濃厚な風味

・有機カカオ85%
・4月〜10月までは冷蔵配送〈商品コード：7925〉となります。



●内容量：80g　●価格：¥993（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で2年
●原材料：有機カカオマス・有機ココアバター（ドミニカ共和国）、有機砂糖
●メーカー：ニコウトレーディング

4907　ダーク70%

ラム酒やベリーを思わせる
フルーティーな香り、深みのある味わい
滑らかな口どけ

・有機カカオ70%
・4月〜10月までは冷蔵配送〈商品コード：7924〉となります。



●内容量：80g　●価格：¥950（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で2年
●原材料：有機カカオマス（ドミニカ共和国）、有機砂糖、有機ココアバター（ドミニカ共和国）
●メーカー：ニコウトレーディング

maama　有機ローチョコレート

乳製品・砂糖不使用
ローチョコでありながら
滑らかな口どけに仕上げた
カカオ豆の栄養成分を損なうことなく
仕上げたローフード製法

11月中旬発売　JAS

チラシ同封しています



・乳化剤不使用　・11月〜3月限定品
※保存時の温度変化により、油脂分が白く固まることがあります。
　召し上がりいただいても問題はございませんが、風味は劣ります。

4117　100%

ビターでありながら華やかな味と香り



・有機カカオ100%
・カカオポリフェノール含有量：1,350mg/枚

●内容量：30g　●価格：¥885（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機カカオマス・有機ココアバター（ペルー、エクアドル）
●メーカー：ミトク

4118　85%

濃厚なカカオの味と香り



・有機カカオ85%
・カカオポリフェノール含有量：1,200mg/枚

●内容量：30g　●価格：¥842（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機カカオマス（ペルー、エクアドル）、有機ココナッツシュガー（インドネシア）、有機ココアバター（ペルー、エクアドル）　●メーカー：ミトク

4119　75%

濃厚なカカオの風味と優しい甘さ



・有機カカオ75%
・カカオポリフェノール含有量：1,020mg/枚

●内容量：30g　●価格：¥820（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機カカオマス（ペルー、エクアドル）、有機ココナッツシュガー（インドネシア）、有機ココアバター（ペルー、エクアドル）　●メーカー：ミトク

4120　ヘーゼルナッツ

カカオとヘーゼルナッツの濃厚な風味



・有機カカオ45%

●内容量：30g　●価格：¥820（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機ヘーゼルナッツペースト（イタリア、スペイン）、有機ココナッツシュガー（インドネシア）、有機カカオマス・有機ココアバター（ペルー、エクアドル）
●メーカー：ミトク

ダーデン有機アガベチョコレートダーク

砂糖不使用　・フェアトレード認証品　・乳化剤不使用　・11月～3月限定品　11月中旬発売

※保存時の温度変化により、表面が白くなったり、白い斑点が浮いた状態になることがあります。食しても害はありません。

チラシ同封しています



4150　100%

まろやかな苦みで、クセがなく食べやすい

・有機カカオ100%



●内容量：70g　●価格：¥1,134（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機カカオマス・有機ココアバター（ペルー、ドミニカ共和国、マダガスカル、サオトメプリンシペ民主共和国）　●メーカー：アルマテラ

4151　70%

程よい甘みで食べやすい

・有機カカオ70%
・甘味料に有機アガベシュガー使用



●内容量：70g　●価格：¥1,134（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で1年6ヶ月
●原材料：有機カカオマス（ペルー、ドミニカ共和国、マダガスカル、サオトメプリンシペ民主共和国）、有機アガベシュガー、有機ココアバター　●メーカー：アルマテラ

販売再開します！

0879　チョコレートソール　オーガニックダークチョコレート 100%

カカオ豆100%　自然なカカオ豆そのままなので、カカオ本来の栄養素である
ポリフェノールと食物繊維などを豊富に含む　砂糖・乳化剤不使用
カカオの濃厚な風味と苦み、すっきりとした酸味

・カカオポリフェノール含有量：3,590㎎/100g
・食物繊維含有量：24g/100g

25g　¥432（税込）　入数：28

掛率：68%　JANコード：8411066003140
ミトク　冷暗所で2年　有機カカオマス（ドミニカ共和国産）



チラシ同封しています



4200　海東銘茶 有機ジャスミン茶（ティーバッグ）

有機ジャスミン茶葉100%使用
ジャスミンの生花でじっくりと薫香した華やかな香り
合成香料不使用

・旬の手摘み一番茶に摘みたてのジャスミン生花の香りを4回に渡り薫香
・漂白をしていないティーバッグ使用
・カップまたは急須で手軽に飲める（1包で約200ml分）



●内容量：18g（1.2g×15）　●価格：¥702（税込）
●開封前賞味期間：冷暗所で2年
●原材料：有機ジャスミン茶（中国）
●メーカー：海東プラザース

4562　ロカヒスト ヘアトリートメントオイル

植物由来オイルをベースとした、
洗い流さないヘアトリートメント
国産昆布・ふのり・大豆・オリーブの葉から
抽出したエキスを保湿成分として配合



・さらっと軽く髪に素早くなじむ
・うねりや絡まり、まとまりにくさ、ハリ・コシ不足が気になる髪に、自然なツヤと潤いを与える
・毛髪補修成分が髪のダメージを補修
・髪だけでなく、手やからだの保湿にも
・オレンジ・レモンの爽やかな香り　・ノンシリコン
・防腐剤・着色料・合成香料・鉱物油・石油系界面活性剤・アルコール不使用
・自然由来指数99.9%（水0.002%を含む）
・ボトルには植物由来プラスチックを使用（バイオマス度：28%）

●内容量：100ml　●価格：¥1,980（税込）
●原材料：ドデカン、（カプリル酸／カプリン酸）ヤシアルキル、トマト種子油、ミリスチン酸アルキル（C10−14）ポリプロパンジオール−3、イソステアリン酸イソステアリル、トリ（カプリル酸/カプリン酸）グリセリル、ツバキ油、γ-ドコサラクトン、ミツイシコンブエキス、フクロフノリエキス、オリーブ葉エキス、ダイズ種子エキス、（水添ヒマシ油／セバシン酸）コポリマー、イランイラン花油、オレンジ油、ギンコウボク花油、クスノキ葉油、ジャスミン油、ニオイテンジクアオイ油、ユズ果皮油、レモン果皮油、水、BG、ベンチレングリコール、トコフェロール　●メーカー：地の塩社

ロカヒストBMシャンプー

泡立ち豊かなアミノ酸系シャンプー　リンス不要で経済的
髪はもちろん、からだも洗える

・植物由来洗浄成分使用
・分け目が目立つ髪に、自然なコシと艶、うるおいを与え、軽やかでセットしやすい髪に整える
・頭皮と素肌をすこやかに保つ
・保湿成分として、国産の海藻（こんぶ・ふのり）・オリーブ水・大豆エキス使用
・爽やかで気品あふれる香り　・合成香料不使用
・パラベンフリー、ノンシリコン

4559　本体

・ボトルには植物由来プラスチックを使用している（バイオマス度約25%）



●内容量：300ml　●価格：¥2,200（税込）

4560　詰替用

・ボトルの再利用とプラスチックゴミの減量化を考えた詰替用パック



●内容量：280ml　●価格：¥1,650（税込）

4561　お試し用



●内容量：10ml　●価格：¥110（税込）

●原材料：水、ココイルグルタミン酸2Na、ココイルグルタミン酸Na、ラウラミドプロピルベタイン、コカミドDEA、BG、ラウロイルメチルアラニンNa、オリーブ果実水、ベタイン、グリセリン、フクロフノリエキス、ミツイシコンブエキス、加水分解シルク、ダイズ種子エキス、ベルガモット果実油、オレンジ果皮油、セイヨウハッカ油、ポリクオタニウム-10、エチルヘキシルグリセリン、ベンチレングリコール、塩化Na、クエン酸、クエン酸Na、フェノキシエタノール、トコフェロール
●メーカー：さぼんどちの

キャンペーン情報

NEW　酒類　オーサワの玄米本みりん 5%OFF キャンペーン　通販

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

愛知産もち玄米100%使用　玄米の栄養と旨みを引き出した
料理にまろやかな甘みと照りを与え、深みのある味わいに仕上げる

本商品は酒類です。20歳未満の方は購入できません。この商品をご注文の際は、成人確認をさせていただきます。

レシピリーフレット同封しています





9011　●内容量：500ml
【酒類】オーサワの玄米本みりん
通常価格 ¥1,815（税込）　約5%OFF　特価 ¥1,724（税込）

NEW　オーサワの白だし 5%OFF キャンペーン　通販　池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

植物性素材でつくった白だし
国産乾椎茸・天然昆布の濃厚な旨み

チラシ同封しています





9256　●内容量：360ml
オーサワの白だし
通常価格 ¥993（税込）　約5%OFF　特価 ¥943（税込）

NEW　植物性乳酸菌生成エキス　サンプル5本付添付　キャンペーン　通販

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～12月31日（木）

植物性乳酸菌のサプリメント　16種類の乳酸菌を豆乳で培養

期間中商品1箱ご注文でサンプル5包プレゼント！
キャンペーンNo.990120でご注文ください。

キャンペーン専用商品コード：990120

●内容量：150ml（5ml×30包）

リーフレット同封しています







植物性乳酸菌生成エキス　価格 ¥4,860（税込）

NEW　アルチェネロシリーズ　10%OFF キャンペーン　通販　池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

チラシ同封しています





6577　6578　0394　6115　6117
0088　0089　4604　4010　4011

有機とうもろこし粉・米粉使用　ほんのり甘く、もちっとした食感

6577　●内容量：250g
アルチェネロ 有機グルテンフリー・スパゲッティ
通常価格 ¥828（税込）　約10%OFF　特価 ¥745（税込）

6578　●内容量：250g
アルチェネロ 有機グルテンフリー・ペンネ
通常価格 ¥828（税込）　約10%OFF　特価 ¥745（税込）

有機デュラム小麦全粒粉100%　コクのある味わい

0394　●内容量：500g
アルチェネロ 有機全粒粉スパゲッティ
通常価格 ¥574（税込）　約10%OFF　特価 ¥516（税込）

イタリア産有機トマト100%　やわらかな酸味と甘み　紙パック入り

6115　●内容量：600g（200g×3P）
アルチェネロ 有機トマトピューレー（3パック入り）
通常価格 ¥1,172（税込）　約10%OFF　特価 ¥1,054（税込）

からめるだけで本格パスタ　トマトと野菜の旨みとコク

6117　●内容量：350g
アルチェネロ 有機パスタソース（トマト＆香味野菜）
通常価格 ¥1,095（税込）　約10%OFF　特価 ¥985（税込）

コールドプレス製法　フルーティーで芳醇な香り、まろやかな味わい

0088　●内容量：229g（250ml）
アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル ドルチェ
通常価格 ¥1,890（税込）　約10%OFF　特価 ¥1,701（税込）

0089　●内容量：458g（500ml）
アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイル ドルチェ
通常価格 ¥3,693（税込）　約10%OFF　特価 ¥3,323（税込）

有機とうもろこし粉・米粉使用　ほんのり甘く、もちっとした食感

4604　●内容量：250g
アルチェネロ有機グルテンフリー・フジッリ
通常価格 ¥828（税込）　約10%OFF　特価 ¥745（税込）

コールドプレス製法
フルーティーな香り、オリーブ本来のしっかりとした苦みと辛み

4010　●内容量：229g（250ml）
アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイルフルッタート
通常価格 ¥1,890（税込）　約10%OFF　特価 ¥1,701（税込）

4011　●内容量：458g（500ml）
アルチェネロ オーガニックEXVオリーブオイルフルッタート
通常価格 ¥3,693（税込）　約10%OFF　特価 ¥3,323（税込）

通販　池尻大橋店…キャンペーン実施の通販・店舗を表示しています。　※お電話でのご注文は、割引キャンペーンの対象外です。

キャンペーン情報

NEW 国産スギナ茶（布袋農園） 5%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

希少な国産自生スギナ100%使用
すっきりとした味わい



9286 ●内容量：36g（3g×12包）
国産スギナ茶（布袋農園）
通常価格 ¥1,404（税込） 約5%OFF 特価 ¥1,333（税込）

NEW ミエリツィアシリーズ 10%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

EUオーガニック規定認証品　100%純粋はちみつ



上品な甘さでクセがない
9302 ●内容量：250g
ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ
通常価格 ¥2,426（税込） 約10%OFF 特価 ¥2,183（税込）

上品な甘さでクセがない　使いやすいボトル入り
9303 ●内容量：250g
ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ（スクイーザーボトル）
通常価格 ¥2,307（税込） 約10%OFF 特価 ¥2,076（税込）

9304 ●内容量：350g
ミエリツィア アカシアの有機ハチミツ（スクイーザーボトル）
通常価格 ¥2,959（税込） 約10%OFF 特価 ¥2,663（税込）

コクのある甘みと豊かな香り
3990 ●内容量：400g
ミエリツィア 有機百花ハチミツ
通常価格 ¥2,604（税込） 約10%OFF 特価 ¥2,343（税込）

オレンジの香り漂う柑橘系
3313 ●内容量：250g
ミエリツィア オレンジの有機ハチミツ
通常価格 ¥1,716（税込） 約10%OFF 特価 ¥1,544（税込）

NEW マヌカハニーシリーズ 10%OFF キャンペーン

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）

自生マヌカ花蜜100%の純粋はちみつ
マヌカ特有の香りと深みのある味わい





4344 ●内容量：250g
マヌカハニーMGO85+（コサナ）
通常価格 ¥2,700（税込） 約10%OFF 特価 ¥2,430（税込）



4065 ●内容量：250g
マヌカハニーMGO100+（コサナ）
通常価格 ¥3,348（税込） 約10%OFF 特価 ¥3,013（税込）



4066 ●内容量：250g
マヌカハニーMGO250+（コサナ）
通常価格 ¥5,616（税込） 約10%OFF 特価 ¥5,054（税込）



4067 ●内容量：250g
マヌカハニーMGO400+（コサナ）
通常価格 ¥7,344（税込） 約10%OFF 特価 ¥6,609（税込）



4082 ●内容量：250g
マヌカハニー MGO600+（コサナ）
通常価格 ¥10,584（税込） 約10%OFF 特価 ¥9,525（税込）

NEW 小箱1ケース添付 キャンペーン
マヌカハニーMGO400＋ / MGO600＋ ※小箱（5g×5包）1ケース（12ヶ）付き

通 販 池尻大橋店

キャンペーン期間：2026年11月1日（日）～11月30日（月）



まとめ買い!
4067 マヌカハニーMGO400+（コサナ）・4082 マヌカハニー MGO600+（コサナ）のみ
1ケース購入につき小箱1ケース添付いたします。キャンペーン専用商品コードでご注文ください。

キャンペーン専用商品コード：4051
●内容量：250g×12個
マヌカハニーMGO400+（コサナ）1ケース 小箱1ケース添付
通常価格 ¥88,128（税込） 約10%OFF 特価 ¥79,315（税込）

キャンペーン専用商品コード：4052
●内容量：250g×12個
マヌカハニーMGO600+（コサナ）1ケース 小箱1ケース添付
通常価格 ¥127,008（税込） 約10%OFF 特価 ¥114,307（税込）

今月のイチオシ



WEBで
レシピ公開
してます



もち玄米で仕込んだ

オーサワの玄米本みりん

これまで製造が困難とされてきた
「もち玄米」を主原料に使用した本みりんを、このたび発売しました。
芳醇な香りと上品な甘みが特徴で、和食の調味料としてはもちろん、
汁物の隠し味やお菓子作りなど、幅広い用途にお使いいただけます。

老舗「九重味淋」がつくった「オーサワの玄米本みりん」

江戸時代・安永元年（1772年）の創業以来、250年以上にわたり三河みりんの伝統製法を守り続けてきた老舗「九重味淋株式会社」。歴史と技を誇る老舗蔵元から、「オーサワの玄米本みりん」が誕生しました。

もち玄米は果皮があるため、もろみの熟成中に糖化が進みにくく、圧搾・貯蔵時にオリが出やすい性質があります。そのため、本みりんの主原料をもち白米からもち玄米に置き換える仕込みや商品化は、極めて困難とされてきました。しかし、このたび九重味淋株式会社の長年培った職人技と工夫により「オーサワの玄米本みりん」の商品化が実現されました。

もち玄米と米こうじと米焼酎を用いて伝統製法で約9ヶ月じっくりと熟成させることで、まろやかで深みのある味わいに仕上がっています。

伝統の技術と新たな工夫から生まれた「オーサワの玄米本みりん」。毎日の料理にぜひお役立てください。

おすすめの楽しみ方

炊飯に

お米3合に対して本品を大さじ1加えて炊くだけで、
照りとツヤが際立ち、ごはんがふっくらと炊き上がります。

お菓子作りに

砂糖代わりに使うと、上品でやさしい甘さに仕上がります。

煮切りみりん

鍋に本品300mlを入れ、中火で沸騰後約7分加熱して半量（約150ml）まで煮詰めます。
粗熱を取ると、メープルシロップのような味わいのシロップが完成！ホットケーキやアイスクリームにかけるのがおすすめです。

知っておきたい「みりん」の違い

分類		製法・特徴
本みりん	（伝統製法）	もち米・米こうじ・焼酎などで長期間かけて糖化・熟成したもの。豊かな旨みとコク。
	（近代製法）	加温などによる温度管理や糖化技術によって伝統製法に比べて製造期間を短縮し、効率的に大量製造したもの。
みりん風調味料		糖類（水あめなど）・米こうじ・酸味料・調味料などを混合し、短期間で作られるもの。あっさりした味わい。塩分・アルコール分1%未満。

本商品は酒類です。20歳未満の方は購入できません。この商品をご注文の際は、成人確認をさせていただきます。



■商品コード：9011　【酒類】オーサワの玄米本みりん　◆内容量：500ml　◆¥1,815（税込）

リマセレクション商品　おすすめ品のご案内

リマが厳選したおすすめの商品をご紹介いたします。

＊リマセレクション商品は、「オーサワジャパン公式通販 LIMAカタログ」掲載商品とは異なる基準の商品です。

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK♪
お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です!

11月号おすすめ新商品

・有機JAS認証品　・フェアトレードカカオ豆使用
・イタリア産オーガニックオレンジピールをダーデンのカカオ100%チョコレートで包み込んだ大人のオランジェット　・乳製品不使用

ダーデン有機オランジェット カカオ100%

800952　60g（12〜13本）　¥2,376（税込）

●原材料：有機砂糖漬けオレンジ（有機オレンジピール、有機きび糖、有機グルコースシロップ）、有機カカオマス、有機ココアバター　●開封前賞味期間：8ヶ月　●販売者名：アルマテラ



リマセレクション注文ガイド

＊リマセレクション商品は、「オーサワジャパン公式通販　LIMAカタログ」掲載商品と一緒にご注文いただけます。【直送品・冷蔵品とは別にご注文ください】

＊予告なく価格・仕様・パッケージ等変更の可能性があります。

＊賞味期限が2ヶ月以上ある商品を出荷させていただきます。（お菓子など賞味期限の短い商品は、1ヶ月以上ある商品を出荷いたします）、あらかじめご了承ください。

＊リマセレクション商品は割引対象外です。

※リマセレクションは、リマが厳選した特別企画品です。

商　品　情　報

※「ページ」の数字は「オーサワジャパン公式通販 リマカタログ　2026年号」のページ番号です。（新商品の場合は発売日を記載）
※変更点は赤字で表記されています。上代価格の（　）内は税抜価格です。

価格改定

ページ	商品コード	商　品　名	容量	旧上代価格	新上代価格	変更日
23	0629	有機黒糖　※仕様変更あり 新商品コード4121	500g	¥972（900）	¥1,134（1,050）	11月1日
24	9300	オーサワの有機アーモンドペースト	80g	¥799（740）	¥1,080（1,000）	
35	0359	モロヘイヤ粉末	50g	¥669（620）	¥734（680）	
44	9433	有機蒸しミックスビーンズ	85g	¥302（280）	¥319（296）	
46	0670	オーサワの有機黒ごま塩	40g	¥313（290）	¥324（300）	
79	4111	北海道産こめ油使用ポップコーン（うす塩味）	60g	¥267（248）	¥273（253）	
80	4113	国産米油だけで揚げたポテトチップス（うす塩味）	60g	¥264（245）	¥271（251）	
82	9603	ほの甘くろまめ	45g	¥302（280）	¥319（296）	
82	9438	有機ほの甘あずき	55g	¥270（250）	¥287（266）	
98	6406	ECO・BLACK	195g	¥182（169）	¥207（192）	
78	0753	オーサワの玄米ボンセン	8枚	¥464（430）	¥432（400）	
78	9312	オーサワの玄米ボンセン お徳用	18枚	¥799（740）	¥734（680）	
79	6358	じゃがいもぼん	12枚入（2枚×6袋）	¥340（315）	¥345（320）	
79	6359	さつまいもぼん	12枚入（2枚×6袋）	¥340（315）	¥388（360）	
31・123	6136	有機発芽玄米生切り餅（プレーン）	約500g×3袋	¥4,104（3,800）	¥3,672（3,400）	再開より
31・123	6137	有機発芽玄米生切り餅（よもぎ）	約500g×3袋	¥4,320（4,000）	¥4,212（3,900）	
31・123	2700	有機発芽玄米生のし餅（プレーン）　※仕様変更あり 新商品コード4035	約2700g	¥7,776（7,200）	¥5,400（5,000）	
31・123	2701	有機発芽玄米生のし餅（よもぎ）　※仕様変更あり 新商品コード4036	約2700g	¥8,640（8,000）	¥6,156（5,700）	
134	0982	ローズウォーター	200ml	¥2,200（2,000）	¥2,530（2,300）	10月1日
134	0984	ローズウォーター（徳用）	500ml	¥4,400（4,000）	¥5,060（4,600）	
19	6254	有機シナモンココナッツシュガー	35g	¥594（550）	¥648（600）	
19	9464	オーガニックセイロンシナモンパウダー	20g	¥388（360）	¥432（400）	
28	6625	オーガニックキヌア（キンワ）	340g	¥1,101（1,020）	¥1,188（1,100）	
32	6680	国内産 有機薄力粉	500g	¥626（580）	¥669（620）	
34	2643	お好み焼粉	400g	¥561（520）	¥626（580）	
39	0407	ロングパスタ	300g	¥442（410）	¥453（420）	
46	4274	オーサワの龍神しそふりかけ	30g	¥496（460）	¥648（600）	
50・115	0685	オーサワ梅のエキス	50g	¥4,050（3,750）	¥5,292（4,900）	
100	9816	オーガニックキャロブパウダー	200g	¥680（630）	¥756（700）	
---	815611	国産一味（缶）	10g	¥516（478）	¥548（508）	
---	815612	国産七味（缶）	8g	¥516（478）	¥548（508）	
---	815613	国産ゆず七味（缶）	8g	¥516（478）	¥548（508）	
---	815615	国産一味（袋）	14g	¥432（400）	¥451（418）	
---	815616	国産七味（袋）	10g	¥432（400）	¥451（418）	
---	815617	国産ゆず七味（袋）	10g	¥432（400）	¥451（418）	
---	806177	井筒ワインコンコード赤・甘口	720ml	¥1,496（1,360）	¥1,568（1,426）	
---	806178	井筒ワインナイヤガラ白・甘口	720ml	¥1,496（1,360）	¥1,568（1,426）	
---	806179	井筒ワイン・白 辛口	720ml	¥1,496（1,360）	¥1,568（1,426）	
---	806180	井筒ワインメルロー	720ml	¥1,881（1,710）	¥1,914（1,740）	

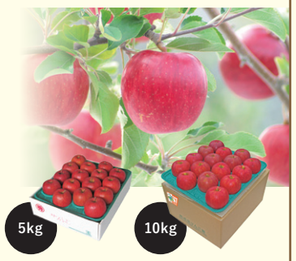
オーサワジャパン公式通販 LIMA
こだわりの
特選直送品
11月のおすすめ商品

NEW　成田りんご園のりんご

青森の大地と寒暖差が育てる、「減農薬」りんご
人気品種のりんご、販売開始


生産者の成田健二郎さん

青森県津軽平野の中央に位置する板柳町で、減農薬・無化学肥料にこだわり、りんごを栽培する成田りんご園。
「青森県特別栽培農産物」に認証され、必要最低限の農薬に抑え、安心して皮ごと丸かじりできるりんごを育てています。
生産者の成田健二郎さんは「あおもり土づくりの匠」に認定されるなど、土づくりや栽培技術にもこだわる実績豊かな生産者です。
さまざまな品種を大切に育てた、豊潤で旨味の強い「りんご」を、ぜひ皮ごと丸かじりでご賞味ください!



おいしいりんご揃いました

※りんごの写真はいずれもイメージです。



サン・紅玉　酸味が強く、甘さは控えめです。果汁が多く、程よい硬さの果肉をしています。

901320　約5kg（約18玉〜23玉）　¥6,620（税・送料込）

901321　約10kg（約36玉〜43玉）　¥11,220（税・送料込）



サン・ジョナゴールド　程よい甘みと、さっぱりした酸味果肉はやわらかめだが果汁は多い。

901324　約5kg（約13玉〜20玉）　¥6,210（税・送料込）

901325　約10kg（約26玉〜40玉）　¥10,800（税・送料込）



サン・王林　果汁が多く、独特の香りを持っています。甘みは強く、酸味は弱めです。

901326　約5kg（約13玉〜20玉）　¥7,020（税・送料込）

901327　約10kg（約26玉〜40玉）　¥11,880（税・送料込）



サン・ふじ　甘みと酸味のバランスが絶妙です。歯触りもよく果汁が豊富で、強い旨みがあります。

901328　約5kg（約13玉〜20玉）　¥7,300（税・送料込）

901329　約10kg（約26玉〜40玉）　¥12,300（税・送料込）

※袋をかけずに太陽の光をいっぱい浴たりんごは「サン・〇〇〇」と呼ばれています。

出　荷　日　受付順に順次出荷　直送品　池尻大橋店

※玉数のご指定はできません。玉数は変更になる場合があります。
※天候などにより収穫量が少なくなった場合、予定より早く終了することがございます、ご了承ください。
※沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。
※発送主は「オーサワジャパン公式通販 リマ」となります。ご了承ください。
※佐川急便を利用してのお届けになります。　※お届け日時指定はできません。

青森県認証 特別栽培農産物

成田りんご園のりんご・出荷時期

※収穫量により終了時期は変わりますので、ご了承ください。

種　類	11月	12月	1月	2月	3月
サン・紅玉	■	■			
サン・ジョナゴールド	■	■	■	■	
サン・王林		■	■	■	
サン・ふじ		■	■	■	■

おいしいりんごを食べるために

到着後はすぐに開封し、保存して下さい。常温（10度以上）での保管は、りんごがすぐに傷んでしまいます。到着後、2〜3日経過してからの品質異常は交換等応じられませんので、あらかじめご了承ください。りんごの表面にベトつきがみられることがありますが、水分の蒸発を防ぐためにりんご自身が出す、ろう状の物質です。

サン・トキ、早生ふじ今季終了しました。

販売終了のお知らせ

竹嶋農園のりんご・りんごジュースは、生産者の都合により、販売を終了させていただくこととなりました。
毎年心待ちにしてくださっていた皆さまには、ご期待に添うことができず、誠に申し訳ございません。
これまで長きにわたりご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。

取扱店マーク：直送品…リマ特選直送品（通販）　池尻大橋店…オーサワジャパン（直営店）一部品揃えや取扱い期間が異なります

お待たせしました！　秋の味覚　王隠堂農園の柿

甘くておいしい奈良県産　富有柿 もぎたて旬の味です



奈良県西吉野地方の中山間地域では、夏は梅、秋は柿を栽培しています。寒暖の差が大きいため、糖度が高くおいしい柿ができる地域として知られています。今回は王隠堂農園から、特別栽培（農薬使用が一般の半分以下）の生産者に限定し、甘くて美味しい西吉野産の富有柿をお届けいたします。
柿栽培で一番難しいのは、収穫時の熟度の見極めです。何度も畑を巡り、熟度を見極めて収穫しています。代々受け継がれる熟練の技術があるからこそ、熟度、色付きを瞬時に判断して収穫できます。
短い期間ですが、もぎたて旬の柿のおいしさは格別です。ぜひ、ご賞味ください。



富有柿 数量限定品

903093 2Lサイズ（12玉入り） ¥6,480（税・送料込）

903094 Lサイズ（15玉入り） ¥6,000（税・送料込）

出　荷　日　受付順に順次出荷　直送品

期間・数量限定：11月上旬～12月10日ごろ　※早めに終了になる場合があります。　※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

奈良県産のあんぽ柿（添加物・防腐剤・酸化防止剤不使用）

おやつに最適 とろける甘さと柔らかさ



できるだけ農薬を使わずに栽培した奈良産の種無し柿を丁寧に皮むきし表面のみを干し上げた、果肉はジューシーな甘くて美味しい冬のスィーツです。手間を惜しまず、ひとつひとつ手作業で作られています。
市販の干柿（あんぽ柿）の多くは酸化防止剤（二酸化硫黄）を使用しているものが多い中、王隠堂のあんぽ柿は素材の味を大切に酸化防止剤は使用しておりません。
今年も美味しいあんぽ柿をお届けできます。
あんぽ柿は3月ごろからは冷凍した「冷凍あんぽ柿」となります。
旬のあんぽ柿は2月ごろまでです。収穫量によっては早く終了することがございます。
ぜひ、お早めにご注文ください。



生産者のひとり 野丸さん



あんぽ柿 数量限定品

905265 8個入り ¥4,100（税・送料込）

●開封前賞味期間:常温で20日

出　荷　日　受付順に順次出荷　直送品　期間・数量限定：11月～2月

上山さんの温州みかん（特別栽培、防腐剤・ワックス不使用）

食べる人のことや、家族の健康を考えて作りました



3代目となる上山さんの畑は、和歌山県海南市の山の急斜面にあります。
肥料は有機JASに認定されている有機肥料を年に2回、虫よけや殺菌のための農薬散布にとどめています。和歌山県の農薬散布回数に比べ、上山さんは半分以下です。
また、土壌消毒剤や除草剤も使用していません。除草剤を使えば夏の草取りが楽になりますが、除草剤を使うと土に元気がなくなり、味も落ちるため、一番大変な夏の草取りも欠かしません。上山さんのみかんは一般のものより糖度が高めで、酸味もあり、「コク」がある味を目指しています。
また、一番おいしい頃にみかんを選別しながら収穫し、みなさんのお手元に届く頃には、一番良い味になるように気を配っています。
大事に育てた温州みかんを、ぜひお召し上がりください。



生産者の上山さん



上山さんの温州みかん

900181 5kg（M～LLサイズ） ¥4,960（税・送料込）

900182 3kg（M～LLサイズ） ¥3,880（税・送料込）

出　荷　日　受付順に順次出荷　直送品

期間・数量限定：10月中旬～12月中旬ごろ　※早めに終了になる場合があります。

※北海道・沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

みかんの食べ方

みかんは昔から「風邪の予防に良い」といわれていますが、これはビタミンCなどが多く含まれているから。その他にもビタミンAや食物繊維などが多く含まれています。特に白い筋には、動脈硬化やコレステロール血症に効果があるとされているので白い筋ごと食べることをおすすめします。

保存方法　できるだけ早いうちに食べるのが一番良いですが、箱から出してざるなどに移し、通気がよくなるようにすると長持ちします。また、みかんは痛みやすいので、大事に扱ってください。

ナチュラルファクトリーのスイーツ

しっとり、もちもち食感のナチュラルファクトリーのロールケーキです

11月末までの期間限定

小麦アレルギーの方も安心。米粉100%で作りました

米粉と豆腐クリームで作ったロールケーキです。しっとりとした生地と、クリームのやわらかい甘味をお楽しみください。
乳製品・砂糖・保存料は不使用。米粉は国産を使用しております。また、ベーキングパウダーはアルミニウム不使用です。

米粉ROLLケーキ（パンプキン）



秋らしい黄色のかぼちゃ豆腐クリームは優しい甘さでほっこりさせてくれます。ケーキ生地には蒸したかぼちゃの皮を刻み加えて栄養価もたっぷりです。

902124 ハーフサイズ（10cm、約400g） ¥2,376（税込）

902125 フルサイズ（20cm、約800g） ¥4,320（税込）

●原材料:【生地】有機豆乳（国内製造）、国産米粉、アーモンドプードル、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、かぼちゃの皮、ナチュラルベーキングパウダー、山芋粉　【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、かぼちゃ、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、かぼちゃパウダー、有機玄米フレーク　●開封前賞味期間:冷凍15日間、解凍後冷蔵2日以内　●販売期間:10～11月

米粉ROLLケーキ（チョコチップ）



乳製品等のコンタミネーションもない独立した工場で作られているビタータイプの有機チョコレートを使用。米粉の生地と豆腐クリームに混ぜ込みました。滑らかな豆腐クリームにチョコチップの食感をお楽しみいただけます。シンプルながらも味わいのあるROLLケーキです。

902138 ハーフサイズ（10cm、約400g） ¥2,430（税込）

902139 フルサイズ（20cm、約800g） ¥4,428（税込）

●原材料:【生地】有機豆乳（国内製造）、国産米粉、アーモンドプードル、菜種油、米飴、有機チョコレート（有機カカオマス、有機アガベシロップ、有機ココアバター、有機ココアパウダー）、有機メープルシュガー、ナチュラルベーキングパウダー、山芋粉　【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、米飴、菜種油、チョコレート（有機カカオマス、有機アガベシロップ、有機ココアバター、有機ココアパウダー、有機ココナッツオイル）、有機メープルシュガー、有機玄米フレーク　●開封前賞味期間:冷凍15日間、解凍後冷蔵2日以内　●販売期間:10～11月

米粉ROLLケーキ（あずき&抹茶）



シンプルな豆腐クリームと米飴で甘く煮た小豆を抹茶の生地で包みこみました。抹茶の香りと優しい小豆の甘さがお口に広がります。

903304 ハーフサイズ（10cm、約400g） ¥2,484（税込）

903303 フルサイズ（20cm、約800g） ¥4,536（税込）

●原材料:【生地】有機豆乳（国内製造）、国産米粉、アーモンドプードル、菜種油、米飴、有機メープルシュガー、有機抹茶、ナチュラルベーキングパウダー、山芋粉　【豆腐クリーム】長野県産大豆豆腐、国産あずき、米飴、菜種油、有機メープルシュガー、有機アガベシロップ、有機玄米フレーク　●開封前賞味期間:冷凍15日間、解凍後冷蔵2日以内　●販売期間:10～11月

出　荷　日　受付順に順次出荷　直送品　冷凍便

※原材料不足などの理由により多少メニューが変更することがございますのでご了承ください。
※ご指定の場合は、2週間以上先でご指定ください。

送料・手数料について
①税込10,000円以上のお買い上げで送料弊社負担、10,000円未満は送料880円になります。
②ナチュラルファクトリーのケーキ、アイスは同梱可能です。
③冷凍便につき、配達時間のご指定を承ります。※豆乳アイスは2026年9月号をご覧ください。

アレルギー表示について　ナチュラルファクトリー工房内では、次の食品を取り扱っています。（アレルギー29品目中）　**オレンジ、くるみ、大豆、バナナ、もも、りんご、ごま、カシューナッツ、ピスタチオ**

取扱店マーク：直送品…リマ特選直送品（通販）　池尻大橋店…オーサワジャパン（直営店）一部品揃えや取扱い期間が異なります

旬の野菜を手軽においしく！　スープリーズRなら１台４役



野菜スープメーカー　レシピブック付き
ゼンケン スープリーズR　ZSP-4

906039

¥39,600（税・送料込）

●サイズ（約）：幅17.8×奥行26.6×高さ26.2cm●重量（約）：2.7kg●材質：本体／ABS樹脂、容器フタ／PP樹脂、容器／ステンレス・PP樹脂、カッター／ステンレス、容器フタパッキン／シリコンゴム●定格電圧：AC100V（50/60Hz）●消費電力：ヒーター／600W、モーター／200W●電源コードの長さ（約）：1.5m●調理時間（約）：30分●容量：最大約800ml●保証期間：1年間●中国製

＊ご注文後のキャンセルや返品はできません。

＊保温・再加熱できるメニューは「スープ」「食べるスープ」のみです。

出　荷　日　受付順に順次出荷　**直送品**

※調理開始から約20分後にカッターによる撹拌が始まります。高出力モーターを使用している為、一般的なフードプロセッサーやミキサー等と同程度の約65dBの粉砕音がします。※冷凍された食材は、完全に解凍してからご使用ください。※お湯は入れないでください。※牛乳や乳脂肪の多いものは、吹きこぼれたり、容器が焦げる場合がありますので、できあがり後に加えてください。※ニンジンなどかたい野菜は、多少細かくカットするか、電子レンジで加熱してから入れてください。ほうれん草や小松菜などアクが出やすいものは下ゆでしてから入れてください。里芋など粘り気が強いものは、吹きこぼれのおそれがありますので下処理をしてください。

NEW ベルファームの冷凍ジュース

ベルファームは、国産の厳選素材を使用し、独自の特許製法「低速すり搾り製法」で素材本来の風味やおいしさを大切にしたジュースづくりを行っています。砂糖・水を加えず、素材そのものの味わいをお届けします。



日本一のメロン産地・茨城県産メロンを使用した、素材の魅力を存分に味わえるジュースです。収穫後に低温熟成することで甘みと芳醇な香りを最大限に引き出し、特許製法で丁寧に搾汁しました。濃厚な味わいと豊かな香りは、自分へのご褒美や大切な方へのギフトにもおすすめです。



冷凍メロンジュース

901181　1ケース（100g×15袋）

¥5,830（税・送料込）

●原材料：メロン100%（国産）

●販売期間：9月1日～通年



国産すいかを100%使用し、みずみずしい甘みと風味をそのまま楽しめる季節限定のジュースです。すいか本来のやさしい甘さと爽やかな味わいをそのまま閉じ込めました。自然なおいしさは、暑い季節のリフレッシュやご家族で楽しむ一杯にもおすすめです。



冷凍スイカジュース

901182　1ケース（100g×15袋）

¥5,830（税・送料込）

●原材料：茨城県産すいか100%

●販売期間：9月1日～通年



国産の厳選したビーツとりんごを使用し、素材本来の味わいを活かしたジュースです。ビーツの豊かな風味を活かしながら、りんごのやさしい甘みで飲みやすく仕上げました。毎日の健康習慣にも取り入れやすい、すっきりとした後味が魅力です。



冷凍ビーツ&リンゴジュース

901183　1ケース（100g×15袋）

¥5,530（税・送料込）

●原材料：有機ビーツ（茨城県産）、りんご（国産）

●販売期間：9月1日～通年

出　荷　日　受付順に順次出荷　**直送品**　**冷凍便**　※沖縄・離島への配送はお断りしております。申し訳ございません。

リマ特選直送品　ご注文ガイド

ネットショップなら24時間いつでもご注文OK♪
お気に入りの商品やご自宅以外のお届け先の登録など、リマネットショップはお買い物にとっても便利です！

ご注文先はこちら　TEL:0120-328-515（10:00～17:00 土・日・祝休）　FAX:0120-328-505（24時間受付）

お申込方法

同封のリマ特選直送品専用ご注文用紙に必要事項をご記入いただき、返信用封筒でご投函、またはFAXでご注文ください。
（郵送の場合は、ご注文締切日に届くようにご投函ください）一部の商品を除きインターネットからもご注文が可能です。
お電話の場合は9から始まる6ケタの商品番号でご注文ください。

お支払方法

振込用紙を郵送しますので、1週間以内にお支払いください。
（商品には同梱されませんのでご了承ください）

●全国の郵便局または主なコンビニエンスストアでお振込できます。（収納代行会社：株式会社アプラス）

●口座引落の登録をされている方は、ご指定の口座からの引落しとなります。

●代金引換はご利用できません。

順次出荷品はクレジットカードでのお支払いが可能です。ご注文の際にお申し付けください。
ご予約品でもクレジットカードをご利用いただける場合がございますのでお問い合わせください。

VISA　MasterCard　JCB　AMERICAN EXPRESS　Diners Club INTERNATIONAL

お届け

お届けできる日は商品により異なります。ご注文締切日、出荷日をご確認ください。
※各発送元が休み・長期休みの場合は、休み明けの発送となります。ご了承ください。（各発送元の状況により、予定通りお届け出来ない場合があります。）

ご注意　ご注文後の変更・キャンセルやご返品はお受けできませんので、ご了承ください。

●価格は、税込価格となっております。●価格・容量・内容などは予告なく変更することがございます。
●商品には万全を期しておりますが、万一不都合な点がございましたら、商品到着後1週間以内にご連絡ください。
●商品名の前の 900000 は商品番号です。ご注文・お問合せの際は商品番号でお伝えください。

取扱店マーク：直送品…リマ特選直送品（通販）　池尻大橋店…オーサワジャパン（直営店）一部品揃えや取扱い期間が異なります

令和8年度産 リマ特選直送米のご案内



リマ直送米は安心です

農薬不使用栽培 10年以上！
ビタミン・ミネラル類や食物繊維が豊富であるため人気の“玄米”ですが、胚芽や外皮・糠（ぬか）に蓄積しやすい農薬や化学肥料などの有害成分を心配する方が増えています。リマ特選直送米は、土壌作りから収穫まで農薬や化学肥料・除草剤を使わない栽培方法を長年続ける生産者の安全でおいしいお米です。

生産者限定
通常のお米は、産地表示はされていても、生産者は表示されていません。
生産者の顔が見えるリマ特選直送米だから、さらに安心です。こだわりの生産者をお選びください。

令和8年度産米　生産者・商品紹介

お届け 令和8年12月～令和9年1月

無施肥栽培 / 不耕起栽培 / 農薬不使用栽培15年以上 / 期間・数量限定 / 12月～1月限定 / 人気No.2!



山形県酒田市産
佐藤秀雄さんの ササニシキ・コシヒカリ

生産者の佐藤秀雄さんは、穀倉地帯の庄内地方で15年以上、農薬や化学肥料に頼らない米作りを行ってきました。
自然の力を借り、稲の力を信じることを信念としています。そのため肥料は与えない、草も取らない虫も取らない、土も耕さない、無施肥・不耕起栽培を10年前より続けています。人の手ではなく自然の成り行きにまかせて見守って作ったお米はとても力強いです。今年も数量・期間限定でのご案内ですが、ぜひ一度お試しください。

佐藤秀雄さんのササニシキ

971002	玄米 20kg（5kg×4）	¥22,300（税・送料込）
971003	玄米 10kg（5kg×2）	¥11,950（税・送料込）
971004	胚芽米 10kg（5kg×2）	¥12,960（税・送料込）

佐藤秀雄さんのコシヒカリ

971006	玄米 20kg（5kg×4）	¥22,300（税・送料込）
971007	玄米 10kg（5kg×2）	¥11,950（税・送料込）
971008	胚芽米 10kg（5kg×2）	¥12,960（税・送料込）

ササニシキの特徴 伝統的な和食に合うお米と言われています。
コシヒカリの特徴 濃い味のおかずや料理に合うお米です。

お届け 令和8年12月～

農薬不使用栽培35年以上 / 人気No.1!



秋田県大仙市産
嶋貫さんの アキタコマチ

970002	玄米 20kg（5kg×4）	¥22,300（税・送料込）
970003	玄米 10kg（5kg×2）	¥11,950（税・送料込）
970004	胚芽米 10kg（5kg×2）	¥12,960（税・送料込）

大仙市北部の山沿い、“松倉地区”は他の地域と隔離されており、最も古くから無農薬栽培に取り組んだ地域です。生産者の嶋貫さんは先代より35年以上、農薬・化学肥料を使わない稲作を行っています。山の中腹、森に囲まれた場所に嶋貫さんの田んぼがあります。他の田んぼの農薬の影響を受けない利点はありますが、近くの清流よりポンプで水を吸い上げたり、苦労は非常に多いとのこと。嶋貫さんのお米はやや小粒で甘みがあります。バランスのとれたおいしいお米と評判です。ぜひご予約ください。

あきたこまちの特徴 粘りとツヤが良く、食味も良くバランスのとれた食べやすい人気のお米です。

お届け 令和8年12月～

自然農法 / 農薬不使用栽培20年以上



栃木県大田原市産
加藤さんの コシヒカリ

970011	玄米 10kg（5kg×2）	¥15,200（税・送料込）
970012	胚芽米 10kg（5kg×2）	¥16,400（税・送料込）

※精米所変更により、20kgの取扱ができなくなりました。ご了承ください。

栃木県大田原市黒羽地区は、肥沃な土壌と八溝山系の清流に恵まれ、古くから種子をつくる農家が多く、良質な米を生産する米どころで知られており、また自然農法米の一大産地となっています。グループの会長を務める加藤英治さんは、美味しく安全なお米は土づくりからとの信念の下、厳しい自主基準を設け、農薬や化学肥料を使用しない栽培を20年以上続けています。程よい粘りと噛めば噛むほど口の中にひろがる甘みが特徴の冷めても美味しいお米ですので、ご賞味ください。

コシヒカリの特徴 人気・生産量とも日本一で、旨み・粘り・香りのおいしいお米の条件が揃ったお米です。

お届け 令和8年12月～

有機栽培 / 自然農法 / 植物性堆肥 / 農薬不使用栽培50年 / 人気No.3!



青森県中泊町産
三上さんの 有機はれわたり

970005	玄米 20kg（5kg×4）	¥22,300（税・送料込）
970006	玄米 10kg（5kg×2）	¥11,950（税・送料込）

江戸中期以降に開発された穀倉地帯で作られています。最も力を入れているのが土づくりです。稲わら、もみ殻、大豆を肥料として土に還して化学肥料や農薬を使わずお米を作っています。通風乾燥機でゆっくりと時間をかけ、自然乾燥に近い状態で籾貯蔵しています。食味ランキングで特Aを取った新しいお米“はれわたり”をぜひご賞味ください。

はれわたりの特徴 毎日食べてもまた食べたい、飽きのこないお米。炊きあがりはぷっくりと粒立ち、きれいな後味ながら、粘り気や甘みも感じられます。

お届け 令和8年12月～

有機栽培 / 棚田栽培 / 農薬不使用栽培10年 / 数量限定



新潟県十日町市産
佐藤克未さんの 魚沼産コシヒカリ

970067	玄米 20kg（5kg×4）	¥28,250（税・送料込）
970054	玄米 10kg（5kg×2）	¥15,400（税・送料込）

新潟県十日町市、棚田百選にも選ばれている松之山地域でつくられたお米です。標高のある棚田では昼夜の寒暖差が激しく、おいしいお米ができる条件の一つになっています。棚田の上には民家もなく、排水などの混入の心配はありません。湧水も豊富なため、甘みと香りのよいお米をつくることができる、とのこと。水田にはホタルが飛び交い、きれいな水の証明になっています。収量よりも品質にこだわったお米は、粒も大きく、最高ランクの評価をいただいております。和食に良く合う贅沢なお米です。

魚沼産コシヒカリの特徴 環境条件がコシヒカリの生育に最適とされており、魚沼産ブランドが人気の国内最高評価のお米です。

お届け 令和8年12月～

自然農法 / 植物性堆肥 / 天日乾燥 / 農薬不使用栽培60年以上 / 籾貯蔵



宮城県涌谷町産
黒澤さんの ひとめぼれ

※脱酸素剤は入っておりません。
デリケートな玄米なので到着後すぐに開封し別の容器へ保存してください。
「低温（15℃（以下））」「多湿を避ける」「暗所」での保存をお勧めします。

970023	玄米 20kg（5kg×4）	¥26,800（税・送料込）
970024	玄米 10kg（5kg×2）	¥14,100（税・送料込）

農薬・化学肥料を一切使用しない自然農法を昭和20年からはじめ、60年以上続けている黒澤さんのお米です。ひとめぼれの原種を自家採種し、育苗してお米を育てています。風土に根差したお米作りを実践し使用する肥料も稲わらやもみ殻、野菜くず等、自家栽培のもののみと徹底しています。それを何年も繰り返し栽培しています。また最大の特徴は太陽の日をいっぱいに浴びる天日乾燥をしていること。鮮度とおいしさを保つために籾貯蔵をしています。毎月籾摺り精米をして出荷しますので、鮮度たっぷりのお米が楽しめます。珍しい天日乾燥のお米の味わいをぜひ召し上がってみてください。

ひとめぼれの特徴 コシヒカリより粒が大きく粘りの強いお米です。さっぱりとした口あたりが特徴です。

「大分県宇佐市産 堀田さんの有機にこまる」は生産不良により今年度産はご案内できなくなりました。ご了承ください。

リマ特選 直送米ガイド

※予定数を超えるご予約により品切れした場合は、何卒ご容赦ください。
※価格は変更となる可能性があります。
※収穫状況により、販売時期の変更や販売終了になる可能性がありますご了承ください。

ご注文 ご予約（ご注文受付）は12月28日（必着）までとなります。令和8年12月～令和9年10月までのお届け希望月をご指定ください。一ヶ月だけの注文も承ります。

発送 ご指定月の15日前後に出荷いたします。

お支払い 商品出荷後、払込票を郵送いたしますので、1週間以内にお支払いください。

ご予約 専用のご予約注文用紙でFAX、郵便でお申込みください。
なお、ご予約後のキャンセルや変更はできません。ご了承ください。

食をととのえ、心をととのえ、いつでもココロ穏やかに・・・
今だからこそ学びたい！ マクロビオティックの調理法と生活法　今の生活に役立つ内容をお届けします♪

マクロビオティック料理教室

2027年 春期(1月期)受講生募集



60年以上の歴史を誇る伝統校

桜沢里真が1965年に創立した、世界で初めてのマクロビオティック料理教室です。創立以来約1万人以上の方が受講されました。料理だけではなく、調理や食材を通して、食の大切さや考え方まで「ココロとカラダ」の全部を学べます。

全粒穀物と野菜、海藻が中心のマクロビオティック料理

使用する食材は、伝統製法の調味料や農薬不使用の玄米や旬の野菜など。人にも地球にも優しいオーサワジャパンの無添加食材を使用しています。素材の選び方や最低限の調味料で旨味や甘味を最大限に引き出す、マクロビオティックならではの調理法が学べます。

ビギナーからプロフェッショナルまで対応した多彩なコース

ベーシックⅠから始めて、ベーシックⅡ→アドバンス→インストラクターコースへとステップアップができます。また、講師等になる道も開かれており、料理教室運営やカフェ等の仕事にも活かしている方が大勢いらっしゃいます。

ベーシックⅠ 講座スケジュール

＊通常講座 最少催行人数　各クラス3名　＊定員　各クラス16名　＊今後の状況次第で開講できない場合がございます。予めご了承下さい。

平日 火曜クラス　1/26 - 4/6　1日1回 計10回　各回 11:00-14:00

週末 土曜クラス　1/30, 2/13, 2/27, 3/13, 3/27　1日2回 計10回　各回 11:00-14:00 & 15:00-18:00

早めのお申込で、特典がついてくる 早得

早得お申込＆ご入金〆切 **11/30(月)**

クッキングスクール併設のオーサワジャパン池尻大橋店でのお買い物にご利用いただけます。

新規ご入校(ベーシックⅠ)で　お買物ポイント　**5,000円分プレゼント！**

ご進級(ベーシックⅡ～アドバンスⅡ)で　お買物ポイント　**3,000円分プレゼント！**

同時にお申込みするとお得になる ベーシックⅠ & Ⅱセット割

ベーシックⅠ修了後、次の期にベーシックⅡを受講いただくことを前提としたお得なセットコースです。

個別のお申込みだと… 総額130,000円（入校料：5,000円、受講料：ベーシックⅠ 60,000円、ベーシックⅡ 65,000円）

それが今なら！

同時にお申込みすると… **10,000円お得に！(総額120,000円)**

詳しくはこちら

動画で学べる通信講座やプライベートレッスンもございます！

MACROBIOTIC cooking school LIMA

お問合せ・お申込み　マクロビオティック クッキングスクール リマ
（事務局　日本CI協会）　lima-cooking.com

詳しくはこちら

池尻本校：東京都目黒区東山三丁目1番6号　E-MAIL：j-info@ci-kyokai.jp　TEL：03-6701-3285

LIMA Life is Macrobiotic　lima-netshop.jp

オーサワジャパン公式通販 LIMA ：〒336-0033　埼玉県さいたま市南区曲本1丁目18番8号　TEL:0120-328-515　FAX:0120-328-505

オーサワジャパン池尻大橋店　：〒153-0043　東京都目黒区東山3丁目1番6号　TEL:03-6701-3277　FAX:03-6701-5916

4 582492 589110